

# ВЕСЕННИЙ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ В ВОЛГОГРАДЕ

Тренировочно-развлекательный  
детский сбор по плаванию  
от SwimRocket

7 ДНЕЙ / 6 НОЧЕЙ

02.05 - 10.05

ВОЛГОГРАД



ТРЕНИРОВКИ  
В 50-М БАССЕЙНЕ



ЭКСКУРСИЯ  
ПО ВОЛГОГРАДУ



ПРОЖИВАНИЕ  
В ЗАГОРОДНОМ КЛУБЕ  
«ОЛИМПИА»



## ЧТО ТАКОЕ СБОРЫ ПО ПЛАВАНИЮ SWIMROCKETKIDS?

Это тренировочно-развлекательный лагерь, где дети от 6 до 17 лет проводят незабываемые каникулы! Здесь каждый ребёнок отдыхает, веселится и развивается, а наши опытные тренеры окружают детей вниманием и заботой.



В программе есть тренировки по плаванию, творческие активности, общение со сверстниками, что помогает детям становиться выносливее, сильнее и увереннее в себе.

## ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ SWIMROCKETKIDS?



- Для тех, кто только начинает
- Для тех, кто уже уверенно держится на воде
- Для юных спортсменов, которым важен профессиональный подход



## НА НАШИХ СБОРАХ ВАШ РЕБЕНОК БУДЕТ:



Тренироваться в бассейне, зале и на свежем воздухе



Заниматься творческими активностями



Общаться со сверстниками



Заниматься общей и лечебной физической культурой



Проводить каникулы без гаджетов – ограничение 1 час в день



Учиться самостоятельности и работе в команде



Играть в подвижные командные игры



Находиться под присмотром опытных тренеров



## ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК?

- Подарок как участнику сбора
- 10000 бонусов от спортмастера
- Диплом за успешное прохождение сбора
- Памятный мерч

## ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?

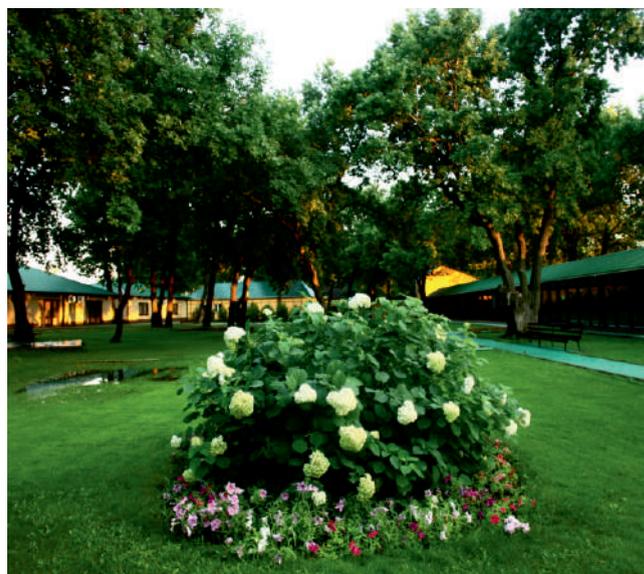
- Общий чат
- Тренер на связи 24/7
- Ежедневные фото- и видеоотчеты
- Зафиксируем прогресс, оцифруем результаты и дадим персональные рекомендации от тренера

## ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

**Загородный клуб Олимпия** расположен в одном из самых живописных уголков недалеко от Волгограда.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, СРЕДНЕАХТУБИНСКИЙ РАЙОН, ПОС. ВТОРАЯ ПЯТИЛЕТКА

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «ОЛИМПИЯ»



## УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ



### ПИТАНИЕ

Сбалансированное 3-х разовое питание по системе «шведский стол» с учётом спортивной нагрузки.



### РАЗМЕЩЕНИЕ

Проживание на спортивной базе «Олимпия» – в 2-х местных номерах и 3-х местных домиках на территории комплекса.



### МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Возможность оперативного обращения в медицинские службы на территории базы.



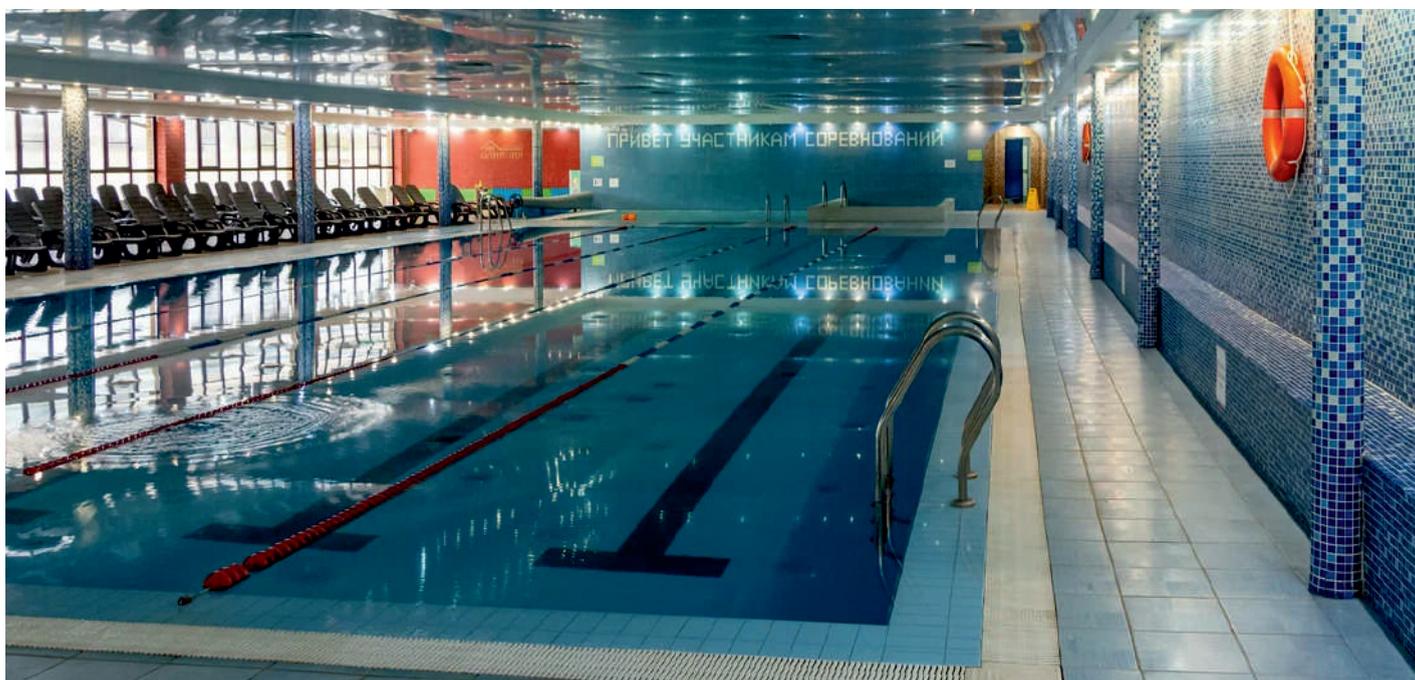
### БЕЗОПАСНОСТЬ

Закрытая территория спортивной базы.



### САМУЗЕЛ

Душ и туалет в номерах и домиках.



## ТРЕНИРОВОЧНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

**25-метровый бассейн** на базе «Олимпия» для ежедневных водных тренировок.

## РАСПИСАНИЕ И ПРОГРАММА

<b>8.00</b>	Подъем
<b>8.15</b>	Завтрак
<b>9.30-11.00</b>	Плавание в бассейне
<b>11.30-12.00</b>	Уборка номеров
<b>12.00-13.00</b>	Свободное время и выдача телефонов для связи с родителями
<b>13.15</b>	Обед
<b>14.00-15.45</b>	Тихий час
<b>16.00-18.00</b>	Тренировка в зале/на свежем воздухе
<b>19.00</b>	Ужин
<b>20.00</b>	Творческие активности
<b>21.45</b>	Собрание
<b>22.00</b>	Отбой

\*Расписание сбора примерное и может корректироваться

## ЧТО ЖДЕТ РЕБЕНКА?

- 45-90 минут тренировка в бассейне (зависит от уровня подготовки спортсменов)
- 1.5 часа тренировок на суше (ОФП, СФП, командные игры)
- 1.5 часа творческих активностей
- 3 часа отдыха и восстановление от тренировок
- Отсутствие гаджетов и социальных сетей (1 час в день для связи с родителями)

## ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ



### ГОРЬКОВ ЯРОСЛАВ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный призер международных соревнований, тренер-методист
- Тренировки в бассейне и на открытой воде для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 10 лет



### ЧЕПЕЛЕВ ИВАН

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 5 лет



### СЕРЕГИНА СОФЬЯ

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель Московской лиги плавания
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



### КОЗЛОВА АЛЕКСАНДРА

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



### СУРМИНА АННА

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



### МАТЮШИНА ВЕРОНИКА

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



### КОВАЛЬ СОФЬЯ

- Мастер Спорта по плаванию
- Победитель и Призер чемпионатов Москвы и Московской области
- Многократный победитель Кубка Чемпионов серии Open Water
- Тренировки для взрослых и детей в бассейне и на ОВ
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 6 лет



### ШУСТРОВ ДМИТРИЙ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный участник чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 3 года



### КЛЫКОВ СТАНИСЛАВ

- Мастер спорта
- Призер чемпионатов и первенств Москвы по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года

## ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

**Арина Иванова**

Ребята спасибо Вам огромное!!!! Ваня довольно ленивый, не особо самостоятельный, шkodный..... после первых сборов сказал, что больше не поедет - слишком строго 😊 но, на наше удивление согласился поехать, и приехал нереально счастливым!!!! Сегодня дома встал, отжался, заправил кровать, умылся сам, не надо было просить ✨ это просто чудо какое-то!!!

**Арина Иванова**

Добрый вечер! Павлов Иван не занимается плаванием, а умеет плавать на любительском уровне. Однако, благодаря чуткому руководству, сумел достойно проявить себя во время тренировок, хотя ему было очень непросто. Он уже был на сборах по тхэквон-до и брейк дансу. Скажу честно, сборы Swim rocket были самыми эффективными и профессиональными. Отдельная благодарность, что можно было первые 2 дня поприсутствовать вместе с ребенком, тк самостоятельно он ещё никогда не ездил, везде со мной был. Это прекрасный первый опыт самостоятельно пребывания в лагере. Да, Иван жаловался, что дисциплину требуют, ну а как без этого организовать 62 человека?! В общем, окупился в Жизнь!!! Спасибо огромное, надеюсь, он ещё захочет с вами поехать. А может, и я решусь на взрослые сборы 😊

**Арина Иванова**

Сердечно благодарим вас за работу с нашим сыном. Максим в восторге от лагеря. Спасибо, что находили подход к каждому, заряжали спортивным азартом и давали почувствовать себя частью команды. Вы — настоящие мастера своего дела! С наилучшими пожеланиями, родители Максима Крегун.

**Арина Иванова**

Спасибо за прекрасную возможность для ребенка провести каникулы активно, интересно и с пользой. Здорово, что на сборах уделяете внимание тренировкам на суше. Уже не первые сборы с вами, и дочь ждет начала следующих 😊 Отдельно хотелось бы отметить тот факт, что вам прекрасно удается в среде подростков поддерживать дисциплину, что совсем не просто.

**Арина Иванова**

Выражаем огромную благодарность всему тренерскому коллективу за проделанную работу. За небольшой промежуток времени результаты нашего сына подросли. Это очень здорово. Собираясь в дорогу на сборы, он очень сильно переживал, даже боялся ехать, но вот пролетели эти 6 дней и он просто в восторге. Очень ему понравилось что тренеры работают с детьми, а не дают задания и смотрят выполнил ли его ребёнок. Ваша команда большие молодцы что организовали такие сборы. Процветания, развития и роста вам ребята.

**Арина Иванова**

Хотим от всей души поблагодарить весь тренерский состав ⭐ и организаторов зимнего сбора SwimRocket 🚀 Ребёнку 8 лет, это наши первые спортивные сборы, хотя ваши соревнования уже года 3 не пропускаем 😊 Ребёнок настолько впечатлился и привык, что поехал на Интенсив до 11 января 🤗 Спасибо за ваш труд, за такое эффективное время проведённое с детьми, спасибо за опыт, за интересные и весёлые тренировки! Желаем вам дальнейших успехов, процветания, новых классных сборов, благодарных родителей и крутых спортсменов ❤️

**Арина Иванова**

Спасибо большое! Тимура как будто подменили! Домой вернулся такой самостоятельный ребенок! Теперь мы все точно знаем, плавание-наш спорт! Спасибо за это таким замечательным тренерам! Будем ждать новых сборов!

**Арина Иванова**

❤️ Спасибо огромное всему тренерскому составу и организаторам сборов! Также спасибо огромное куратору Яне, мы всегда в курсе всех событий. Это уже очередные сборы и интенсивы у дочери со SwimRocket. Всегда всё проходит замечательно! Спасибо за организованный трансфер, это очень упростило жизнь.

Со слов ребенка: по занятиям, питанию, развлечениям всё очень понравилось.

Эльвира ставила цель больше тренировать кроль длинные дистанции. По исходным и контрольным результатам - прогресс заметен не только в цифрах, но и в общем состоянии и выносливости.

На сборах основным тренером был Иван, спасибо огромное за поддержку и подсказки!

Если доволен ребенок, довольны и родители!

🌸 Ольга, мама Эльвиры Гребенюк 🌸

**Арина Иванова**

От всего сердца хочу выразить благодарность всему тренерскому составу! 🤗 Вы лучшие! 💙 Дисциплина, тренировки, справедливость сочетаются с искренностью и поистине добрым отношением к детям! Мы уже далеко не первый раз с вами, и каждый раз вы придумаете что-то новое, каждый сбор уникален. Дети прекрасно проводят каникулы. Отдельная благодарность Ивану, в группе которого ребёнок тренировался. Разбор техники, важные акценты, - все обязательно будем оттачивать. Огромное спасибо всем тренерам и организаторам сбора! 🤗⭐❤️ Мама Арсения Канистерова.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ИТОГАМ СБОРА



### Михайлова Арина

#### 100М БРАСС

до 1,31,59с  
после 1,30,75с

#### 50М БРАСС

до 43,78с  
после 40,93с

#### ПРЫЖОК В ДЛИНУ

до 160  
после 173

#### ПРЕСС

до 27  
после 33

#### ОТЖИМАНИЯ

до 28  
после 37

#### ОТЗЫВ ТРЕНЕРА

Пример гармонии, работоспособности и лёгкости на воде. Особенно отмечу её умение слушать инструкции и быстро внедрять поправки — сильное качество не только для спортсмена, но и для человека!

#### ОБЩАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ

Добавить СФП – укреплять спину, пресс и плечи, чтобы в дальнейшем рост техники сопровождался ростом силы и выносливости, а также гибкости плечевого пояса.

## СТОИМОСТЬ СБОРА

### 1 УРОВЕНЬ

(0-15 мест)

73 000 ₽

### 2 УРОВЕНЬ

(16-30 мест)

75 000 ₽

### 3 УРОВЕНЬ

(31-40 мест)

77 500 ₽

## ЧТО ВКЛЮЧЕНО?

- Проживание
- Питание
- Тренировочный процесс
- Подарки каждому участнику:  
диплом и памятный мерч



## ЧТО НЕ ВКЛЮЧЕНО?

- Билеты на поезд/самолет  
НЕ включены в стоимость

**Стоимость билета на поезд**  
~ 15 000 рублей/на человека  
в обе стороны



## ПОДАРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ЛУЧШИЕ КАНИКУЛЫ

### АКЦИЯ «БЕРИ БОЛЬШЕ - ПЛАТИ МЕНЬШЕ»

1. Вы бронируете две или более смены одновременно
2. Вносите предоплату или оплачиваете все сразу
3. Получаете скидку 10% на всю сумму

Скидка действует на любые детские сборы.

ПОЛУЧИ СКИДКУ 10%

### АКЦИЯ «ПРИВЕДИ ДРУГА»

1. Вы приводите друга
2. Друг оплачивает любой сбор SwimRocketKids
3. Вы получаете 10% скидку на любой сбор

Скидка предоставляется один раз за каждого друга!

Привели 2 друзей – вам 20% скидка!  
Если вы приведете 10 друзей – вы едете на сбор БЕСПЛАТНО!!

Скидка действует на любые детские сборы.

ПОЛУЧИ СКИДКУ 10%

Внесите предоплату 10 000 рублей, чтобы забронировать место и зафиксировать стоимость

+7 (495) 132-00-15

WWW.SWIMROCKET.RU/VOLGOGRAD

## ВНИМАНИЕ!

### КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



## НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА УЧАСТИЕ В ЛАГЕРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ВЕРНУТЬ ЧАСТЬ СТОИМОСТИ СБОРОВ SWIMROCKET!

### Что это значит?

Наши программы официально входят в перечень детского отдыха, за который родители имеют право получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть **до 13% от оплаченной суммы** лагеря.

### Как это сделать?

Ознакомьтесь с нашим гайдом по кнопке

[КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ](#)



Налоговый вычет позволяет сэкономить семейный бюджет и сделать участие ребёнка в спортивном лагере ещё доступнее.



## ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ ДРУГИЕ ДЕТСКИЕ СБОРЫ



2026 год

### ИНТЕНСИВ В ГРИНВУДЕ

20.02 - 23.02

07.03 - 09.03

01.05 - 03.05

09.05 - 11.05



2026 год

### СБОР «ЛЕСНАЯ ОПУШКА»

29.03 - 04.04



2026 год

### СБОР В ИСКРЕ

05.04 - 11.04



2026 год

### СБОР «ЛЕСНАЯ ОПУШКА»

1 смена

31.05 - 04.06

2 смена

05.06 - 12.06

3 смена

12.06 - 19.06

4 смена

19.06 - 24.06



2026 год

### СБОР В АНАПЕ (СУККО)

27.06 - 06.07



2026 год

### СБОР НА ВАЛДАЕ

10.07 - 19.07

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ