



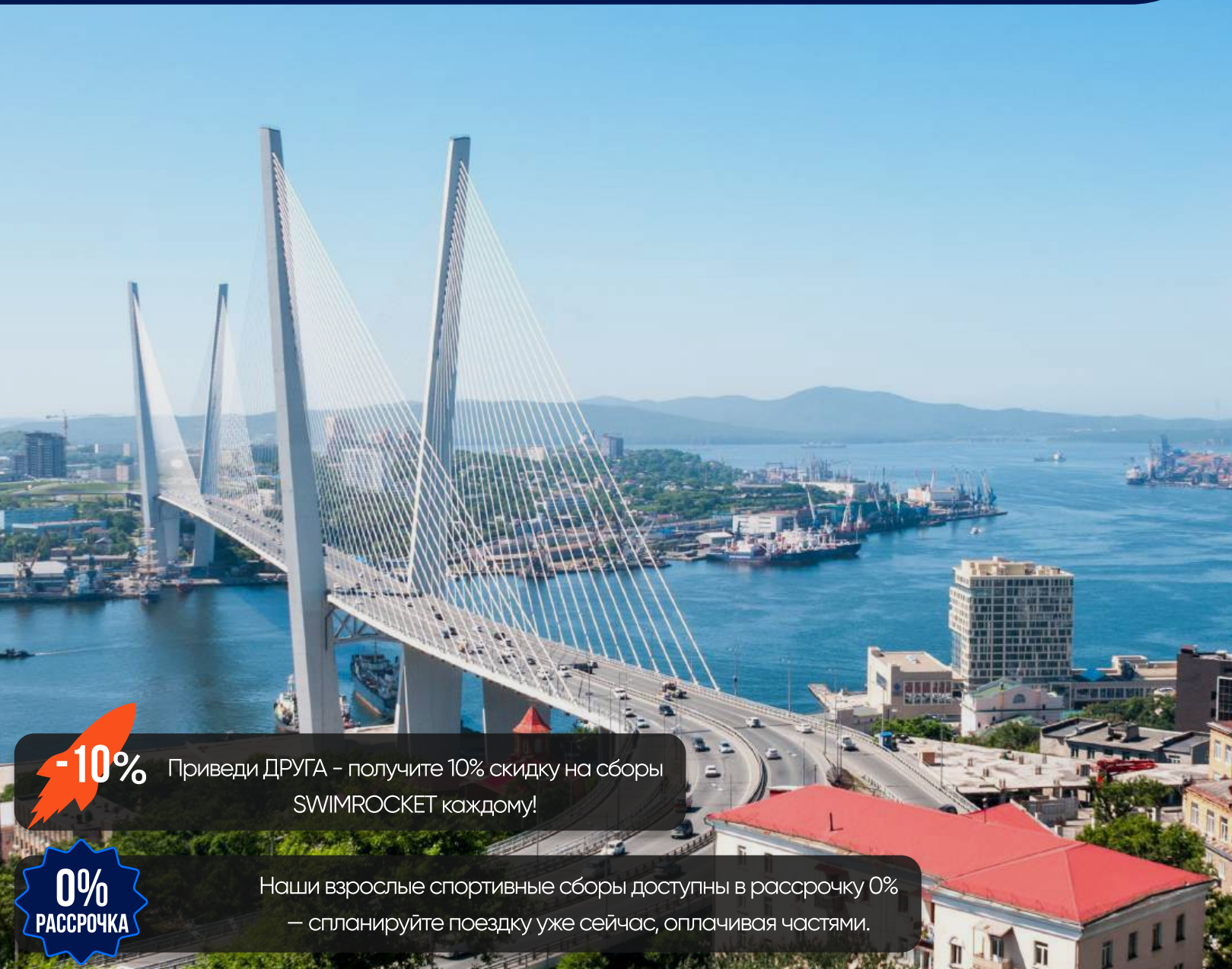
2026

[www.swimrocket.ru/vladivostok](http://www.swimrocket.ru/vladivostok)

# СБОР ПО ПЛАВАНИЮ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

8-13 СЕНТЯБРЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы  
SWIMROCKET каждому!

0%

РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0%  
— спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

ВОЗВРАЩАЕМ ДО 10 000₽  
НА ПОКУПКИ В СПОРТМАСТЕР\*

\*подробности уточняйте у кураторов

**СБОР**  
SWIMROCKET

# КТО ТАКИЕ SWIMROCKET?



## ✦ ШКОЛА ПЛАВАНИЯ

Обучили плаванию более 19 000 взрослых и детей по авторской методике «Ракета» — от новичков до профессиональных спортсменов.

Наша цель — научить плавать 100 000 человек

## ✦ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Организуем более 20 сборов в год для взрослых и детей в России и за рубежом. Сборы вместе с Swim Rocket — это интенсивные тренировки, новые знакомства и насыщенная программа

## ✦ №1 YOUTUBE КАНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ В РФ

585 000+ подписчиков — один из самых популярных русскоязычных каналов о плавании

## ✦ ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ SWIMROCKET

База знаний для новичков и опытных пловцов в онлайн-формате

## ✦ СОРЕВНОВАНИЯ «ГОНКИ РАКЕТ»

Любительские соревнования, которые мы проводим дважды в год в лучших бассейнах Москвы



**СБОР**  
**SWIMROCKET**

# ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

## НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



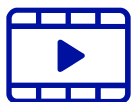
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



# ПОЧЕМУ ВЛАДИВОСТОК?

**8–13 сентября 2026 года** пройдёт плавательный сбор **SwimRocket Владивосток** — на самом востоке России, в городе, где день начинается раньше, чем где-либо ещё. Это уникальная возможность совместить спортивные тренировки, путешествие и знакомство с одним из самых красивых прибрежных регионов страны.

**Владивосток** — город с морским характером. Здесь встречаются Амурский залив и Японское море, возвышаются вантовые мосты, а улицы наполнены ароматом свежих морепродуктов и азиатской кухни. Это финальная точка Транссибирской магистрали, место, где Европа заканчивается, а Азия начинается.

Помимо тренировок, участников ждёт насыщенная экскурсионная программа: поездка на остров Русский и посещение одного из крупнейших океанариумов мира, прогулка к маяку, знакомство с набережной и атмосферой города, где Азия и Европа сливаются в одной точке. А ещё — секретное приключение, которое мы пока не раскрываем!



# ПРОЖИВАНИЕ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

Конференц-отель «Экватор» расположен в самом сердце Владивостока, из его окон видна главная достопримечательность города — Амурский залив. Отель находится в 15 минутах ходьбы от Спортивной набережной и основных локаций для тренировок. Рядом — достопримечательности, живописные прогулочные маршруты, а также кафе и рестораны. Участникам сбора доступны комфортные номера с современной мебелью и отделкой. Предусмотрены бесплатный Wi-Fi, холодильник, фен и другие удобства.

**Адрес:** г. Владивосток, ул. Набережная, д. 20

- ✓ **Размещение**  
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание**  
Завтрак по системе «Шведский стол»
- ✓ **Удобства в номере**  
Шкаф, тумбы, ванна/ душ, фен, кондиционер, мини-холодильник, телевизор, Wi-Fi
- ✓ **Комфортное расположение**  
Шаговая доступность от мест тренировок и главных городских маршрутов
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**  
Вокруг множество заведений, где подают свежие морепродукты и азиатскую кухню



# ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

## ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ И НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

## ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

## ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

## НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

## УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В конце сбора все желающие могут принять участие в масштабном заплыве X-WATERS Владивосток.



В один из дней сбора мы отправимся на остров Русский — посетим один из крупнейших океанариумов мира, прогуляемся к маяку и по набережной Владивостока, где можно почувствовать настоящий дух Дальнего Востока. А в завершение нас ждёт секретное приключение, подробности которого пока остаются сюрпризом.

# ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

## День 1

13:00-14:00

15:00

17:00

8 сентября | Вт

**Заселение**

Организационное собрание/ знакомство

Свободное время/  
адаптация/ поездка  
на маяк

## День 2

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

9 сентября | Ср

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне  
(работа над техникой)

Тренировка на открытой воде

Лекция на открытой воде  
+ изучение трассы  
X-WATERS ВЛАДИВОСТОК

## День 3

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

20:00

10 сентября | Чт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне  
(работа над техникой)

Тренировка на открытой  
воде

Видеоразбор техники  
плавания

Время на ужин/  
свободное время

## День 4

8:00

8:30

10:00

14:00

20:00

11 сентября | Пт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне  
(работа на выносливость)

Поездка на остров Русский,  
экскурсия в Океанариум

Время на ужин/ свободное  
время

## День 5

9:00

9:30

13:00

18:00

12 сентября | Сб

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка на открытой  
воде

Время на ужин/  
получение стартовых  
пакетов/ свободное  
время на отдых

## День 6

10:00

12:00

13 сентября | Вс

**Заплыв X-WATERS  
Владивосток\***

**У остальных:**

Тренировка на открытой воде

Окончание сбора

\*Участие в заплыве добровольное, тренеры могут не допустить на заплыв, если уровень подготовки недостаточен для безопасного участия

\*\*Расписание является примерным и может корректироваться

# ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



**Павел Семченков, 48 лет**

*Спортсмен-любитель, Москва*

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



**Марина Романова, 42 года**

*Менеджер нефтегазовой отрасли,  
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



**Андрей Полищук, 41 год**

*Триатлонист, Москва*

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



**Мария Корж, 36 лет**

*Психолог, Екатеринбург*

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



**Гонина Инна, 31 год**

*Бизнес-ментор, Томск*

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



**Пронюшкин Вячеслав, 43 года**

*ИТ-специалист, Тюмень*

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

# НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

## ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

## КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



**КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ**



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



## Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

## Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

## Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

## СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

## КАК ЗАПИСАТЬСЯ?



ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

**ВНИМАНИЕ!**

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!



SWIMROCKET



+7 495 132 00 15



SWIMROCKETBOT\_BOT



# ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

## ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

**НИЖНИЙ НОВГОРОД**

21–26 июля

**АРМЕНИЯ**

11–16 августа

**БОСФОР**

18–23 августа

**СОЧИ**

28 сентября – 3 октября

**ЕГИПЕТ**

3–8 ноября

**ДУБАЙ**

\*Декабрь

## ДРУГИЕ СБОРЫ 2027

**КИСЛОВОДСК**

\*Январь

**АНТАЛЯ**

\*Май

\*Возможна корректировка  
на несколько дней

**ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**



@swimrocket\_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim\_rocket