

2026

www.swimrocket.ru/thailand

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ НА ПХУКЕТЕ (ТАИЛАНД)

9-15 ФЕВРАЛЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И PRO



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKETCAMP каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников кэмпта **10 000 баллов на покупки** в магазине Спортмастер, а также памятные подарки от SwimRocket



ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ ТАИЛАНД?

Зимой, когда в России холодно и серо, в Таиланде – солнце, +28°C, ласковые и идеальные условия для плавания.

Впервые на этом побережье 13-15 февраля на пляже Карон состоится международный заплыв X-WATERS Thailand 2026. В программе – дистанции на любой уровень: **500 м, 1 миля, 5 км, эстафета 2x1 км**, а также **детские заплывы – 50 м, 200 м и 500 м**.

С 7 по 15 февраля 2026 года команда SwimRocket проведёт в Таиланде **тёплый зимний кемп** – подготовку к заплыву и глубокую прокачку плавания для всех уровней: **от новичков до уверенных спортсменов**. Можно приехать ради старта или просто – чтобы улучшить технику и зарядиться.

X-WATERS Thailand 2026 – это не просто заплыв, а **экзотическое открытие сезона** в тропиках. Тёплая вода, живописные пляжи, джунгли и пальмы, настоящая перезагрузка тела и головы после зимы. Только для участников кемпа наша школа предоставляет **эксклюзивные промокоды от организаторов X-Waters Thailand 2026**.

Сбор подходит **для взрослых и детей с 12 лет** любого уровня спортивной подготовки – **от новичка до PRO**. По окончании сбора есть возможность поучаствовать в заплыве. Вы можете поехать как для участия в заплыве, так и просто для улучшения своей техники плавания.



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В этом году на побережье впервые пройдет заплыв X-WATERS Thailand 2026, с которого вы по желанию можете начать сезон заплывов на открытой воде.



А кроме этого, нас ждут прогулки по острову и морская экскурсия.

ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

- 15:00 Общий сбор в отеле
- 16:00 Втягивающая тренировка по сухому плаванию
- 18:00 Вечер знакомств/ вводное собрание
- 18:00 Ужин/ свободное время

День 3

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа над техникой)
- 14:00 Тренировка на открытой воде
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 5

- 9:00 Завтрак
- 11:00 Тренировка на открытой воде
- 14:00 Отдых перед заплывом

День 2

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа над техникой)
- 16:00 Тренировка на открытой воде
- 18:00 Видеообзор техники плавания
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 4

- 9:00 Тренировка на открытой воде
- 9:30 Завтрак
- 13:00 Экскурсия в пустыню
- 18:00 Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время/отдых перед заплывом

День 6

- 10:00 **Участие в заплыве**
- 12:00 Финальное собрание/ подведение итогов кемпа

*Расписание является примерным и может корректироваться



ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

“Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты.”



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

“Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!”



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

“Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!”



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

“Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!”



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

“Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!”



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

“Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо.”

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши кемпы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости кемпа и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.

SWIM ROCKET

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ НАЛОГОВОГО ВЫЧЕТА?

- ◆ Справка об оплате (по форме ФНС) – выдана организацией, в которой занимается клиент

КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ?

- ◆ Через личный кабинет налогоплательщика (с 2024 года) подается справка, оформленная организацией (справка об оплате (по форме ФНС))
- ◆ Через работодателя – после получения справки об оплате (по форме ФНС)

ЗА КАКИЕ ГОДЫ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ?

- ◆ За текущий и три предыдущих года, если организация входила в перечень Минспорта

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ СПОРТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫДАЮТ СПРАВКИ ДЛЯ ВЫЧЕТА?

- ◆ Только организации и ИП из перечня Минспорта выдают такие справки.

МОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ ВЫЧЕТ, ЕСЛИ УЖЕ ПОЛУЧЕН ЛИМИТ НА ДРУГИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫЧЕТЫ?

- ◆ Нет, лимит общий для всех социальных вычетов – **150 000 рублей в год.**

КАК БЫСТРО ВЕРНУТ ДЕНЬГИ?

- ◆ После подачи заявления и проверки документов на указанный банковский счет. Обычно процесс занимает 1-2 месяца.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ НА СПОРТ

Суть вычета: Спорт – это расходы, с которых можно получить вычет, если вы платите НДФЛ (налога на доходы физических лиц) за спортивные услуги для себя и/или детей.

Лимиты: Вычет можно получить на расходы до 19 500 рублей (13% от суммы). Получить вычет можно за расходы, с которых можно получить вычет, если вы платите НДФЛ, а услуги должны быть оказаны в соответствии с перечнем Минспорта.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ НАЛОГОВОГО ВЫЧЕТА НА СПОРТ?

Список клиентов и ответы на вопросы:

Какой доход подходит для вычета на спорт?

Вычет можно получить на доходы, облагаемые НДФЛ: ИП и самозанятые без дохода, облагаемого НДФЛ; пенсионеры, студенты без дохода, родители в декрете.

Как получить вычет?

Вычет можно получить через личный кабинет налогоплательщика и фитнесом для себя и детей (до 18 лет, либо до 24 лет).

Вычет можно получить через работодателя, если организация входит в перечень Минспорта.

Какой лимит на вычет на спорт?

Лимит на вычет на спорт – 150 000 рублей в год (вместе с другими социальными вычетами).

Как быстро вернуть деньги?

После подачи заявления и проверки документов на указанный банковский счет. Обычно процесс занимает 1-2 месяца.

3% от суммы, то есть до 19 500 рублей.

Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки - от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, PRO и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Ещё до кемпа мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А)/БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЁТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмём. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и PRO. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке кемпа. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 **+7 968 038 88 35**

 **+7 495 132 00 15**



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

КИСЛОВОДСК

3-8 января

ЕГИПЕТ

*Март

АНТАЛЬЯ

*Май

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



[@swimrocket_camp](https://www.instagram.com/swimrocket_camp)



t.me/swimrocket



[swimrocket](https://vk.com/swimrocket)



t.me/swimrocket1



[@swim_rocket](https://www.youtube.com/@swim_rocket)