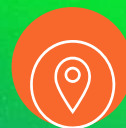


ЛЕТНИЙ СБОР 2026 «СОСНОВЫЙ БЕРЕГ»



Московская область,
г.о. Серпухов

1 СМЕНА

31.05 - 05.06

2 СМЕНА

05.06 - 12.06

3 СМЕНА

12.06 - 19.06

4 СМЕНА

19.06 - 24.06



ЧТО ТАКОЕ СБОРЫ ПО ПЛАВАНИЮ SWIMROCKETKIDS?

Это **тренировочно-развлекательный лагерь**, где дети **от 6 до 17 лет** проводят незабываемые каникулы! Здесь каждый ребёнок **отдыхает, веселится и развивается**, а наши опытные тренеры окружают детей вниманием и заботой.

Мы создаём атмосферу, где **нет скуки и гаджетов** – только **приключения, новые друзья, творческие активности и командные игры**. Помимо этого, в программе есть **тренировки по плаванию и общая физическая подготовка**, которые помогают детям становиться выносливее, сильнее и увереннее в себе.

Сбор подходит для детей **с любым уровнем плавания**: от начального до уровня PRO



ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ SWIMROCKETKIDS?

- **Для детей любого уровня подготовки** – от новичков до тех, кто просто хочет попробовать себя в плавании (от 6 до 17 лет).
- **Для юных спортсменов**, которым важен профессиональный подход (от 6 до 17 лет).
- **Для учеников школы плавания SwimRocket**, которые возвращаются к нам снова (от 6 до 17 лет).

ЛЕТНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDSCAMP

Максимум спорта и лета в окружении природы!

С 31 мая по 24 июня 2026 года пройдёт летний сбор **SwimRocketKidsCamp** на новой премиальной базе отдыха. Участников ждут четыре смены — сочетание тренировок, отдыха и приключений под присмотром опытной команды тренеров.

Здесь всё создано для того, чтобы дети проводили время активно и с пользой, дышали чистейшим хвойным воздухом и заряжались энергией на всё лето.

Каждый день насыщен тренировками и впечатлениями: плавание в бассейне 45–90 минут (в зависимости от уровня подготовки), занятия на суше — ОФП, СФП, командные игры, творческие активности и время для восстановления, трёхразовое питание по системе «шведский стол», 1 час в день — гаджеты, 24/7 — свежий воздух и движение, а раз в неделю — VR-комнаты под присмотром тренеров.

Тренеры SwimRocket следят за безопасностью, вовлечённостью и прогрессом каждого участника. В первый и последний день смены дети сдают нормативы, а родители получают подробный отчёт с комментариями тренеров и результатами.

Каждый участник получает диплом, подарок и возможность выиграть призы за активность и порядок в номере. **Но самое ценное** — это новые друзья, уверенность в себе и чувство, что лето прошло не зря.

КАЖДАЯ СМЕНА — ЭТО НОВЫЙ ОПЫТ И НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ!

В SwimRocketKids мы делаем каждую смену уникальной, чтобы дети не просто тренировались, но и погружались в разнообразные активности, получали новые знания и впечатления.

НА НАШИХ СБОРАХ ВАШ РЕБЕНОК БУДЕТ:



Тренироваться в бассейне, зале и на свежем воздухе



Проводить каникулы без гаджетов — ограничение 1 час в день



Заниматься творческими активностями



Учиться самостоятельности и работе в команде



Общаться со сверстниками



Играть в подвижные командные игры



Заниматься общей и лечебной физической культурой



Находиться под присмотром опытных тренеров



ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

Спортивная база отдыха расположена в тихой заповедной зоне под Серпуховом на берегу реки Оки, в окружении соснового леса. Это современная база категории премиум, идеально подходящая для семейного отдыха, спортивных сборов и детских кемпов. Участники кемпа размещаются в комфортных 2–3-местных номерах категории спорт+ с удобствами. Питание — трёхразовое, по системе «шведский стол»: сбалансированное, разнообразное и с учётом потребностей спортсменов. На территории базы — спа-комплекс, спортзал, бесплатный кинотеатр, VR-зона, IT-кафе, студия звукозаписи, настольный теннис и прогулочные маршруты по лесу. Всё продумано, чтобы дети сочетали активные тренировки с полноценным отдыхом и восстановлением.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

РАЗМЕЩЕНИЕ

Проживание в современных 2–3-местных номерах категории «спорт+» с удобствами на территории базы отдыха под Серпуховом.

ПИТАНИЕ

Трёхразовое питание по системе «шведский стол» — сбалансированное, разнообразное и адаптированное под потребности спортсменов.

САНУЗЕЛ

Душ и туалет в каждом номере.

БАССЕЙН

Тренировки проходят в 25-метровом бассейне с ежедневным трансфером. Для младших групп — занятия в бассейне на территории базы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Закрытая охраняемая территория, круглосуточное сопровождение тренеров и медицинский контроль.



1 ДЕНЬ

Заезд
Ужин
Игры для знакомства
и командообразования
Презентация Правил сбора

2 ДЕНЬ

8:15 Подъем
8:30 Зарядка
9:00 Завтрак
10:00-11:30 Сдача нормативов на воде
12-13 Свободное время, уборка
13:30 Обед
14-15 Час телефонов
15-16 Тихий час
16:15-18:00 Сдача нормативов на суше
19:00 Ужин
20:00-21:30 Творческая активность
21:45 Собрание, подведение итогов
22:00 Отбой

3-6 ДЕНЬ

8:15 Подъем
8:30 Зарядка
9:00 Завтрак
10:00-11:30 Плавание
12-13 Свободное время, уборка
13:30 Обед
14-15 Час телефонов
15-16 Тихий час
16:15-18:00 Тренировка на суше
19:00 Ужин
20:00-21:30 Творческая активность
21:45 Собрание, подведение итогов
22:00 Отбой

7 ДЕНЬ

8:15 Подъем
8:30 Зарядка
9:00 Завтрак
10:00-11:30 Сдача нормативов
12-13 Свободное время, уборка
13:30 Обед
15:00 Завершение сбора

*Расписание сбора примерное
и может корректироваться

ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК?

- Подарки и призы от нашей школы
- 10000 бонусов на продукцию в Спортмастере
- Обучение плаванию по методике SwimRocket
- Тренировки по сухому плаванию, общая физическая подготовка, растяжка
- Тренировки в бассейне
- Дисциплина и режим дня
- Крутые эмоции, командные игры и эстафеты
- Новые друзья и знакомства

ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?

- Общий чат
- Тренер на связи 24/7
- Ежедневные фото- и видеоотчеты
- Зафиксируем прогресс, оцифруем результаты и дадим персональные рекомендации от



**ВОЗВРАЩАЕМ 10 000 БАЛЛОВ НА ПОКУПКИ
ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА В МАГАЗИНЕ СПОРТМАСТЕР**

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ



**ГОРЬКОВ
ЯРОСЛАВ**

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный призер международных соревнований, тренер-методист
- Тренировки в бассейне и на открытой воде для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 10 лет



**ЧЕПЕЛЕВ
ИВАН**

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 5 лет



**СЕРЕГИНА
СОФЬЯ**

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель Московской лиги плавания
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



**КОЗЛОВА
АЛЕКСАНДРА**

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



**СУРМИНА
АННА**

- Участница чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



**МАТЮШИНА
ВЕРОНИКА**

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



**КОВАЛЬ
СОФЬЯ**

- Мастер Спорта по плаванию
- Победитель и Призер чемпионатов Москвы и Московской области
- Многократный победитель Кубка Чемпионов серии Open Water
- Тренировки для взрослых и детей в бассейне и на ОВ
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 6 лет



**ШУСТРОВ
ДМИТРИЙ**

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный участник чемпионатов и первенств области по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 3 года



**КЛЫКОВ
СТАНИСЛАВ**

- Мастер спорта
- Призер чемпионатов и первенств Москвы по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года

ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

От всей души хочется поблагодарить как тренерский состав, так и организаторов!
Ребёнок вернулся в полном восторге от сборов: от разнообразных тренировок, от активностей, от общения и душевной атмосферы.
Вы сделали очень крутой продукт, равного которому нет!

Ждём следующих сборов!

Благодарим команду SwimRocket за организованные сборы.
Были первый раз, ребёнок остался очень доволен! Сын получил рекомендации по технике плавания и уверена улучшил свои результаты
Спасибо за отличный и интересный досуг детей, им было очень весело :))
За такое короткое время дети получили массу приятных впечатлений, это здорово!
Удачи!
До новых встреч!!!

Уважаемая команда swimrocket вы все отличный, сплоченный и слаженный коллектив!
У Вас у всех есть отличная способность находить общий язык с детьми! Вы молодцы!
В очередной раз хотим подчеркнуть, что очень рады, что выбрали вас!
Спасибо, что вы есть!

Сборы грамотно организованы и профессионально исполнены, добавить нечего, только слова благодарности и пожелания новых достижений Большое спасибо!

Огромное спасибо всей команде SwimRocket !

Ребята - вы классные!
Вы не только круто учите ребят технике плавания, но и организуете интересный досуг для ребят разного возраста в свободное от тренировок время.
Сборы с вами - это супер каникулы!
Всегда дружелюбная атмосфера, творческие активности и тренировки по уровню подготовленности.
Сыну не хватило прогулок, а мне бы хотелось побольше фотографий, как те, что вы высылаете в конце сборов, где можно найти своего ребёнка и оставить фото на память.

Дети отлично провели время: тренировки, досуг, проживание, питание, все на 5+!
Вернулись подтянутые и повзрослевшие. Уже скучают и просят обратно

Спасибо swimrocket!





ТИМОФЕЙ

Комментарии тренера «Впечатляющие показатели в зале. Стоит увеличивать объемы тренировок в бассейне, тренировать выносливость, чтобы раскрыть весь потенциал»


ДО

- + Пресс — 10 раз
- + Отжимания — 42 раз
- + 50 метров кролем — 58,69 секунд

ПОСЛЕ

- + Пресс — 12 раз
- + Отжимания — 50 раз
- + 50 метров кролем — 57,70 секунд

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

| | | |
|-----------|---|--------------|
| 1 уровень |  | * по запросу |
| 2 уровень | | * по запросу |
| 3 уровень | | * по запросу |

Мы придерживаемся многоуровневой ценовой политики. Как только слоты по текущей цене будут выкуплены, цена повысится. В стоимость входит: питание, проживание, тренировки и развлекательная программа. Трансфер оплачивается отдельно.



Наши детские спортивные сборы доступны в рассрочку **0%**
- спланируйте каникулы ребенка уже сейчас, оплачивая частями.

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!



ПОДАРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ЛУЧШИЕ КАНИКУЛЫ

Внесите предоплату 10 000 рублей, чтобы забронировать место и зафиксировать стоимость

WWW.SWIMROCKET.RU/SOSNOVYY-BEREG

+7 (495) 132-00-15

+7 991 531-12-37



SWIMROCKETKIDS



SWIMROCKETKIDS.CAMP



WWW.SWIMROCKET.RU

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА УЧАСТИЕ В ЛАГЕРЕ

ВЫ МОЖЕТЕ ВЕРНУТЬ ЧАСТЬ СТОИМОСТИ СБОРОВ SWIMROCKET!

Что это значит?

Наши программы официально входят в перечень детского отдыха, за который родители имеют право получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть **до 13% от оплаченной суммы** лагеря.

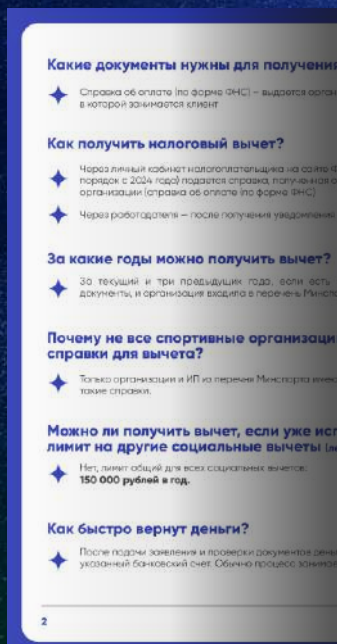
Как это сделать?

Ознакомьтесь с нашим гайдом по кнопке

 **КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ**



Налоговый вычет позволяет сэкономить семейный бюджет и сделать участие ребёнка в спортивном лагере ещё доступнее.



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ ДРУГИЕ ДЕТСКИЕ СБОРЫ



2026 год

СБОР В ОБНИНСКЕ

02.01 - 18.01



2026 год

СБОР В ИСКРЕ

1 смена

29.03 - 04.04

2 смена

05.04 - 11.04



2026 год

СБОР В ВОЛГОГРАДЕ

02.05 - 10.05



2026 год

СБОР В АНАПЕ (СУККО)

27.06 - 06.07



2026 год

СБОР НА ВАЛДАЕ

10.07 - 19.07

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ