

ВЕСЕННИЙ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ В АКТИВ-ОТЕЛЕ «ИСКРА»

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, ОДИНЦОВСКИЙ РАЙОН

АКТИВ-ОТЕЛЬ «ИСКРА»



7 ДНЕЙ / 6 НОЧЕЙ

05.04 - 11.04

Тренировочно-развлекательный
детский сбор по плаванию
от SwimRocket



ПИТАНИЕ ПО СИСТЕМЕ
“ШВЕДСКИЙ СТОЛ”

ТРЕНИРОВКИ
В 25-М БАССЕЙНЕ

ПРОЖИВАНИЕ
В АКТИВ-ОТЕЛЕ “ИСКРА”



ЧТО ТАКОЕ СБОРЫ ПО ПЛАВАНИЮ SWIMROCKETKIDS?

Это тренировочно-развлекательный лагерь, где дети от 6 до 17 лет проводят незабываемые каникулы! Здесь каждый ребёнок отдыхает, веселится и развивается, а наши опытные тренеры окружают детей вниманием и заботой.

В программе есть тренировки по плаванию, творческие активности, общение со сверстниками, что помогает детям становиться выносливее, сильнее и увереннее в себе.



ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ SWIMROCKETKIDS?



- Для тех, кто только начинает
- Для тех, кто уже уверенно держится на воде
- Для юных спортсменов, которым важен профессиональный подход



НА НАШИХ СБОРАХ ВАШ РЕБЕНОК БУДЕТ:

-  Тренироваться в бассейне, зале и на свежем воздухе
-  Заниматься творческими активностями
-  Общаться со сверстниками
-  Заниматься общей и лечебной физической культурой
-  Проводить каникулы без гаджетов – ограничение 1 час в день
-  Учиться самостоятельности и работе в команде
-  Играть в подвижные командные игры
-  Находиться под присмотром опытных тренеров



ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК?

- Подарок как участнику сбора
- 10000 бонусов от спортмастера
- Диплом за успешное прохождение сбора
- Памятный мерч

ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?

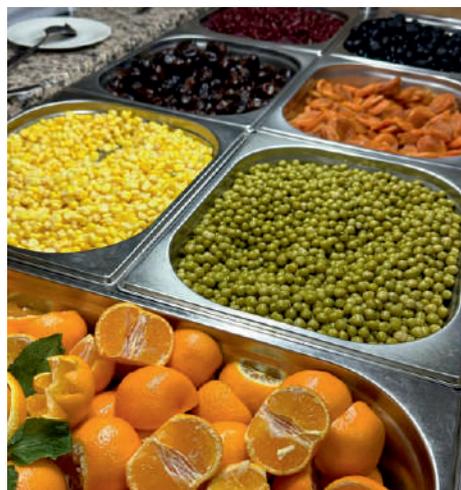
- Общий чат
- Тренер на связи 24/7
- Ежедневные фото- и видеоотчеты
- Зафиксируем прогресс, оцифруем результаты и дадим персональные рекомендации от тренера

ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

Актив-отеля «Искра» расположен в 40 км от Москвы в окрестностях Звенигорода. Это тихий и живописный район.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, ОДИНЦОВСКИЙ РАЙОН

АКТИВ-ОТЕЛЬ «ИСКРА»



Проезд общественным транспортом: с Белорусского вокзала до ст. «Звенигород», далее автобусом 25 до конечной остановки, затем пешком 700 метров за автобусной остановкой.



Проезд на личном автомобиле:

[Построить маршрут](#)

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ



РАЗМЕЩЕНИЕ

Размещение в 2-х/3-х местных



АКТИВНОСТИ

Бассейн, спортивные и детские площадки, конференц-зал для творческих и культурных мероприятий



САМУЗЕЛ

Душ и туалет в номере



ПИТАНИЕ

Сбалансированное 3-х разовое питание по системе «шведский стол»



БЕЗОПАСНОСТЬ

Огороженная территория, круглосуточная охрана



МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ

Расположен на территории базы



БАССЕЙН

Тренировки по плаванию проходят в современном 25-м бассейне с тумбами, расположенным на территории Актив-Отеля «Искра»



РАСПИСАНИЕ И ПРОГРАММА

8.00	Подъем
8.15	Завтрак
9.30-11.00	Плавание в бассейне
11.30-12.00	Уборка номеров
12.00-13.00	Свободное время и выдача телефонов для связи с родителями
13.15	Обед
14.00-15.45	Тихий час
16.00-18.00	Тренировка в зале/на свежем воздухе
19.00	Ужин
20.00	Творческие активности
21.45	Собрание
22.00	Отбой

*Расписание сбора примерное и может корректироваться

ЧТО ЖДЕТ РЕБЕНКА?

- 45-120 минут тренировка в бассейне (зависит от уровня подготовки спортсменов)
- 1.5 часа тренировок на суше (ОФП, СФП, командные игры)
- 1.5 часа творческих активностей
- 3 часа отдыха и восстановление от тренировок
- Отсутствие гаджетов и социальных сетей (1 час в день для связи с родителями)

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ



ГОРЬКОВ ЯРОСЛАВ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный призер международных соревнований, тренер-методист
- Тренировки в бассейне и на открытой воде для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 10 лет



ЧЕПЕЛЕВ ИВАН

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 5 лет



СЕРЕГИНА СОФЬЯ

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель Московской лиги плавания
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



КОЗЛОВА АЛЕКСАНДРА

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



СУРМИНА АННА

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



МАТЮШИНА ВЕРОНИКА

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



КОВАЛЬ СОФЬЯ

- Мастер Спорта по плаванию
- Победитель и Призер чемпионатов Москвы и Московской области
- Многократный победитель Кубка Чемпионов серии Open Water
- Тренировки для взрослых и детей в бассейне и на ОВ
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 6 лет



ШУСТРОВ ДМИТРИЙ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный участник чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 3 года



КЛЫКОВ СТАНИСЛАВ

- Мастер спорта
- Призер чемпионатов и первенств Москвы по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года

ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Арина Козлова

Ребята спасибо Вам огромное!!!! Ваня довольно ленивый, не особо самостоятельный, шкодный..... после первых сборов сказал, что больше не поедет - слишком строго 😊 но, на наше удивление согласился поехать, и приехал нереально счастливым!!!! Сегодня дома встал, отжался, заправил кровать, умылся сам, не надо было просить ✨ это просто чудо какое-то!!!

Арина Козлова

Добрый вечер! Павлов Иван не занимается плаванием, а умеет плавать на любительском уровне. Однако, благодаря чуткому руководству, сумел достойно проявить себя во время тренировок, хотя ему было очень непросто. Он уже был на сборах по тхэквон-до и брейк дансу. Скажу честно, сборы Swim rocket были самыми эффективными и профессиональными. Отдельная благодарность, что можно было первые 2 дня попристутствовать вместе с ребенком, тк самостоятельно он ещё никогда не ездил, везде со мной был. Это прекрасный первый опыт самостоятельно пребывания в лагере. Да, Иван жаловался, что дисциплину требуют, ну а как без этого организовать 62 человека?! В общем, окунулся в Жизнь))) Спасибо огромное, надеюсь, он ещё захочет с вами поехать. А может, и я решусь на взрослые сборы 😊

Арина Козлова

Сердечно благодарим вас за работу с нашим сыном. Максим в восторге от лагеря. Спасибо, что находили подход к каждому, заряжали спортивным азартом и давали почувствовать себя частью команды. Вы — настоящие мастера своего дела! С наилучшими пожеланиями, родители Максима Крегул.

Арина Козлова

Спасибо за прекрасную возможность для ребенка провести каникулы активно, интересно и с пользой. Здорово, что на сборах уделяете внимание тренировкам на суше. Уже не первые сборы с вами, и дочь ждет начала следующих 😊 Отдельно хотелось бы отметить тот факт, что вам прекрасно удается в среде подростков поддерживать дисциплину, что совсем не просто.

Арина Козлова

Выражаем огромную благодарность всему тренерскому коллективу за проделанную работу. За небольшой промежуток времени результаты нашего сына подросли. Это очень здорово. Собираясь в дорогу на сборы, он очень сильно переживал, даже боялся ехать, но вот пролетели эти 6 дней и он просто в восторге. Очень ему понравилось что тренеры работают с детьми, а не дают задания и смотрят выполнил ли его ребенок. Ваша команда большие молодцы что организовали такие сборы. Процветания, развития и роста вам ребята.

Арина Козлова

Хотим от всей души поблагодарить весь тренерский состав ✨ и организаторов зимнего сбора SwimRocket 🌊 Ребенку 8 лет, это наши первые спортивные сборы, хотя ваши соревнования уже года 3 не пропускаем 😊 Ребенок настолько впечатлился и привык, что поехал на Интенсив до 11 января 🤝😊 Спасибо за ваш труд, за такое эффективное время проведенное с детьми, спасибо за опыт, за интересные и веселые тренировки! Желаем вам дальнейших успехов, процветания, новых классных сборов, благодарных родителей и крутых спортсменов ❤️

Арина Козлова

Спасибо большое! Тимура как будто подменили! Домой вернулся такой самостоятельный ребенок! Теперь мы все точно знаем, плавание-наш спорт! Спасибо за это таким замечательным тренерам! Будем ждать новых сборов!

Арина Козлова

❤️ Спасибо огромное всему тренерскому составу и организаторам сборов! Также спасибо огромное куратору Яне, мы всегда в курсе всех событий. Это уже очередные сборы и интенсивы у дочери со SwimRocket. Всегда всё проходит замечательно! Спасибо за организованный трансфер, это очень упростило жизнь.

Со слов ребенка: по занятиям, питанию, развлечениям всё очень понравилось.

Эльвира ставила цель больше тренировать кроль длинные дистанции. По исходным и контрольным результатам - прогресс заметен не только в цифрах, но и в общем состоянии и выносливости.

На сборах основным тренером был Иван, спасибо огромное за поддержку и подсказки!

Если доволен ребенок, довольны и родители!

🌸 Ольга, мама Эльвиры Гребенок 🌸

Арина Козлова

От всего сердца хочу выразить благодарность всему тренерскому составу! 🤝 Вы лучшие! 💙 Дисциплина, тренировки, справедливость сочетаются с искренностью и поистине добрым отношением к детям! Мы уже далеко не первый раз с вами, и каждый раз вы придумаете что-то новое, каждый сбор уникален. Дети прекрасно проводят каникулы. Отдельная благодарность Ивану, в группе которого ребенок тренировался. Разбор техники, важные акценты, - все обязательно будем оттачивать. Огромное спасибо всем тренерам и организаторам сбора! 🤝🌟💙 Мама Арсения Канистерова.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ИТОГАМ СБОРА



Качур Глеб

50М КРОЛЬ

до 45,0с
после 41,39с

ПРЫЖОК В ДЛИНУ

до 158
после 185

ПРЕСС

до 21
после 26

ОТЖИМАНИЯ

до 21
после 29

ОТЗЫВ ТРЕНЕРА

За время сборов Глеб значительно улучшил свои результаты в плавании, демонстрируя выносливость и скорость. Кроме этого, Глеб общителен и дружелюбен, что делает его ценным членом команды.

ОБЩАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ

Добавлять силовые нагрузки и СФП. А также, развивать быстроту, силу и выносливость.

СТОИМОСТЬ СБОРА

1 УРОВЕНЬ

(0-10 мест)

~~63 000 ₽~~

60 000 ₽

2 УРОВЕНЬ

(11-20 мест)

~~66 000 ₽~~

63 000 ₽

3 УРОВЕНЬ

(21-30 мест)

66 000 ₽

ЧТО ВКЛЮЧЕНО?

- Проживание
- Питание
- Тренировочный процесс
- Подарки каждому участнику:
диплом и памятный мерч



ЧТО НЕ ВКЛЮЧЕНО?

- Трансфер до отеля



ПОДАРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ **ЛУЧШИЕ КАНИКУЛЫ**

АКЦИЯ «БЕРИ БОЛЬШЕ - ПЛАТИ МЕНЬШЕ»

1. Вы бронируете две или более смены одновременно
2. Вносите предоплату или оплачиваете все сразу
3. Получаете скидку 10% на всю сумму

Скидка действует на любые детские сборы.

ПОЛУЧИ СКИДКУ 10%

АКЦИЯ «ПРИВЕДИ ДРУГА»

1. Вы приводите друга
2. Друг оплачивает любой сбор SwimRocketKids
3. Вы получаете 10% скидку на любой сбор

Скидка предоставляется один раз за каждого друга!

Привели 2 друзей – вам 20% скидка!
Если вы приведете 10 друзей – вы едете на сбор **БЕСПЛАТНО!!**

Скидка действует на любые детские сборы.

ПОЛУЧИ СКИДКУ 10%

Внесите предоплату 10 000 рублей, чтобы забронировать место и зафиксировать стоимость

+7 (495) 132-00-15

WWW.SWIMROCKET.RU/AKTIV-OTEL_MARCH

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА УЧАСТИЕ В ЛАГЕРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ВЕРНУТЬ ЧАСТЬ СТОИМОСТИ СБОРОВ SWIMROCKET!

Что это значит?

Наши программы официально входят в перечень детского отдыха, за который родители имеют право получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть **до 13% от оплаченной суммы** лагеря.

Как это сделать?

Ознакомьтесь с нашим гайдом по кнопке

[КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ](#)



Налоговый вычет позволяет сэкономить семейный бюджет и сделать участие ребёнка в спортивном лагере ещё доступнее.



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ ДРУГИЕ ДЕТСКИЕ СБОРЫ



2026 год

ИНТЕНСИВ В ГРИНВУДЕ

20.02 - 23.02

07.03 - 09.03

01.05 - 03.05

09.05 - 11.05



2026 год

СБОР «ЛЕСНАЯ ОПУШКА»

29.03 - 04.04



2026 год

СБОР В ВОЛГОГРАДЕ

02.05 - 10.05



2026 год

СБОР «ЛЕСНАЯ ОПУШКА»

1 смена

31.05 - 04.06

2 смена

05.06 - 12.06

3 смена

12.06 - 19.06

4 смена

19.06 - 24.06



2026 год

СБОР В АНАПЕ (СУККО)

27.06 - 06.07



2026 год

СБОР НА ВАЛДАЕ

10.07 - 19.07

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ