

2025

[www.swimrocket.ru/egypt](http://www.swimrocket.ru/egypt)

# СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ

3-8 НОЯБРЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И PRO

-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKETCAMP каждому!

0%  
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% – спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников кэмпа **10 000 баллов на покупки** в магазине Спортмастер, а также памятные подарки от SwimRocket



# ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

## НАШИ СБОРЫ ПОДОЙДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



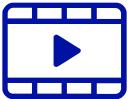
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



# СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ



## ДЛЯ КОГО?

Сбор идеально подходит для всех любителей плавания. Для тех, кто хочет научиться правильно и технично плавать, а также улучшить технику своего плавания в бассейне и на открытой воде.

**Уровни: новички, средние, PRO.**

## ПОЧЕМУ ЕГИПЕТ?

Египет – место для роскошного отпуска и погружения в древнюю историю. Здесь вы почувствуете богатство культуры и сможете полюбоваться на невероятно красивый подводный мир.

Идеальные погодные условия для тренировок: температура воды в Красном море +22°C, температура воздуха +24°C. Когда в России уже холодно, мы будем прокачивать вашу технику и загорать под теплым солнцем в ноябре.

На сборе нас ждут занятия по плаванию в бассейне и тренировки на открытой воде в море, видеоразбор техники, зарядки с утра, занятия на суще, новые друзья и знакомства из спортивного комьюнити!

По окончании сбора всех участников ждет контрольный тренировочный заплыв – **Pharaon Swim**.



# ПРОЖИВАНИЕ В ЕГИПТЕ

**Современный 4-звездочный отель Pickalbatros Aqua Vista Resort Hurghada**

расположен всего в 7 км от международного аэропорта Хургады и в 700 м от Красного моря. К услугам – просторные номера с кондиционером, сейфом, мини-баром, спутниковым телевидением и балконом или террасой.

На территории – 4 бассейна, включая олимпийский, тренажёрный зал, спа-центр с сауной, хаммамом и массажными кабинетами.

На территории отеля расположен **открытый олимпийский бассейн длиной 50 м**, идеально подходящий для полноценных тренировок. Занятия проходят как в этом бассейне, так и на открытой воде – прямо на пляже курортного комплекса.

Для сухого плавания и общефизической подготовки предусмотрены комфортные зоны на территории отеля.

**Адрес:** Safaga Road, 99999 Хургада, Египет.

**✓ Размещение**

Проживание в 1 или 2-х местных номерах



**✓ Питание (оплачивается дополнительно)**

Завтрак, обед, ужин

**✓ Удобства в номере**

Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца

**✓ Бассейн**

Открытый 50м олимпийского стандарта



**✓ Активности**

Аквапарк, дайвинг, настольный теннис, анимация



# ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

## ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.



## ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.



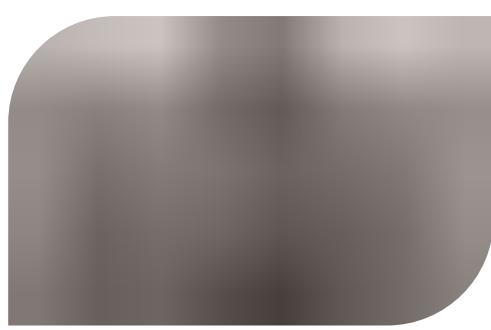
## ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.



## НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.



## УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

После завершения кемпа те, кто заранее зарегистрировался, смогут принять участие в масштабном заплыве через Босфор и получить статус кросс-континентального пловца.



А кроме этого, вас ждут невероятные экскурсии и знакомство с культурой древнего Египта!

# ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

<b>День 1</b>	<b>3 ноября   Вт</b>	<b>День 2</b>	<b>4 ноября   Ср</b>
15:00	Общий сбор в отеле	8:00	Зарядка + сухое плавание
16:00	Втягивающая тренировка по сухому плаванию	8:30	Завтрак
18:00	Вечер знакомств / вводное собрание	10:00	Тренировка в бассейне (работа над техникой)
19:00	Ужин / свободное время	16:00	Тренировка на открытой воде
		18:00	Видеоразбор техники плавания
		20:00	Время на ужин / свободное время
<b>День 3</b>	<b>5 ноября   Чт</b>	<b>День 4</b>	<b>6 ноября   Пт</b>
8:00	Зарядка + сухое плавание	9:00	Тренировка на открытой воде
8:30	Завтрак	9:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работка на выносливость)	13:00	Экскурсия в пустыню
14:00	Тренировка на открытой воде	18:00	Время на ужин / получение стартовых пакетов/ свободное время отдых перед заплывом
20:00	Время на ужин/ свободное время		
<b>День 5</b>	<b>7 ноября   Сб</b>	<b>День 6</b>	<b>8 ноября   Вс</b>
9:00	Завтрак	10:00	Участие в заплыве
11:00	Тренировка на открытой воде	12:00	Финальное собрание/ подведение итогов кемпа
14:00	Отдых перед заплывом		

\*Расписание является примерным и может корректироваться

# ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



## Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

“Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный . Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты.”



## Марина Романова, 42 года

Менеджер нефтегазовой отрасли,  
Южно-Сахалинск

“Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!”



## Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

“Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и весёлые!”



## Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

“Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!”



## Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

“Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!”



## Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

“Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо.”

# НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

# ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши кемпы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы, потраченной на участие.**

# КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



# КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет – это возможность вернуть часть стоимости кемпа и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.

# ВОПРОС-ОТВЕТ

## Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки - от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, PRO и даем задания, соответствующие вашему уровню.

## Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Ещё до кемпа мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаю на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

## Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ[А]/БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ.

## ВОЗЬМЁТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмём. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и PRO. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

## СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке кемпа. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

# КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

## ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 +7 991 531 12 37

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT\_BOT



# ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

## ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

**КИСЛОВОДСК**

3-8 января

**ТАИЛАНД**

9-15 февраля

**ЕГИПЕТ**

31 марта-5 апреля

**АНТАЛЬЯ**

28 апреля-3 мая

**ЧЕБОКСАРЫ**

23-28 июня

**НИЖНИЙ НОВГОРОД**

20-25 июля

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

18-23 августа

**КАЗАХСТАН**

25-30 августа

**ВЛАДИВОСТОК**

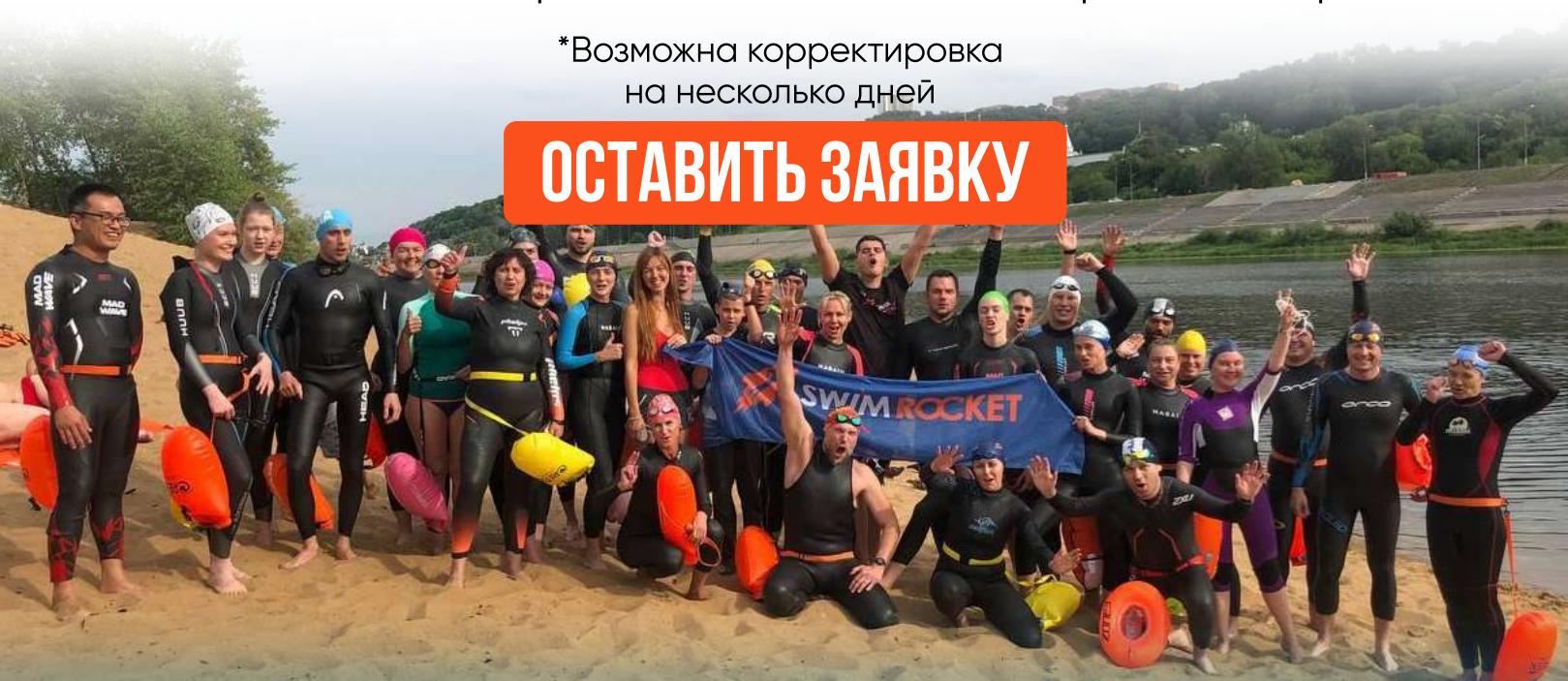
8-13 сентября

**СОЧИ**

30 сентября - 5 октября

\*Возможна корректировка  
на несколько дней

**ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**



@swimrocket\_camp

t.me/swimrocket

swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim\_rocket