

ВЕСЕННИЙ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ НА ПРЕМИУМ-БАЗЕ

“ЛЕСНАЯ ОПУШКА”

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Д. ЛУЖКИ

БАЗА “ЛЕСНАЯ ОПУШКА”



7 ДНЕЙ / 6 НОЧЕЙ

29.03 - 04.04

Тренировочно-развлекательный детский сбор
по плаванию от SwimRocket



ПИТАНИЕ ПО СИСТЕМЕ
“ШВЕДСКИЙ СТОЛ”



ТРЕНИРОВКИ
В 25-М БАССЕЙНЕ



ПРОЖИВАНИЕ
НА ПРЕМИУМ-БАЗЕ
“ЛЕСНАЯ ОПУШКА”



ЧТО ТАКОЕ СБОРЫ ПО ПЛАВАНИЮ SWIMROCKETKIDS?

Это тренировочно-развлекательный лагерь, где дети от 6 до 17 лет проводят незабываемые каникулы! Здесь каждый ребёнок отдыхает, веселится и развивается, а наши опытные тренеры окружают детей вниманием и заботой.

В программе есть тренировки по плаванию, творческие активности, общение со сверстниками, что помогает детям становиться выносливее, сильнее и увереннее в себе.



ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ SWIMROCKETKIDS?



- Для тех, кто только начинает
- Для тех, кто уже уверенно держится на воде
- Для юных спортсменов, которым важен профессиональный подход



НА НАШИХ СБОРАХ ВАШ РЕБЕНОК БУДЕТ:

-  Тренироваться в бассейне, зале и на свежем воздухе
-  Заниматься творческими активностями
-  Общаться со сверстниками
-  Заниматься общей и лечебной физической культурой
-  Проводить каникулы без гаджетов – ограничение 1 час в день
-  Учиться самостоятельности и работе в команде
-  Играть в подвижные командные игры
-  Находиться под присмотром опытных тренеров



ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК?

- Подарок как участнику сбора
- 10 000 бонусов от спортмастера
- Диплом за успешное прохождение сбора
- Памятный мерч

ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?

- Общий чат
- Тренер на связи 24/7
- Ежедневные фото- и видеоотчеты
- Зафиксируем прогресс, оцифруем результаты и дадим персональные рекомендации от тренера

ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

База "Лесная Опушка" расположена в 80 км от Москвы в сосновом бору на берегу реки Оки. Это тихий и живописный район.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Д. ЛУЖКИ

БАЗА "ЛЕСНАЯ ОПУШКА"



СВЕЖАЯ БАЗА ПРЕМИУМ-КЛАССА



ОБЛАГОРОЖЕННАЯ ЗАКРЫТАЯ ТЕРРИТОРИЯ



КОМФОРТНЫЕ НОМЕРА



УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ



РАЗМЕЩЕНИЕ

Проживание в современных 2–3-местных номерах категории «спорт+»



БЕЗОПАСНОСТЬ

Закрытая охраняемая территория, круглосуточное сопровождение тренеров и медицинский контроль.



ПИТАНИЕ

Трёхразовое питание по системе «шведский стол» – сбалансированное, разнообразное и адаптированное под потребности спортсменов.



АКТИВНОСТИ

Бассейн, спортивные и детские площадки, VR-комната, кинотеатр



САМУЗЕЛ

Душ и туалет в каждом номере.



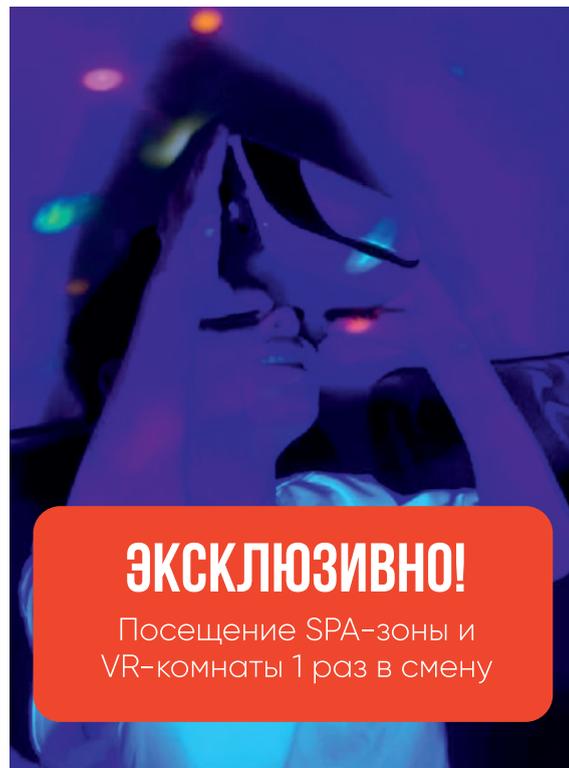
МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ

Расположен на территории базы



БАССЕЙН

Тренировки проходят в 25-метровом бассейне с ежедневным трансфером. Для младших групп – занятия в бассейне на территории базы.



ЭКСКЛЮЗИВНО!

Посещение SPA-зоны и VR-комнаты 1 раз в смену

ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА И VR



КИНОТЕАТР



СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



ШВЕДСКАЯ ЛИНИЯ



БАССЕЙН НА ТЕРРИТОРИИ БАЗЫ



БАССЕЙН «РУССКИЙ МЕДВЕДЬ»



РАСПИСАНИЕ И ПРОГРАММА

8.00	Подъем
8.15	Завтрак
9.30-11.00	Плавание в бассейне
11.30-12.00	Уборка номеров
12.00-13.00	Свободное время и выдача телефонов для связи с родителями
13.15	Обед
14.00-15.45	Тихий час
16.00-18.00	Тренировка в зале/на свежем воздухе
19.00	Ужин
20.00	Творческие активности
21.45	Собрание
22.00	Отбой

*Расписание сбора примерное и может корректироваться

ЧТО ЖДЕТ РЕБЕНКА?

- 45-90 минут тренировка в бассейне (зависит от уровня подготовки спортсменов)
- 1.5 часа тренировок на суше (ОФП, СФП, командные игры)
- 1.5 часа творческих активностей
- 3 часа отдыха и восстановление от тренировок
- Отсутствие гаджетов и социальных сетей (1 час в день для связи с родителями)

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ



ГОРЬКОВ ЯРОСЛАВ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный призер международных соревнований, тренер-методист
- Тренировки в бассейне и на открытой воде для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 10 лет



ЧЕПЕЛЕВ ИВАН

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 5 лет



СЕРЕГИНА СОФЬЯ

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель Московской лиги плавания
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



КОЗЛОВА АЛЕКСАНДРА

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



СУРМИНА АННА

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



МАТЮШИНА ВЕРОНИКА

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



КОВАЛЬ СОФЬЯ

- Мастер Спорта по плаванию
- Победитель и Призер чемпионатов Москвы и Московской области
- Многократный победитель Кубка Чемпионов серии Open Water
- Тренировки для взрослых и детей в бассейне и на ОВ
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 6 лет



ШУСТРОВ ДМИТРИЙ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный участник чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 3 года



КЛЫКОВ СТАНИСЛАВ

- Мастер спорта
- Призер чемпионатов и первенств Москвы по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года

ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Арина Иванова

Ребята спасибо Вам огромное!!!! Ваня довольно ленивый, не особо самостоятельный, шkodный..... после первых сборов сказал, что больше не поедет - слишком строго 😊 но, на наше удивление согласился поехать, и приехал нереально счастливым!!!! Сегодня дома встал, отжался, заправил кровать, умылся сам, не надо было просить ✨ это просто чудо какое-то!!!

Арина Иванова

Добрый вечер! Павлов Иван не занимается плаванием, а умеет плавать на любительском уровне. Однако, благодаря чуткому руководству, сумел достойно проявить себя во время тренировок, хотя ему было очень непросто. Он уже был на сборах по тхэквон-до и брейк дансу. Скажу честно, сборы Swim rocket были самыми эффективными и профессиональными. Отдельная благодарность, что можно было первые 2 дня поприсутствовать вместе с ребенком, тк самостоятельно он ещё никогда не ездил, везде со мной был. Это прекрасный первый опыт самостоятельно пребывания в лагере. Да, Иван жаловался, что дисциплину требуют, ну а как без этого организовать 62 человека?! В общем, окупился в Жизнь!!! Спасибо огромное, надеюсь, он ещё захочет с вами поехать. А может, и я решусь на взрослые сборы 😊

Арина Иванова

Сердечно благодарим вас за работу с нашим сыном. Максим в восторге от лагеря. Спасибо, что находили подход к каждому, заряжали спортивным азартом и давали почувствовать себя частью команды. Вы — настоящие мастера своего дела! С наилучшими пожеланиями, родители Максима Крегун.

Арина Иванова

Спасибо за прекрасную возможность для ребенка провести каникулы активно, интересно и с пользой. Здорово, что на сборах уделяете внимание тренировкам на суше. Уже не первые сборы с вами, и дочь ждет начала следующих 😊 Отдельно хотелось бы отметить тот факт, что вам прекрасно удается в среде подростков поддерживать дисциплину, что совсем не просто.

Арина Иванова

Выражаем огромную благодарность всему тренерскому коллективу за проделанную работу. За небольшой промежуток времени результаты нашего сына подросли. Это очень здорово. Собираясь в дорогу на сборы, он очень сильно переживал, даже боялся ехать, но вот пролетели эти 6 дней и он просто в восторге. Очень ему понравилось что тренеры работают с детьми, а не дают задания и смотрят выполнил ли его ребёнок. Ваша команда большие молодцы что организовали такие сборы. Процветания, развития и роста вам ребята.

Арина Иванова

Хотим от всей души поблагодарить весь тренерский состав ⭐ и организаторов зимнего сбора SwimRocket 🚀 Ребёнку 8 лет, это наши первые спортивные сборы, хотя ваши соревнования уже года 3 не пропускаем 😊 Ребёнок настолько впечатлился и привык, что поехал на Интенсив до 11 января 🤗 Спасибо за ваш труд, за такое эффективное время проведённое с детьми, спасибо за опыт, за интересные и весёлые тренировки! Желаем вам дальнейших успехов, процветания, новых классных сборов, благодарных родителей и крутых спортсменов ❤️

Арина Иванова

Спасибо большое! Тимура как будто подменили! Домой вернулся такой самостоятельный ребенок! Теперь мы все точно знаем, плавание-наш спорт! Спасибо за это таким замечательным тренерам! Будем ждать новых сборов!

Арина Иванова

❤️ Спасибо огромное всему тренерскому составу и организаторам сборов! Также спасибо огромное куратору Яне, мы всегда в курсе всех событий. Это уже очередные сборы и интенсивы у дочери со SwimRocket. Всегда всё проходит замечательно! Спасибо за организованный трансфер, это очень упростило жизнь.

Со слов ребенка: по занятиям, питанию, развлечениям всё очень понравилось.

Эльвира ставила цель больше тренировать кроль длинные дистанции. По исходным и контрольным результатам - прогресс заметен не только в цифрах, но и в общем состоянии и выносливости.

На сборах основным тренером был Иван, спасибо огромное за поддержку и подсказки!

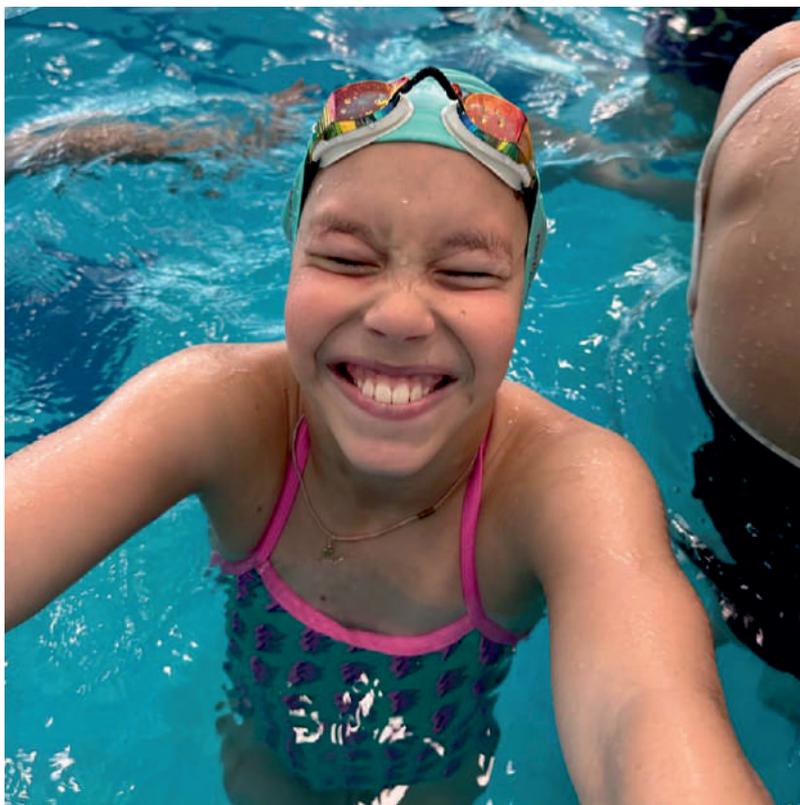
Если доволен ребенок, довольны и родители!

🌸 Ольга, мама Эльвиры Гребенюк 🌸

Арина Иванова

От всего сердца хочу выразить благодарность всему тренерскому составу! 🤗 Вы лучшие! 💙 Дисциплина, тренировки, справедливость сочетаются с искренностью и поистине добрым отношением к детям! Мы уже далеко не первый раз с вами, и каждый раз вы придумаете что-то новое, каждый сбор уникален. Дети прекрасно проводят каникулы. Отдельная благодарность Ивану, в группе которого ребёнок тренировался. Разбор техники, важные акценты, - все обязательно будем оттачивать. Огромное спасибо всем тренерам и организаторам сбора! 🤗⭐❤️ Мама Арсения Канистерова.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ИТОГАМ СБОРА



Михайлова Арина

100М БРАСС

до 1,31,59с
после 1,30,75с

50М БРАСС

до 43,78с
после 40,93с

ПРЫЖОК В ДЛИНУ

до 160
после 173

ПРЕСС

до 27
после 33

ОТЖИМАНИЯ

до 28
после 37

ОТЗЫВ ТРЕНЕРА

Пример гармонии, работоспособности и лёгкости на воде. Особенно отмечу её умение слушать инструкции и быстро внедрять поправки — сильное качество не только для спортсмена, но и для человека!

ОБЩАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ

Добавить СФП – укреплять спину, пресс и плечи, чтобы в дальнейшем рост техники сопровождался ростом силы и выносливости, а также гибкости плечевого пояса.

СТОИМОСТЬ СБОРА

1 УРОВЕНЬ

(0-10 мест)

~~63 000 ₽~~

67 500 ₽

2 УРОВЕНЬ

(11-20 мест)

~~66 000 ₽~~

70 000 ₽

3 УРОВЕНЬ

(21-35 мест)

72 500 ₽

ЧТО ВКЛЮЧЕНО?

- Проживание
- Питание
- Тренировочный процесс
- Подарки каждому участнику:
диплом и памятный мерч
- Трансфер до отеля



ПОДАРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ **ЛУЧШИЕ КАНИКУЛЫ**

АКЦИЯ «БЕРИ БОЛЬШЕ - ПЛАТИ МЕНЬШЕ»

1. Вы бронируете две или более смены одновременно
2. Вносите предоплату или оплачиваете все сразу
3. Получаете скидку 10% на всю сумму

Скидка действует на любые детские сборы.

ПОЛУЧИ СКИДКУ 10%

АКЦИЯ «ПРИВЕДИ ДРУГА»

1. Вы приводите друга
2. Друг оплачивает любой сбор SwimRocketKids
3. Вы получаете 10% скидку на любой сбор

Скидка предоставляется один раз за каждого друга!

Привели 2 друзей – вам 20% скидка!
Если вы приведете 10 друзей – вы едете на сбор **БЕСПЛАТНО!!**

Скидка действует на любые детские сборы.

ПОЛУЧИ СКИДКУ 10%

Внесите предоплату 10 000 рублей, чтобы забронировать место и зафиксировать стоимость

+7 (495) 132-00-15

WWW.SWIMROCKET.RU/LESNAYA-OPUSHKA

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА УЧАСТИЕ В ЛАГЕРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ВЕРНУТЬ ЧАСТЬ СТОИМОСТИ СБОРОВ SWIMROCKET!

Что это значит?

Наши программы официально входят в перечень детского отдыха, за который родители имеют право получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть **до 13% от оплаченной суммы** лагеря.

Как это сделать?

Ознакомьтесь с нашим гайдом по кнопке

[КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ](#)



Налоговый вычет позволяет сэкономить семейный бюджет и сделать участие ребёнка в спортивном лагере ещё доступнее.



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ ДРУГИЕ ДЕТСКИЕ СБОРЫ



2026 год

ИНТЕНСИВ В ГРИНВУДЕ

20.02 - 23.02

07.03 - 09.03

01.05 - 03.05

09.05 - 11.05



2026 год

СБОР В ИСКРЕ

05.04 - 11.04



2026 год

СБОР В ВОЛГОГРАДЕ

02.05 - 10.05



2026 год

СБОР «ЛЕСНАЯ ОПУШКА»

1 смена

31.05 - 04.06

2 смена

05.06 - 12.06

3 смена

12.06 - 19.06

4 смена

19.06 - 24.06



2026 год

СБОР В АНАПЕ (СУККО)

27.06 - 06.07



2026 год

СБОР НА ВАЛДАЕ

10.07 - 19.07

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ