



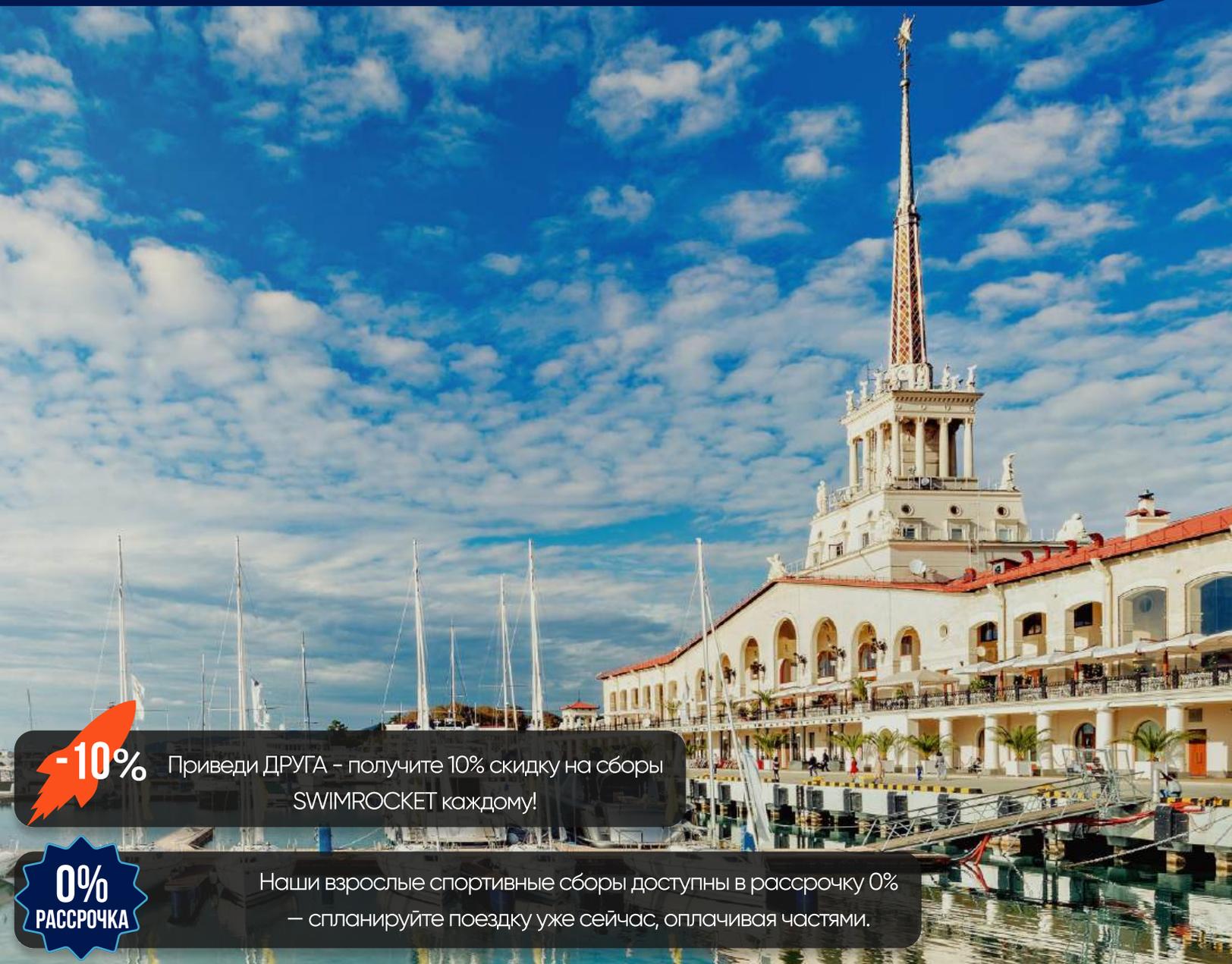
2026

www.swimrocket.ru/sochi

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В СОЧИ

28 СЕНТЯБРЯ - 3 ОКТЯБРЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

ВОЗВРАЩАЕМ ДО 10 000₽
НА ПОКУПКИ В СПОРТМАСТЕР*

* подробности уточняйте у кураторов

СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



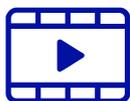
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ СОЧИ?

С 28 сентября по 3 октября 2026 года пройдет плавательный сбор в Сочи перед заплывом SWIMSTAR и SWIMCUP Сочи.

Даже если ты только начинаешь плавать, наша крутая команда и веселая атмосфера на тренировках помогут с легкостью добиться прогресса. Все это будет проходить в олимпийском Сочи.

Температура воздуха +22°C, температура воды **+19°C**, цикл разнообразных тренировок по плаванию в бассейне под открытым небом, растяжке и ОФП с тренерами-профессионалами, зарядка, тренировки на открытой воде – все это, и многое другое ожидает нас на сборе в Сочи.

Октябрь – бархатный сезон черноморского побережья, погода позволит нам позагорать под теплым солнцем и поплавать в море.

Место сбора выбрано не случайно. Это построенный к Олимпиаде 2014 спортивный кластер, в котором находятся спортивные объекты, такие как Олимпийский стадион «Фишт», трасса «Формулы 1», набережная и беговые дорожки, где регулярно тренируются любители спорта. Олимпийский Сочи – это спортивная экосистема для удачного сбора.



ПРОЖИВАНИЕ В СОЧИ

Сочи Парк Отель – крупный оздоровительный комплекс категории 3 звезды, расположенный в Сириусе, в шаговой доступности от Олимпийского парка и Сочи Автодрома. Гостей ждут современные номера с кондиционером и собственной ванной комнатой. На территории доступен бесплатный Wi-Fi.

Тренировки будут проходить в открытом 25-метровом бассейне Crocus Fitness Sirius – современном спортивном комплексе с профессиональными дорожками и комфортной инфраструктурой для спортсменов.

Адрес бассейна: Сочи, Нижнеимеретинская улица, 21.

Адрес отеля: Сочи, пгт. Сириус, пр-кт Континентальный, 6.

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание*** (оплачивается дополнительно)
«Шведский стол» в гостинице, Обеды и ужины – в ближайших кафе и ресторанах (средний чек бизнес-ланча около 400 рублей)
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, ванна, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Новый открытый бассейн с подогревом
- ✓ **Пляжи в шаговой доступности**
Галечный пляж Олимпийского парка, Пляж Сочи Парк
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**
Кафе и рестораны на территории отеля
Тематический парк развлечений «Сочи Парк» с кафе и фудкортами; Заведения в Олимпийском парке (10–15 минут пешком)



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ И НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В конце сбора все желающие смогут принять участие в масштабных заплывах SWIMSTAR и SWIMCUP Сочи.



В один из дней сбора мы поедem на горный курорт «Роза Хутор», нас будет ждать интересная прогулка по горам, свежий воздух и возможность прокатиться на скоростных санях.



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

28 сентября | Пн

Приезд и размещение

14:00

Заселение в гостиницу

16:00

Тренировка в бассейне

19:30

Вечер знакомств/
орг. собрание

День 2

29 сентября | Вт

8:00

Зарядка

8:30

Завтрак

10:00

Тренировка в открытом
бассейне (работа над техникой)

17:00

Тренировка на открытой воде

19:00

Лекция по открытой воде

День 3

30 сентября | Ср

8:00

Зарядка

8:30

Завтрак

10:00

Тренировка в открытом
бассейне
(работа над техникой)

15:00

Видеоразбор техники/
лекция по технике
плавания

18:00

Тренировка на открытой
воде

День 4

1 октября | Чт

8:00

Зарядка

8:30

Завтрак

10:00

Тренировка в открытом
бассейне (работа на скорость)

12:00

Поездка на Розу Хутор,
прогулка по горам, подъем
на высоту 2300 метров

17:00

Получение стартовых
пакетов/ отдых перед
заплывом

День 5

2 октября | Пт

**Участие в заплыве
SwimStar**

У остальных:

8:30

Завтрак

9:00

Сухое плавание + ОФП

20:00

Финальный ужин/
подведение итогов сбора

День 6

3 октября | Сб

**Участие в заплыве
Swimcup Сочи**

У остальных:

10:00

Тренировка на открытой воде

12:00

Окончание сбора

*Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

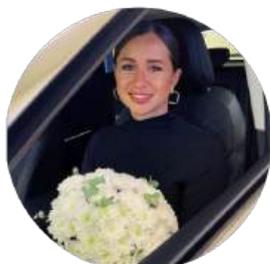
"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши кемпы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости кемпа и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

ЕГИПЕТ

31 марта–5 апреля

АНТАЛЬЯ

28 апреля–3 мая

КИСЛОВОДСК

9–14 июня

ЧЕБОКСАРЫ

23–28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21–26 июля

БОСФОР

18–23 августа

ВЛАДИВОСТОК

8–13 сентября

ЕГИПЕТ

3–8 ноября

ДУБАЙ

11–16 декабря

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



@swimrocket_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim_rocket