



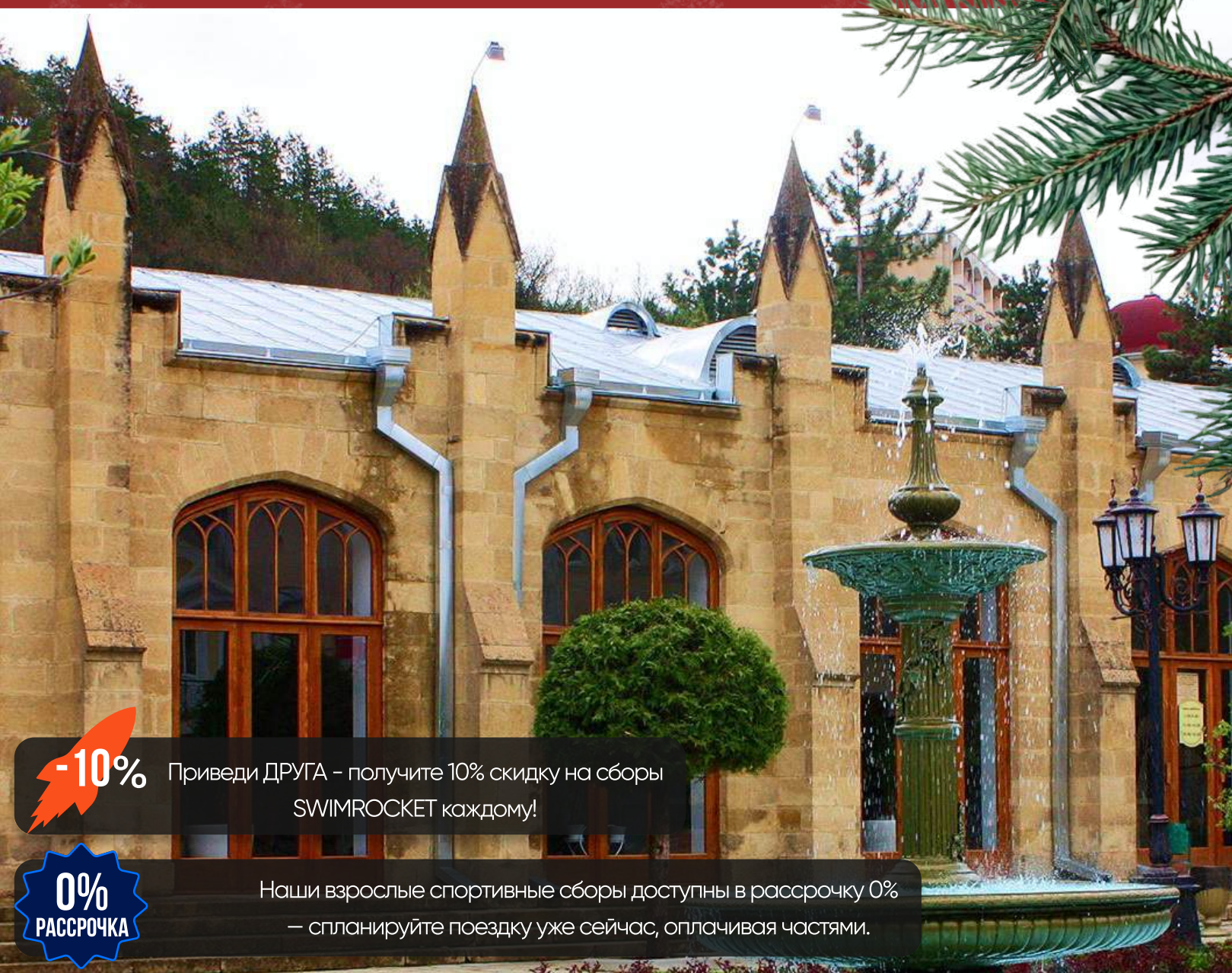
2027

www.swimrocket.ru/kislovodsk

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В КИСЛОВОДСКЕ

*ЯНВАРЬ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

ВОЗВРАЩАЕМ ДО 10 000₽
НА ПОКУПКИ В СПОРТМАСТЕР*

* подробности уточняйте у кураторов

СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ КИСЛОВОДСК?

В январе 2027 года пройдёт **новогодний плавательный сбор SWIMROCKET в Кисловодске** — идеальный способ начать год активно, в окружении природы и заботы о себе.

Кисловодск — один из самых известных курортных городов России, расположенный в живописных предгорьях Кавказа. Здесь сочетаются мягкий климат, горный воздух, минеральные источники и насыщенная история, а сам город буквально создан для восстановления и перезагрузки.

Также в программе — **поездка в термальные источники**, где можно будет восстановиться после тренировок и просто насладиться расслабляющим отдыхом в горячей воде на фоне горных пейзажей.

Это отличная возможность провести новогодние праздники **по-настоящему нетипично**: не за столом с салатами, а с заботой о теле, здоровье и новых целях на год. Присоединяйтесь к сбору, наполненному движением, природой и вдохновением!



СБОР
SWIMROCKET

ПРОЖИВАНИЕ В КИСЛОВОДСКЕ

Гостинично-спортивный комплекс «Вершина 1240» расположен в живописнейшем месте Кисловодска – знаменитом Лечебном парке, на горе Малое Седло, на высоте 1240 м над уровнем моря. Комплекс специализируется на подготовке и реабилитации профессиональных спортсменов и проведении спортивных мероприятий. Тренировки будут проходить в крытом 25-метровом бассейне на территории базы «Вершина 1240».

Адрес: Россия, Ставропольский край, г. Кисловодск, район горы Малое Седло.

- ✓ **Размещение**
Проживание в одном из корпусов комплекса.
Подробнее сообщим дополнительно.
- ✓ **Питание**
3-х разовое питание включено в стоимость
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, кондиционер,
телевизор, фен, полотенца (перечень может
варьироваться в зависимости от корпуса)
- ✓ **Бассейн**
Крытый 25-метровый бассейн
олимпийского стандарта
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**
Кавказские и европейские рестораны
Кисловодска (мы будем обедать и ужинать
в разных колоритных местах, чтобы попробовать
все национальные блюда)



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне, прокачаем необходимые навыки.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

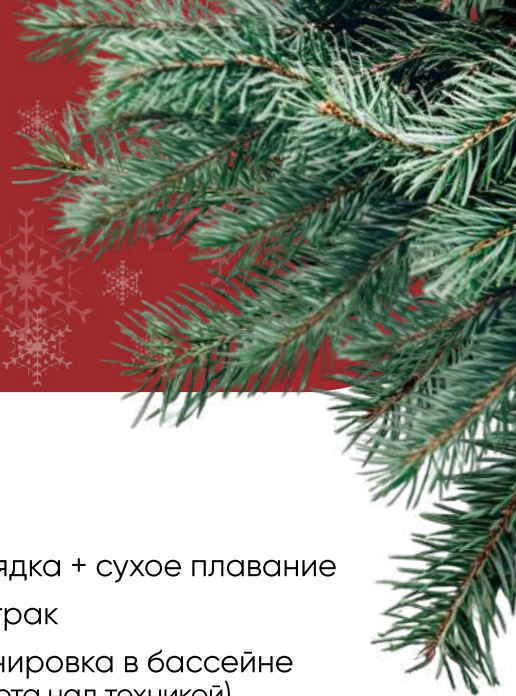
ОБЩИЙ ЧАТ

Закрытый чат всех выпускников наших сборов, где вы можете общаться, обмениваться информацией, тренировками, искать компанию для поездки на заплывы.

В один из дней сбора нас ждёт прогулка по Нарзанной галерее. Под её сводами вы сможете попробовать три вида минеральной воды, каждый из которых обладает своими целебными свойствами. Это место — символ Кисловодска и настоящая жемчужина Кавказских Минеральных Вод.



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА



День 1

15:00	Общий сбор в отеле
16:00	Втягивающая тренировка по сухому плаванию
18:00	Вечер знакомств/ вводное собрание
19:00	Ужин/ свободное время

День 2

8:00	Зарядка + сухое плавание
8:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работа над техникой)
18:00	Видеоразбор техники плавания
20:00	Время на ужин/ свободное время

День 3

8:00	Зарядка + сухое плавание
8:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работа на выносливость)
14:00	Экскурсия на Нарзанную аллею
20:00	Время на ужин/ свободное время

День 4

9:00	Сухое плавание
9:30	Завтрак
13:00	Экскурсия в термальные источники
12:00	Тренировка в бассейне
17:00	Время на ужин

День 5

9:00	Завтрак
11:00	Тренировка в бассейне (работа на скорость)
14:00	Отдых перед заплывом

День 6

10:00	Участие в контрольном заплыве
12:00	Финальное собрание/ подведение итогов сбора

*Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

“Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты.”



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

“Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!”



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

“Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!”



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

“Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!”



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

“Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!”



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

“Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо.”

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.

Какие документы нужны для получения вычета?

- Справка об оплате (по форме ФНС) – выданная организацией, в которой занимается клиент.

Как получить налоговый вычет?

- Через личный кабинет налогоплательщика (с 2024 года) направляется справка, организация (справка об оплате (по форме ФНС)).
- Через работодателя – после получения справки.

За какие годы можно получить вычет?

- За текущий и три предыдущих года, если предоставлены документы, и организация входила в перечень.

Почему не все спортивные организации выдают справку для вычета?

- Только организации и ИП из перечня Минспорта выдают справки.

Можно ли получить вычет, если есть лимит на другие социальные вычеты?

- Нет, лимит общий для всех социальных вычетов – **150 000 рублей в год.**

Как быстро вернут деньги?

- После подачи заявления и проверки документов на указанный банковский счет. Обычно процесс занимает 1-2 месяца.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ НА СПОРТ

Налоговый вычет на спорт – это возможность вернуть часть стоимости расходов на спортивные услуги для себя и/или детей.

Вычет предоставляется на расходы, с которых можно получить вычет, не превышающие 150 000 рублей в год (в совокупности с другими социальными вычетами) – до 19 500 рублей (13% от суммы). Получить вычет можно, если вы платите НДФЛ, а услуги должны быть оказаны в соответствии с перечнем Минспорта.

КАТЕГОРИИ КЛИЕНТОВ И ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

Можно ли получить налоговый вычет на спорт?

Да, если вы гражданин РФ, который платит НДФЛ (например, зарплата, пенсия, дивиденды) или получаете доход, облагаемый НДФЛ (например, доход от аренды, доход от продажи имущества).

Вычет не предоставляется гражданам РФ, которые платят НДФЛ (например, зарплата, пенсия, дивиденды) или получают доход, облагаемый НДФЛ (например, доход от аренды, доход от продажи имущества).

Как получить вычет?

Вычет можно получить через личный кабинет налогоплательщика или через работодателя. Для получения вычета необходимо предоставить справку об оплате (по форме ФНС) от организации, в которой вы участвуете в спортивной программе.

Какой лимит на вычет?

Лимит на вычет составляет 150 000 рублей в год (вместе с другими социальными вычетами). Максимальная сумма вычета составляет 19 500 рублей (13% от суммы).

Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?



ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!



SWIMROCKET



+7 495 132 00 15



SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

ЕГИПЕТ

31 марта-5 апреля

АНТАЛЯ

28 апреля-3 мая

КИСЛОВОДСК

9-14 июня

КИСЛОВОДСК БЕГОВОЙ СБОР

14-19 июня

ЧЕБОКСАРЫ

23-28 июня

БОСФОР

18-23 августа

АРМЕНИЯ

11-16 августа

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

17-22 августа

СОЧИ

28 сентября - 3 октября

ЕГИПЕТ

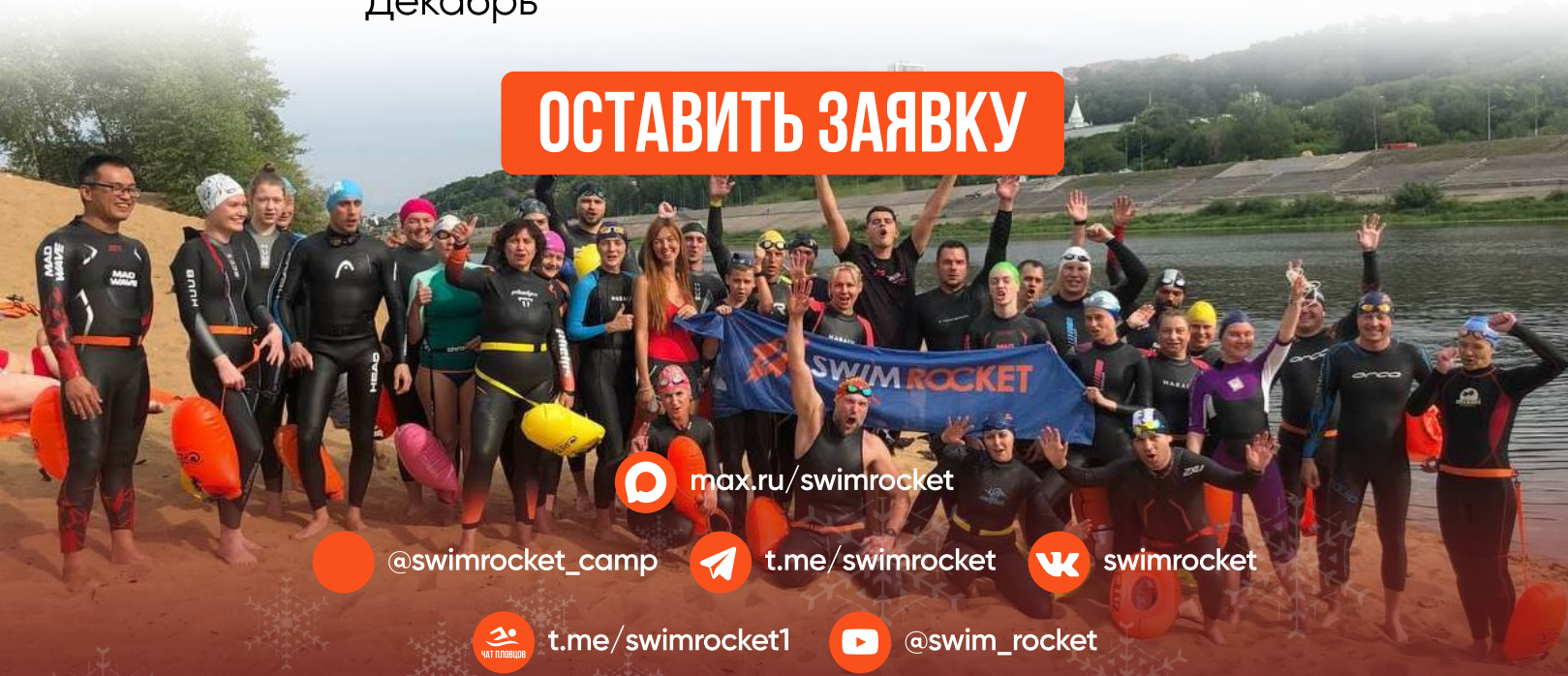
3-8 ноября

ДУБАЙ

*Декабрь

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



max.ru/swimrocket



[@swimrocket_camp](https://t.me/swimrocket_camp)



t.me/swimrocket



[swimrocket](https://vk.com/swimrocket)



t.me/swimrocket1



[@swim_rocket](https://www.youtube.com/@swim_rocket)