



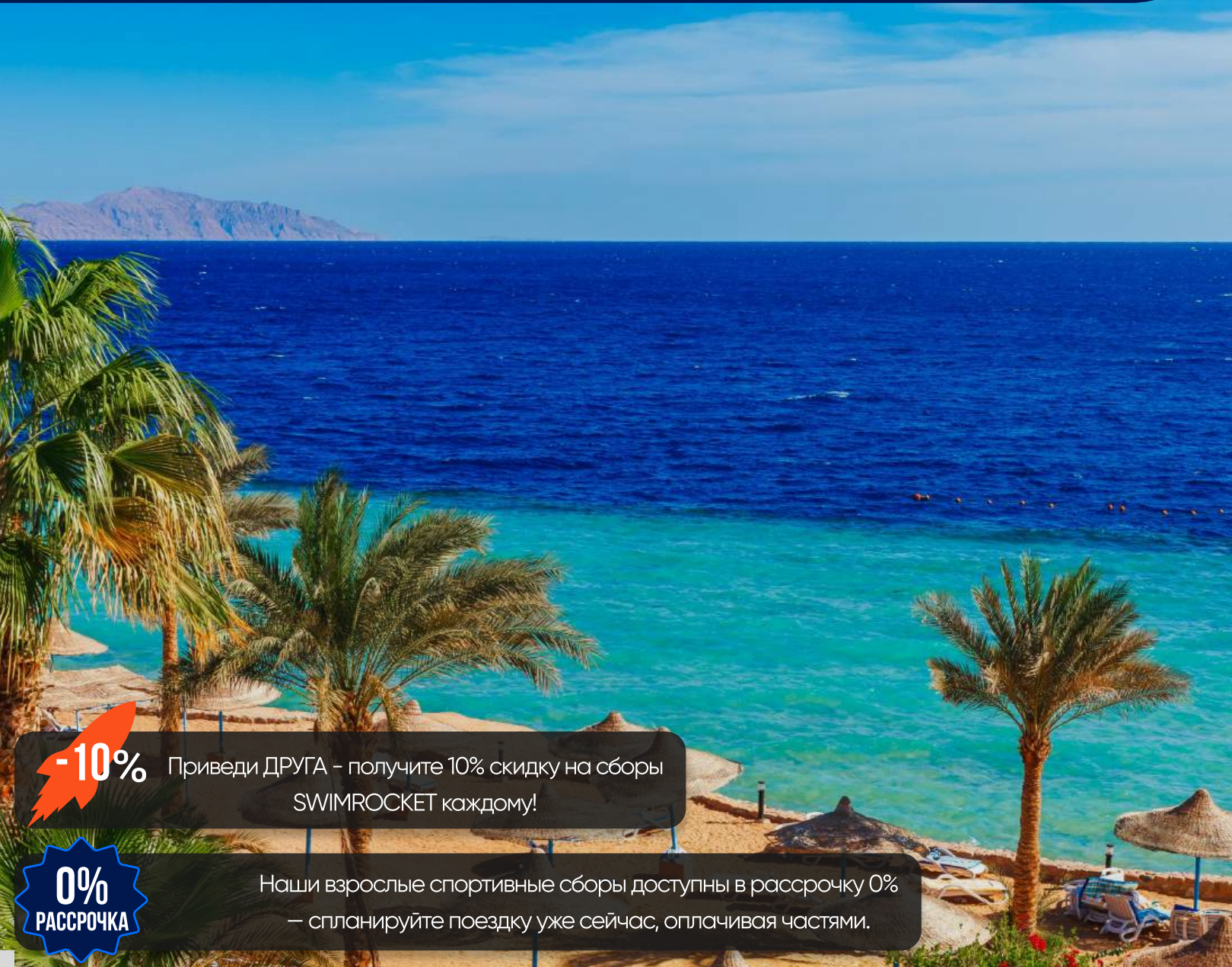
2026

[www.swimrocket.ru/egypt](http://www.swimrocket.ru/egypt)

# СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ

3-8 НОЯБРЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%  
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов на покупки** в магазине Спортмастер, а также памятные подарки от SwimRocket

**СБОР**  
SWIMROCKET

# ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

## НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



# СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ



## ДЛЯ КОГО?

Сбор идеально подходит для всех любителей плавания. Для тех, кто хочет научиться правильно и технично плавать, а также улучшить технику своего плавания в бассейне и на открытой воде.

**Уровни: новички, средние, ПРО.**

## ПОЧЕМУ ЕГИПЕТ?

**Египет** — место для роскошного отпуска и погружения в древнюю историю. Здесь вы почувствуете богатство культуры и сможете полюбоваться на невероятно красивый подводный мир.

Идеальные погодные условия для тренировок: температура воды в Красном море +22°C, температура воздуха +24°C. Когда в России уже холодно, мы будем прокачивать вашу технику и загорать под теплым солнцем в ноябре.

На сборе нас ждут занятия по плаванию в бассейне и тренировки на открытой воде в море, видеоразбор техники, зарядки с утра, занятия на суше, новые друзья и знакомства из спортивного комьюнити!

По окончании сбора всех участников ждет контрольный тренировочный заплыв — **Pharaon Swim.**



# ПРОЖИВАНИЕ В ЕГИПТЕ

**Современный 4-звездочный отель Pickalbatros Aqua Vista Resort Hurghada** расположен всего в 7 км от международного аэропорта Хургады и в 700 м от Красного моря. К услугам – просторные номера с кондиционером, сейфом, мини-баром, спутниковым телевидением и балконом или террасой. На территории – 4 бассейна, включая олимпийский, тренажёрный зал, спа-центр с сауной, хаммамом и массажными кабинетами.

На территории отеля расположен **открытый олимпийский бассейн длиной 50 м**, идеально подходящий для полноценных тренировок. Занятия проходят как в этом бассейне, так и на открытой воде – прямо на пляже курортного комплекса. Для сухого плавания и общефизической подготовки предусмотрены комфортные зоны на территории отеля.

**Адрес:** Safaga Road, 99999 Хургада, Египет.

- ✓ **Размещение**  
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание (оплачивается дополнительно)**  
Завтрак, обед, ужин
- ✓ **Удобства в номере**  
Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**  
Открытый 50м олимпийского стандарта
- ✓ **Активности**  
Аквапарк, дайвинг, настольный теннис, анимация



# ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

## ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

## ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

## ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

## НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

## УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

После завершения сбора все участники могут по желанию принять участие в заплыве в Pharaoh Swim и получить уникальную медаль.



А кроме этого, вас ждут невероятные экскурсии и знакомство с культурой древнего Египта!



# ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

## День 1

15:00

16:00

18:00

19:00

## 3 ноября | Вт

Общий сбор в отеле

Втягивающая тренировка по сухому плаванию

Вечер знакомств/  
вводное собрание

Ужин/ свободное время

## День 2

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

20:00

## 4 ноября | Ср

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне  
(работа над техникой)

Тренировка на открытой воде

Видеоразбор техники  
плавания

Время на ужин/ свободное  
время

## День 3

8:00

8:30

10:00

14:00

20:00

## 5 ноября | Чт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне  
(работа на выносливость)

Тренировка на открытой  
воде

Время на ужин/  
свободное время

## День 4

9:00

9:30

13:00

18:00

## 6 ноября | Пт

Тренировка на открытой воде

Завтрак

Экскурсия в пустыню

Время на ужин/ получение  
стартовых пакетов/ свободное  
время на отдых перед заплывом

## День 5

9:00

11:00

14:00

## 7 ноября | Сб

Завтрак

Тренировка  
на открытой воде

Отдых перед заплывом

## День 6

10:00

12:00

## 23 августа | Вс

**Участие в заплыве**

Финальное собрание/  
подведение итогов сбора

\*Расписание является примерным и может корректироваться

# ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



## **Павел Семченков, 48 лет**

*Спортсмен-любитель, Москва*

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



## **Марина Романова, 42 года**

*Менеджер нефтегазовой отрасли,  
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



## **Андрей Полищук, 41 год**

*Триатлонист, Москва*

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



## **Мария Корж, 36 лет**

*Психолог, Екатеринбург*

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



## **Гонина Инна, 31 год**

*Бизнес-ментор, Томск*

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



## **Пронюшкин Вячеслав, 43 года**

*IT-специалист, Тюмень*

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

# НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

## ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть до 13% от суммы, потраченной на участие.

## КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



**КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ**



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



## Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

## Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

## Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

## СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

## КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

## ВНИМАНИЕ!

### КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 **SWIMROCKET**

 **+7 495 132 00 15**

 **SWIMROCKETBOT\_BOT**



# ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

## ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

### ЕГИПЕТ

31 марта–5 апреля

### АНТАЛЯ

28 апреля–3 мая

### КИСЛОВОДСК

9–14 июня

### КИСЛОВОДСК БЕГОВОЙ СБОР

14–19 июня

### ЧЕБОКСАРЫ

23–28 июня

### НИЖНИЙ НОВГОРОД

21–26 июля

### АРМЕНИЯ

11–16 августа

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

17–22 августа

### ВЛАДИВОСТОК

8–13 сентября

### СОЧИ

28 сентября–3 октября

### ДУБАЙ

11–16 декабря

\*Возможна корректировка  
на несколько дней

## ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



@swimrocket\_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim\_rocket