



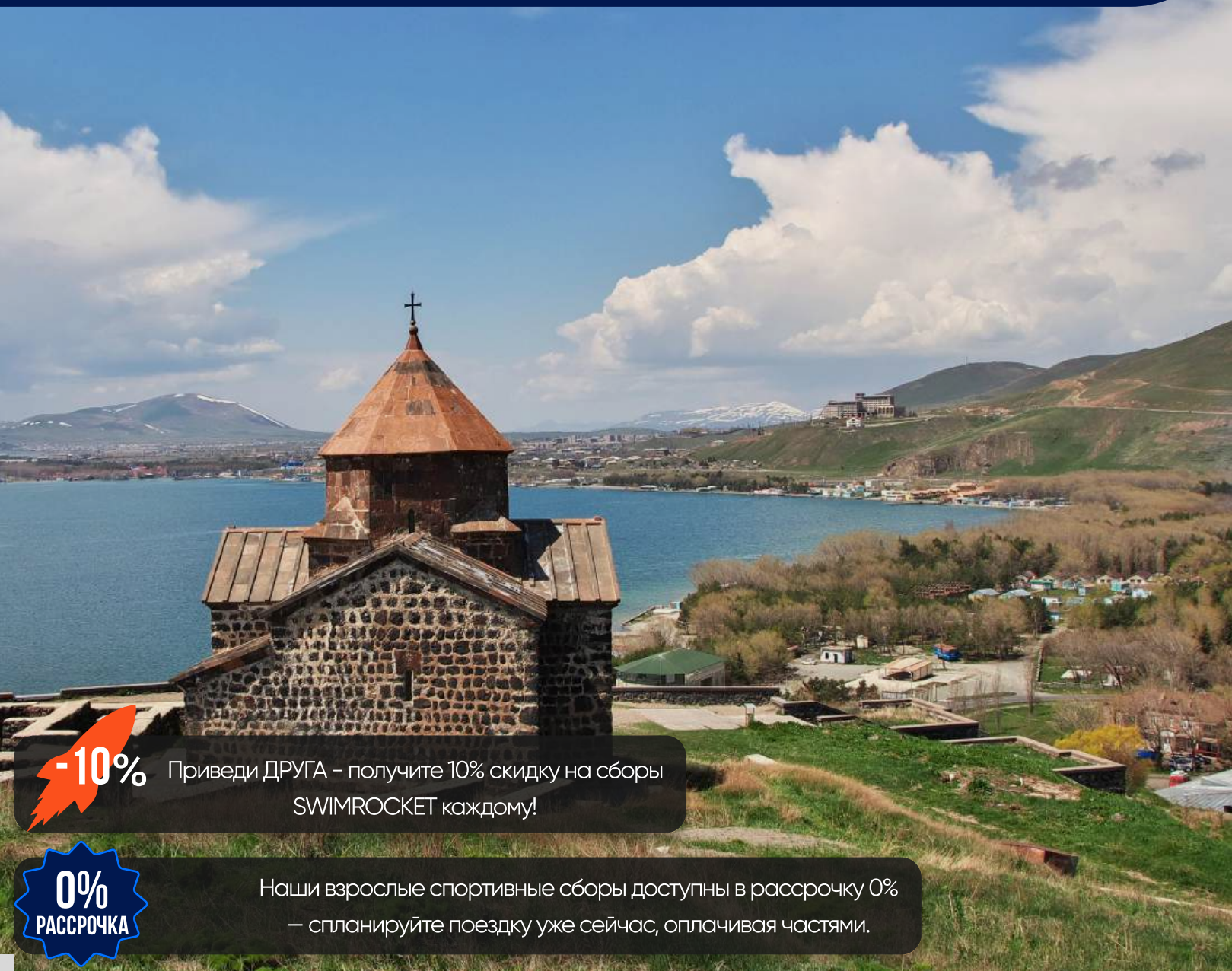
2026

www.swimrocket.ru/sevan

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В АРМЕНИИ

11-16 АВГУСТА

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов на покупки** в магазине Спортмастер, а также памятные подарки от SwimRocket

СБОР
SWIMROCKET

КТО ТАКИЕ SWIMROCKET?



✦ ШКОЛА ПЛАВАНИЯ

Обучили плаванию более 19 000 взрослых и детей по авторской методике «Ракета» – от новичков до профессиональных спортсменов.

Наша цель – научить плавать 100 000 человек

✦ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Организуем более 20 сборов в год для взрослых и детей в России и за рубежом. Сборы вместе с Swim Rocket – это интенсивные тренировки, новые знакомства и насыщенная программа

✦ №1 YOUTUBE КАНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ В РФ

585 000+ подписчиков – один из самых популярных русскоязычных каналов о плавании

✦ ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ SWIMROCKET

База знаний для новичков и опытных пловцов в онлайн-формате

✦ СОРЕВНОВАНИЯ «ГОНКИ РАКЕТ»

Любительские соревнования, которые мы проводим дважды в год в лучших бассейнах Москвы



СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



СБОР
SWIMROCKET

ПОЧЕМУ АРМЕНИЯ?

11–16 августа 2026 года пройдёт плавательный сбор **SwimRocket в Армении** – гостеприимной стране с богатой культурой, вкуснейшей национальной кухней и восхитительными пейзажами. Вместе с дружной командой мы совместим насыщенные тренировки, знакомство с местными традициями и атмосферу настоящего спортивного путешествия.

16 августа состоится заплыв **X-WATERS Севан 2026**, где каждый сможет выбрать дистанцию под свой уровень: **500 м, 1 миля или 6 км**

Озеро Севан – главный природный символ Армении и одно из крупнейших высокогорных озёр мира. Оно расположено на высоте 1900 метров, поэтому воздух здесь особенно чистый и свежий, а **вода даже в разгар лета не выше 17–20°C (нужен гидрокостюм)**. Озеро со всех сторон окружено густыми лесами, зелёными лугами, живописными обрывами и далёкими снежными вершинами.

Помимо тренировок, участников ждёт насыщенная программа: посещение древнего храма Севанаванк, обзорная экскурсия по Еревану и гастрономический вечер в ресторане национальной кухни.



ПРОЖИВАНИЕ В АРМЕНИИ

Спортивная олимпийская база в Цахкадзоре расположена на склоне горы Тегенис в окружении густых лесов, на расстоянии 55 км от Еревана.

База была построена для подготовки олимпийских спортсменов к Играм в 1967г, а в 2007 году реконструирована.

Адрес: Армения, Котайкская Область, Цахкадзор, ул. Григора Магистроса 2.

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах.
Есть возможность расположиться в семейном номере
- ✓ **Питание (включено в стоимость)**
3-разовое питание по системе «шведский стол»
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, Wi-Fi, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Крытый 50-метровый бассейн олимпийского стандарта
- ✓ **Инфраструктура комплекса**
Спортивные и гимнастические залы, СПА-комплекс, столовая, теннисные корты, сквер для уличных тренировок и прогулок



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ И НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.



ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.



ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.



НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.



УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В этом году на побережье впервые пройдет заплыв X-WATERS Севан 2026, с которого вы по желанию можете начать сезон заплывов на открытой воде.

Кроме тренировочной программы, вас ждет экскурсия в древний монастырь Севанаванк. Изначально построенный в IX веке на небольшом острове посреди озера, сегодня монастырь — обзорная точка Севана и горных вершин. Также, мы прогуляемся по уютным улочкам Еревана и отведаем настоящий шашлык в национальном ресторане.



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

11 августа | Вт

- 15:00 Общий сбор в отеле
- 16:00 Втягивающая тренировка по сухому плаванию
- 18:00 Вечер знакомств/ вводное собрание
- 19:00 Ужин/ свободное время

День 2

12 августа | Ср

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа над техникой)
- 16:00 Тренировка в бассейне
- 18:00 Видеоразбор техники плавания
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 3

13 августа | Чт

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа на выносливость)
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 4

14 августа | Пт

- 9:00 Тренировка в бассейне
- 9:30 Завтрак
- 13:00 Экскурсия в храм Севанаванк
- 18:00 Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых перед заплывом
- 19:00 Прогулка по Еревану

День 5

15 августа | Сб

- 9:00 Завтрак
- 11:00 Тренировка на открытой воде
- 14:00 Отдых перед заплывом

День 6

16 августа | Вс

- 10:00 **Участие в заплыве X-WATERS Севан 2026***
- 12:00 Финальное собрание/ подведение итогов сбора

*Участие в заплыве добровольное, тренеры могут не допустить на заплыв, если уровень подготовки недостаточен для безопасного участия

**Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

КИСЛОВОДСК

9-14 июня

ЧЕБОКСАРЫ

23-28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21-26 июля

БОСФОР

18-23 августа

ВЛАДИВОСТОК

8-13 сентября

СОЧИ

28 сентября - 3 октября

ЕГИПЕТ

3-8 ноября

ДУБАЙ

*Декабрь

ДРУГИЕ СБОРЫ 2027

КИСЛОВОДСК

*Январь

АНТАЛЬЯ

*Май

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



 @swimrocket_camp

 t.me/swimrocket

 swimrocket

 t.me/swimrocket1

 @swim_rocket