

ЛЕТНИЙ СБОР 2026

«СОСНОВЫЙ БЕРЕГ»



Московская область,
г.о. Серпухов

1 СМЕНА

31.05 - 05.06

2 СМЕНА

05.06 - 12.06

3 СМЕНА

12.06 - 19.06

4 СМЕНА

19.06 - 24.06



ЧТО ТАКОЕ СБОРЫ ПО ПЛАВАНИЮ SWIMROCKETKIDS?

Это **тренировочно-развлекательный лагерь**, где дети **от 6 до 17 лет** проводят незабываемые каникулы! Здесь каждый ребёнок **отдыхает, веселится и развивается**, а наши опытные тренеры окружают детей вниманием и заботой.

Мы создаём атмосферу, где **нет скуки и гаджетов** – только **приключения, новые друзья, творческие активности и командные игры**. Помимо этого, в программе есть **тренировки по плаванию и общая физическая подготовка**, которые помогают детям становиться выносливее, сильнее и увереннее в себе.

Сбор подходит для детей **с любым уровнем плавания**: от начального до уровня PRO



ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ SWIMROCKETKIDS?

- **Для детей любого уровня подготовки** – от новичков до тех, кто просто хочет попробовать себя в плавании (от 6 до 17 лет).
- **Для юных спортсменов**, которым важен профессиональный подход (от 6 до 17 лет).
- **Для учеников школы плавания SwimRocket**, которые возвращаются к нам снова (от 6 до 17 лет).

ЛЕТНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDSCAMP

Максимум спорта и лета в окружении природы!

С 31 мая по 24 июня 2026 года пройдёт летний сбор **SwimRocketKidsCamp** на новой премиальной базе отдыха. Участников ждут четыре смены – сочетание тренировок, отдыха и приключений под присмотром опытной команды тренеров. Здесь всё создано для того, чтобы дети проводили время активно и с пользой, дышали чистейшим хвойным воздухом и заряжались энергией на всё лето.

Каждый день насыщен тренировками и впечатлениями: плавание в бассейне 45–90 минут (в зависимости от уровня подготовки), занятия на сухе – ОФП, СФП, командные игры, творческие активности и время для восстановления, трёхразовое питание по системе «шведский стол», 1 час в день – гаджеты, 24/7 – свежий воздух и движение, а раз в неделю – VR-комнаты под присмотром тренеров.

Тренеры SwimRocket следят за безопасностью, вовлечённостью и прогрессом каждого участника. В первый и последний день смены дети сдают нормативы, а родители получают подробный отчёт с комментариями тренеров и результатами.

Каждый участник получает диплом, подарок и возможность выиграть призы за активность и порядок в номере. **Но самое ценное** – это новые друзья, уверенность в себе и чувство, что лето прошло не зря.

КАЖДАЯ СМЕНА – ЭТО НОВЫЙ ОПЫТ И НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ!

В **SwimRocketKids** мы делаем каждую смену уникальной, чтобы дети не просто тренировались, но и погружались в разнообразные активности, получали новые знания и впечатления.

НА НАШИХ СБОРАХ ВАШ РЕБЕНОК БУДЕТ:



Тренироваться в бассейне, зале и на свежем воздухе



Проводить каникулы без гаджетов – ограничение 1 час в день



Заниматься творческими активностями



Учиться самостоятельности и работе в команде



Общаться со сверстниками



Играть в подвижные командные игры



Заниматься общей и лечебной физической культурой



Находиться под присмотром опытных тренеров

ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

Спортивная база отдыха расположена в тихой заповедной зоне под Серпуховом на берегу реки Оки, в окружении соснового леса. Это современная база категории премиум, идеально подходящая для семейного отдыха, спортивных сборов и детских кемпов. Участники кемпа размещаются в комфортных 2-3-местных номерах категории спорт+ с удобствами. Питание — трёхразовое, по системе «шведский стол»: сбалансированное, разнообразное и с учётом потребностей спортсменов. На территории базы — спа-комплекс, спортзал, бесплатный кинотеатр, VR-зона, IT-кафе, студия звукозаписи, настольный теннис и прогулочные маршруты по лесу. Всё продумано, чтобы дети сочетали активные тренировки с полноценным отдыхом и восстановлением.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

РАЗМЕЩЕНИЕ

Проживание в современных 2-3-местных номерах категории «спорт+» с удобствами на территории базы отдыха под Серпуховом.

ПИТАНИЕ

Трёхразовое питание по системе «шведский стол» — сбалансированное, разнообразное и адаптированное под потребности спортсменов.

САНУЗЕЛ

Душ и туалет в каждом номере.

БАССЕЙН

Тренировки проходят в 25-метровом бассейне с ежедневным трансфером. Для младших групп — занятия в бассейне на территории базы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Закрытая охраняемая территория, круглосуточное сопровождение тренеров и медицинский контроль.



1 ДЕНЬ

2 ДЕНЬ

Заезд	8:15	Подъем
Ужин	8:30	Зарядка
Игры для знакомства и командообразования	9:00	Завтрак
Презентация Правил сбора	10:00-11:30	Сдача нормативов на воде
	12-13	Свободное время, уборка

3-6 ДЕНЬ

8:15	Подъем	13:30	Обед
8:30	Зарядка	14-15	Час телефонов
9:00	Завтрак	15-16	Тихий час
10:00-11:30	Плавание	16:15-18:00	Сдача нормативов на суше
12-13	Свободное время, уборка	19:00	Ужин
		20:00-21:30	Творческая активность
		21:45	Собрание, подведение итогов
13:30	Обед	22:00	Отбой

7 ДЕНЬ

14-15	Час телефонов	8:15	Подъем
15-16	Тихий час	8:30	Зарядка
16:15-18:00	Тренировка на суше	9:00	Завтрак
19:00	Ужин	10:00-11:30	Сдача нормативов
20:00-21:30	Творческая активность	12-13	Свободное время, уборка
21:45	Собрание, подведение итогов	13:30	Обед
22:00	Отбой	15:00	Завершение сбора

*Расписание сбора примерное
и может корректироваться

ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК?

- Подарки и призы от нашей школы
- 10000 бонусов на продукцию в Спортмастере
- Обучение плаванию по методике SwimRocket
- Тренировки по сухому плаванию, общая физическая подготовка, растяжка
- Тренировки в бассейне
- Дисциплина и режим дня
- Крутые эмоции, командные игры и эстафеты
- Новые друзья и знакомства

ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?

- Общий чат
- Тренер на связи 24/7
- Ежедневные фото- и видеоотчеты
- Зафиксируем прогресс, оцифруем результаты и дадим персональные рекомендации от



 **спортмастер PRO**

**ВОЗВАЩАЕМ 10 000 БАЛЛОВ НА ПОКУПКИ
ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА В МАГАЗИНЕ СПОРТМАСТЕР**

ТРЕНИЕРСКИЙ СОСТАВ



**ГОРЬКОВ
ЯРОСЛАВ**



**ЧЕПЕЛЕВ
ИВАН**



**СЕРЕГИНА
СОФЬЯ**



**КОЗЛОВА
АЛЕКСАНДРА**



**СУРМИНА
АННА**

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный призер международных соревнований, тренер-методист
- Тренировки в бассейне и на открытой воде для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 10 лет

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 5 лет

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель Московской лиги плавания
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



**МАТЮШИНА
ВЕРОНИКА**

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



**КОВАЛЬ
СОФЬЯ**

- Мастер Спорта по плаванию
- Победитель и Призер чемпионатов Москвы и Московской области
- Многократный победитель Кубка Чемпионов серии Open Water
- Тренировки для взрослых и детей в бассейне и на ОВ
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket

Тренерский стаж - 6 лет



**ШУСТРОВ
ДМИТРИЙ**

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный участник чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 3 года



**КЛЫКОВ
СТАНИСЛАВ**

- Мастер спорта
- Призер чемпионатов и первенств Москвы по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



@ SWIMROCKETKIDS



@ SWIMROCKETKIDSCAMP



WWW.SWIMROCKET.RU

ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

От всей души хочется поблагодарить как тренерский состав, так и организаторов!

Ребёнок вернулся в полном восторге от сборов: от разнообразных тренировок, от активностей, от общения и душевной атмосферы.

Вы сделали очень крутой продукт, равного которому нет!

Ждём следующих сборов!

Благодарим команду SwimRocket за организованные сборы. Были первый раз, ребёнок остался очень доволен ! Сын получил рекомендации по технике плавания и уверена улучшил свои результаты Спасибо за отличный и интересный досуг детей , им было очень весело :))

За такое короткое время дети получили массу приятных впечатлений, это здорово !

Удачи!

До новых встреч!!!

Сборы грамотно организованы и профессионально исполнены, добавить нечего, только слова благодарности и пожелания новых достижений Большое спасибо!

Огромное спасибо всей команде SwimRocket !

Ребята - вы классные! Вы не только круто учите ребят технике плавания, но и организовываете интересный досуг для ребят разного возраста в свободное от тренировок время. Сборы с вами - это супер каникулы! Всегда дружелюбная атмосфера, творческие активности и тренировки по уровню подготовленности. Сыну не хватило прогулок, а мне бы хотелось побольше фотографий, как те, что вы высыпаете в конце сборов, где можно найти своего ребёнка и оставить фото на память.

Уважаемая команда swimrocket вы все отличный, сплоченный и слаженный коллектив! У Вас у всех есть отличная способность находить общий язык с детьми! Вы молодцы! В очередной раз хотим подчеркнуть, что очень рады, что выбрали вас! Спасибо, что вы есть!

Дети отлично провели время: тренировки, досуг, проживание, питание, все на 5+! Вернулись подтянутые и повзрослевшие. Уже скучают и просятся обратно

Спасибо swimrocket!



ТИМОФЕЙ

Комментарии тренера «Впечатляющие показатели в зале. Стоит увеличивать объемы тренировок в бассейне, тренировать выносливость, чтобы раскрыть весь потенциал»

ДО

- + Пресс — 10 раз
- + Отжимания — 42 раз
- + 50 метров кролем — 58,69 секунд

ПОСЛЕ

- + Пресс — 12 раз
- + Отжимания — 50 раз
- + 50 метров кролем — 57,70 секунд

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

1 уровень

*по запросу

2 уровень

*по запросу

3 уровень

*по запросу



Мы придерживаемся многоуровневой ценовой политики. Как только слоты по текущей цене будут выкуплены, цена повысится. В стоимость входит: питание, проживание, тренировки и развлекательная программа. Трансфер оплачивается отдельно.



Наши детские спортивные сборы доступны в рассрочку 0%
- спланируйте каникулы ребенка уже сейчас, оплачивая частями.

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!



ПОДАРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ЛУЧШИЕ КАНИКУЛЫ

Внесите предоплату 10 000 рублей, чтобы забронировать место и зафиксировать стоимость

WWW.SWIMROCKET.RU/SOSNOVYY-BEREG

+7 (495) 132-00-15

+ 7 991 531-12-37



НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА УЧАСТИЕ В ЛАГЕРЕ ВЫ МОЖЕТЕ ВЕРНУТЬ ЧАСТЬ СТОИМОСТИ СБОРОВ SWIMROCKET!

Что это значит?

Наши программы официально входят в перечень детского отдыха, за который родители имеют право получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть **до 13% от оплаченной суммы** лагеря.

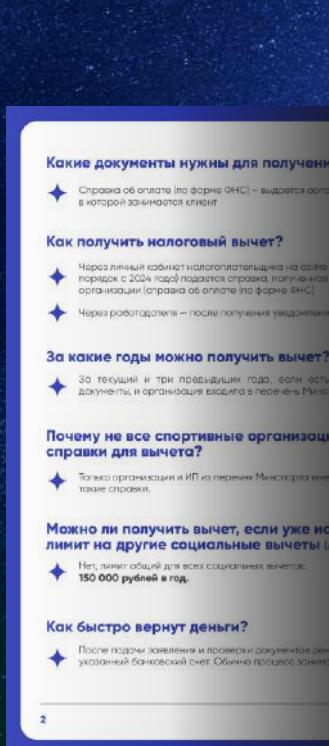
Как это сделать?

Ознакомьтесь с нашим гайдом по кнопке

→ **КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ**



Налоговый вычет позволяет сэкономить семейный бюджет и сделать участие ребёнка в спортивном лагере ещё доступнее.



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ ДРУГИЕ ДЕТСКИЕ СБОРЫ



2026 год

СБОР В ОБНИНСКЕ

02.01 - 18.01



2026 год

СБОР В ИСКРЕ

1 смена

29.03 - 04.04

2 смена

05.04 - 11.04



2026 год

СБОР В ВОЛГОГРАДЕ

02.05 - 10.05



2026 год

СБОР В АНАПЕ (СУККО)

27.06 - 06.07



2026 год

СБОР НА ВАЛДАЕ

10.07 - 19.07

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ