



## SWIMDAY РАСПИСАНИЕ И ПРАВИЛА

Привет, Крутой Человек!

Мы рады, что ты едешь с нами в Переславль-Залесский тренироваться на открытой воде и участвовать в заплыве Eurasia Swim, а также греться в бане и вкусно есть за большим столом.

Ты всего лишь в одном шаге от этих интересных выходных!

Расписание 2-х дней:

25 августа, суббота

**14:00** Собрание на территории гостиницы «Сельдь Царский посол», лекция по плаванию на открытой воде.

**15:00-17:00** тренировка на озере

**18:00** Баня

**19:00** Праздничный банкет в честь дня рождения Никиты Кислова

26 августа, воскресенье

**8:30** Автобус собирает участников из гостиницы Сельдь Царский посол

**8:40** Автобус собирает участников из гостиницы Переславль, и везет в стартовый городок Eurasia Swim

**09:00** Регистрация участников соревнований, выдача стартовых пакетов

**10:45** Старт соревнований

**15:30** Отъезд в Сельдь Царский Посол.

**16:00** Баня

Если, у тебя нет слота на участие в соревнованиях Eurasia Swim, вот промокод GVD6X6DIW на скидку 10%, сайт <https://eurasiaswim.com/>

Каждый человек, участвующий в SwimDay, должен обязательно знать правила участия:

- Участник обязуется выполнять правила поведения на территории заповедника Плещеево Озеро ;
- Участник обязуется выполнять правила SwimDay, а также указания тренеров;
- Во время тренировки и заплыва участнику запрещено заплывать за буи;
- Участник заполняет расписку об ответственности, на месте старта;
- Участник подтверждает, что находится в хорошем физическом состоянии и допущен к занятиям спортом, а также плаванию на открытой воде.

Для удобства общения и обмена информацией мы создали чат в WhatsApp – вступайте в него по ссылке: <https://chat.whatsapp.com/BuCtRJTl8Ot8JqTvTZEP2>

Если остались какие-либо вопросы, Вы всегда можете задать их по номеру +7-906-031-07-00 с пометкой «Переславль».

Или написать мне в социальных сетях:

Вконтакте: [www.vk.com/n\\_kislov](http://www.vk.com/n_kislov)

Фейсбук: [www.facebook.com/kislovnikita/](http://www.facebook.com/kislovnikita/)

Инстаграм: [www.instagram.com/nkislov](http://www.instagram.com/nkislov)

С уважением, Никита Кислов и команда SwimRocket!