



SWIMDAY РАСПИСАНИЕ И ПРАВИЛА

Привет, Крутой Человек! Мы рады, что ты едешь с нами в Переславль-Залесский тренироваться на открытой воде и участвовать в заплыве Iver Swim, а также греться в бане и вкусно есть за большим столом.

Ты всего лишь в одном шаге, от этих интересных выходных!

Расписание 2-х дней:

15 июня, суббота

14:00 Собрание на территории гостиницы сельдь Царский посол, Лекция по плаванию на открытой воде.

15:00-17:00 тренировка на озере

18:00 Баня

19:00 Праздничный банкет в честь дня рождения Виктора Мельникова

16 июня, воскресенье

9:30 Автобус собирает участников из гостиницы Сельдь Царский посол

9:40 Автобус собирает участников из гостиницы Переславль, и везет в стартовый городок Iver Swim

11:00-12:00 Регистрация участников соревнований

12:00 Старт детского заплыва

12:30-14:00 Старт взрослого заплыва

Каждый человек, участвующий в SwimDay, должен обязательно знать правила участия:

- Участник обязуется выполнять правила поведения на территории заповедника Плещеево Озеро;
- Участник обязуется выполнять правила SwimDay, а также указания тренеров;
- Во время тренировки и заплыва участнику запрещено заплывать за буи;
- Участник заполняет расписку об ответственности, на месте старта;
- Участник подтверждает, что находится в хорошем физическом состоянии и допущен к занятиям спортом, а также плаванию на открытой воде.

За несколько дней до мероприятия для удобства общения будет создан общий чат (Пожалуйста, заранее установите мессенджер Telegram).

Если остались какие-либо вопросы, Вы всегда можете их задать в любом из мессенджеров (вотсап, вайбер, телеграм, смс) по номеру +7-906-031-07-00 с пометкой «Переславль».

Либо написать мне в социальных сетях:

Вконтакте: www.vk.com/n_kislov

Фейсбук: www.facebook.com/kislovnikita/

Инстаграмм: www.instagram.com/nkislov

С уважением, Никита Кислов и команда SwimRocket!