



2026

www.swimrocket.ru/dubai

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ДУБАЙ (ОАЭ)

*ДЕКАБРЬ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

ВОЗВРАЩАЕМ ДО 10 000₽
НА ПОКУПКИ В СПОРТМАСТЕР*

* подробности уточняйте у кураторов

СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ ДУБАЙ?

В декабре 2026 года мы, школа плавания SwimRocket, едем на сборы по плаванию в Дубай. Сбор подходит для новичков, пловцов среднего уровня и ПРО.

По окончании сбора вы сможете принять участие в **международном заплыве OCEANMAN** (участники из 90+ стран).

Заплыв поможет отследить вам прогресс, полученный за время сбора. Каждый участник получит памятную медаль, победители получат дополнительные призы. Помимо тренировок в бассейне, вас будут ждать тренировки на открытой воде на самом современном пляже Ближнего Востока, специальный комплекс упражнений по сухому плаванию и растяжке, который даст прорыв в вашем плавании.

Идеальные погодные условия для тренировок: **температура воздуха в декабре +29°C**, температура воды **в бассейне +28°C**, температура воды **в море +25°C**.

Дубай – это крупнейший туристический центр мира, известный своими невероятными небоскребами, в том числе самым высоким зданием в мире – Бурж Халифа, роскошными пляжами, высокими технологиями, теплым климатом, а также арабской культурой и кухней.

Также рядом с городом находится крупнейшая **пустыня "Красные пески"**, куда в один из дней сбора мы отправимся на джип-сафари, где вы сможете покататься на верблюдах, квадроциклах, джипах, sand-бордах, а также увидеть представление с национальными танцами и отведать традиционный арабский ужин в пустынном оазисе.

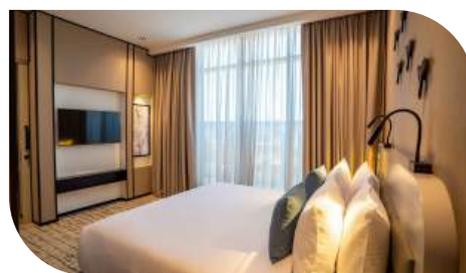


ПРОЖИВАНИЕ В ДУБАЕ

Lemon Tree Hotel, Jumeirah Dubai – современный отель в престижном районе Джумейра. Расположен всего в 1,7 км от общественного пляжа Джумейра и в 4–5 км от знаменитых достопримечательностей: отеля Burj Al Arab и торгового центра Mall of the Emirates. Занятия на открытой воде запланированы на пляжах Джумейра и Кайт Серф – одних из лучших пляжей ОАЭ.

Адрес: Al Wasl Road, Umm Al Sheif, Jumeirah Dubai 122487, United Arab Emirates, Дубай, ОАЭ.

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание**
Завтрак «шведский стол» включён в стоимость. Обеды и ужины в кафе и ресторанах поблизости (средний чек бизнес-ланча ~1400₽)
- ✓ **Удобства в номере**
Кондиционер, телевизор, сейф, письменный стол, чайник, душ, биде, фен, бесплатные туалетно-косметические принадлежности, полотенца, постельное белье
- ✓ **Бассейн**
Крытый 25-метровый бассейн для тренировок (по расписанию) и открытый бассейн при отеле
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**
Jumeirah Beach Cafes, Lime Tree Cafe, Comptoir 102, La Mer Beach restaurants



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

По желанию в конце сбора вы можете принять участие в заплыве Oseanman на открытой воде и получить памятную медаль.



В один из дней сбора нас ждет интересная экскурсия в небесную обсерваторию Sky Observatory Dubai, а также уникальная возможность покататься на верблюдах, квадроциклах, джипах, sand-бордах и отведать традиционный арабский ужин в пустынном оазисе.



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

15:00	Общий сбор в отеле
16:00	Втягивающая тренировка по сухому плаванию
18:00	Вечер знакомств/ вводное собрание
19:00	Ужин/ свободное время

День 2

8:00	Зарядка + сухое плавание
8:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работа над техникой)
16:00	Тренировка на открытой воде
18:00	Видеоразбор техники плавания
20:00	Время на ужин/ свободное время

День 3

8:00	Зарядка + сухое плавание
8:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работа на выносливость)
14:00	Экскурсия в небесную обсерваторию и поющие фонтаны
20:00	Время на ужин/ свободное время

День 4

9:00	Тренировка на открытой воде
9:30	Завтрак
13:00	Экскурсия в пустыню
21:00	Возвращение в отель

День 5

9:00	Завтрак
11:00	Тренировка на открытой воде
14:00	Получение стартовых пакетов
16:00	Отдых перед заплывом

День 6

8:00	Завтрак
10:00	Выезжаем на заплыв
12:00	Заплыв для участников кемпа
15:00	Финальное собрание/ подведение итогов кемпа

*Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

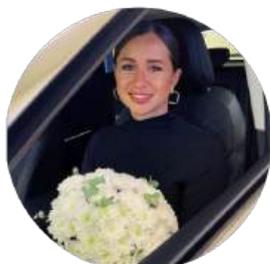
"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть до 13% от суммы, потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.

Какие документы нужны для получения вычета?

- Справка об оплате (по форме ФНС) – выданная организацией, в которой занимается клиент.

Как получить налоговый вычет?

- Через личный кабинет налогоплательщика – справка с 2024 года! подается справка, оформленная организацией (справка об оплате (по форме ФНС)).
- Через работодателя – после получения справки об оплате (по форме ФНС).

За какие годы можно получить налоговый вычет?

- За текущий и три предыдущих года, если документы, и организация вносила в период оплаты.

Почему не все спортивные организации выдают справки для вычета?

- Только организации и ИП из перечня Минспорта России.

Можно ли получить вычет, если есть лимит на другие социальные вычеты?

- Нет, лимит общий для всех социальных вычетов – 150 000 рублей в год.

Как быстро вернут деньги?

- После подачи заявления и проверки документов на указанный банковский счет. Обычно просят подождать 1-2 месяца.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ НА СПОРТ

Спортивный налоговый вычет – это часть НДФЛ (налога на доходы физических лиц), которую можно вернуть за расходы на спортивные услуги для себя и/или детей.

С 2024 года можно получить вычет за расходы на спортивные услуги до 19 500 рублей (13% от суммы). Получить вычет можно за расходы на спортивные услуги, если они указаны в перечне Минспорта.

ВОПРОСЫ КЛИЕНТОВ И ОТВЕТЫ

Можно ли получить налоговый вычет на спорт?

Да, если вы платите за спортивные услуги, указанные в перечне Минспорта. Вычет предоставляется в размере 13% от суммы расходов, но не более 19 500 рублей в год.

Как получить вычет?

Через личный кабинет налогоплательщика или через работодателя. Для получения вычета необходимо предоставить справку об оплате (по форме ФНС) от организации, предоставляющей спортивные услуги.

Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 [ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ](#)

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

ЕГИПЕТ

31 марта–5 апреля

АНТАЛЯ

28 апреля–3 мая

КИСЛОВОДСК

9–14 июня

КИСЛОВОДСК БЕГОВОЙ СБОР

14–19 июня

ЧЕБОКСАРЫ

23–28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21–26 июля

АРМЕНИЯ

11–16 августа

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

17–22 августа

ВЛАДИВОСТОК

8–13 сентября

СОЧИ

30 сентября – 5 октября

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



@swimrocket_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim_rocket