



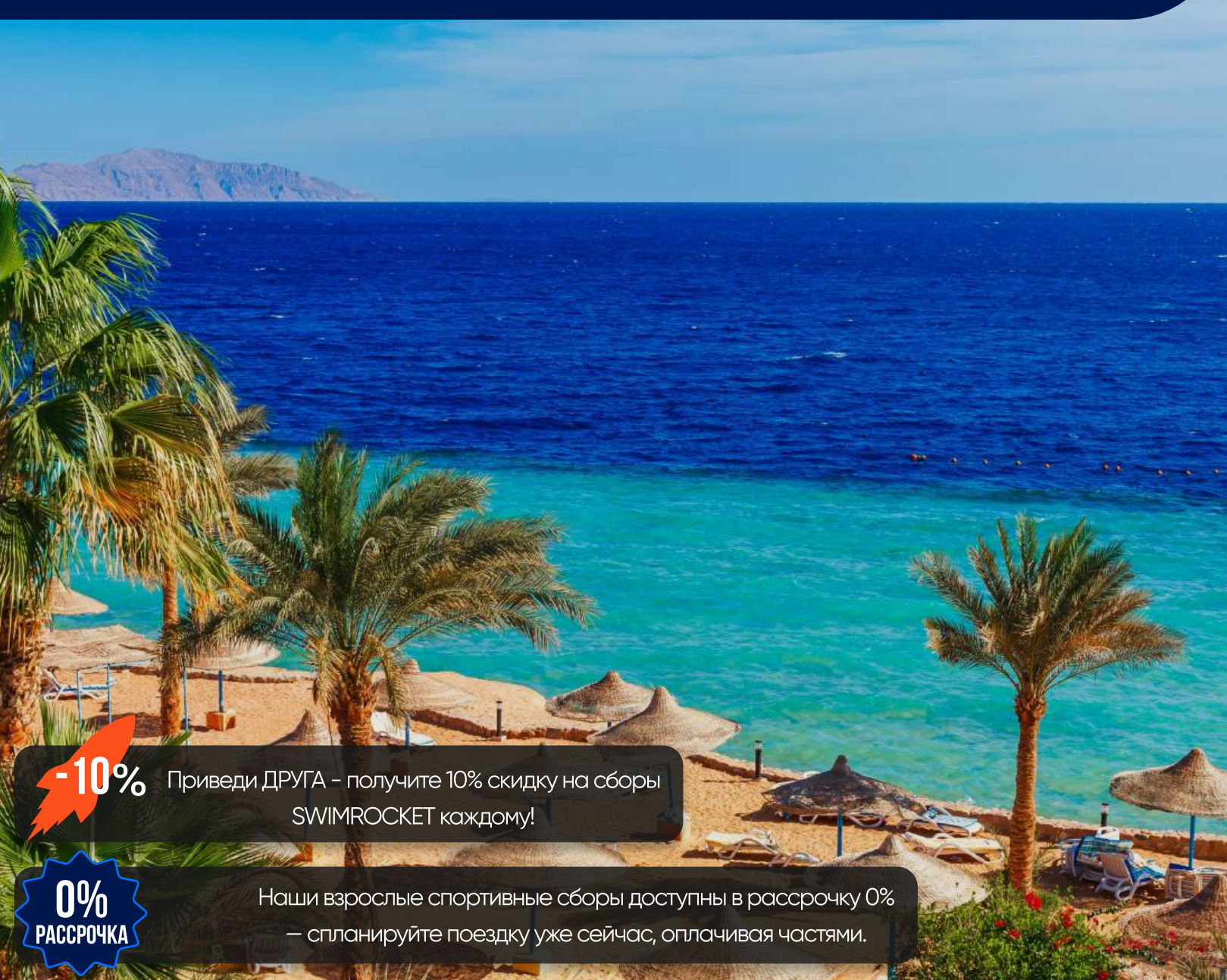
2026

www.swimrocket.ru/egypt

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ

31 МАРТА - 5 АПРЕЛЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов на покупки** в магазине Спортмастер, а также памятные подарки от SwimRocket

СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ



ДЛЯ КОГО?

Сбор идеально подходит для всех любителей плавания. Для тех, кто хочет научиться правильно и технично плавать, а также улучшить технику своего плавания в бассейне и на открытой воде.

Уровни: новички, средние, ПРО.

ПОЧЕМУ ЕГИПЕТ?

Египет — место для роскошного отпуска и погружения в древнюю историю. Здесь вы почувствуете богатство культуры и сможете полюбоваться на невероятно красивый подводный мир.

Идеальные погодные условия для тренировок: температура воды в Красном море +22°C, температура воздуха +24°C. Когда в России уже холодно, мы будем прокачивать вашу технику и загорать под теплым солнцем в ноябре.

На сборе нас ждут занятия по плаванию в бассейне и тренировки на открытой воде в море, видеоразбор техники, зарядки с утра, занятия на суше, новые друзья и знакомства из спортивного комьюнити!

По окончании сбора всех участников ждет контрольный тренировочный заплыв — **Pharaon Swim.**



ПРОЖИВАНИЕ В ЕГИПТЕ

5-звездочный курортный отель Desert Rose находится в центре Хургады. К услугам гостей номера с кондиционером и собственным балконом, 3 плавательных бассейна, спа-центр и частный пляж на берегу Красного моря. На территории работает аквапарк.

Адрес: Safaga Road, Хургада, Египет (10 мин от международного аэропорта Хургады)

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание** оплачивается дополнительно
Завтрак, обед, ужин
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**
Chilis Grill & Bar, Amaya Restaurant, Burger Bay
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Открытый 50м олимпийского стандарта
- ✓ **Активности**
Аквапарк, дайвинг, настольный теннис, анимация



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.



ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.



ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.



НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.



УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

После завершения сбора все участники могут по желанию принять участие в заплыве в Pharaoh Swim и получить уникальную медаль.

А кроме этого, вас ждут невероятные экскурсии и знакомство с культурой древнего Египта!



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

31 марта | Вт

- 15:00 Общий сбор в отеле
- 16:00 Втягивающая тренировка по сухому плаванию
- 18:00 Вечер знакомств/ вводное собрание
- 19:00 Ужин/ свободное время

День 2

1 апреля | Ср

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа над техникой)
- 16:00 Тренировка на открытой воде
- 18:00 Видеоразбор техники плавания
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 3

2 апреля | Чт

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа на выносливость)
- 14:00 Тренировка на открытой воде
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 4

3 апреля | Пт

- 9:00 Тренировка на открытой воде
- 9:30 Завтрак
- 13:00 Экскурсия в пустыню
- 18:00 Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых перед заплывом

День 5

4 апреля | Сб

- 9:00 Завтрак
- 11:00 Тренировка на открытой воде
- 14:00 Отдых перед заплывом

День 6

5 апреля | Вс

- 10:00 **Участие в заплыве**
- 12:00 Финальное собрание/ подведение итогов сбора

*Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть до 13% от суммы, потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 [ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ](#)

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 [SWIMROCKET](#)

 [+7 495 132 00 15](tel:+74951320015)

 [SWIMROCKETBOT_BOT](#)



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

АНТАЛЬЯ

28 апреля–3 мая

КИСЛОВОДСК

9–14 июня

КИСЛОВОДСК БЕГОВОЙ СБОР

14–19 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21–26 июля

АРМЕНИЯ

11–16 августа

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

17–22 августа

ВЛАДИВОСТОК

8–13 сентября

СОЧИ

28 сентября–3 октября

ДУБАЙ

11–16 декабря

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



@swimrocket_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim_rocket