



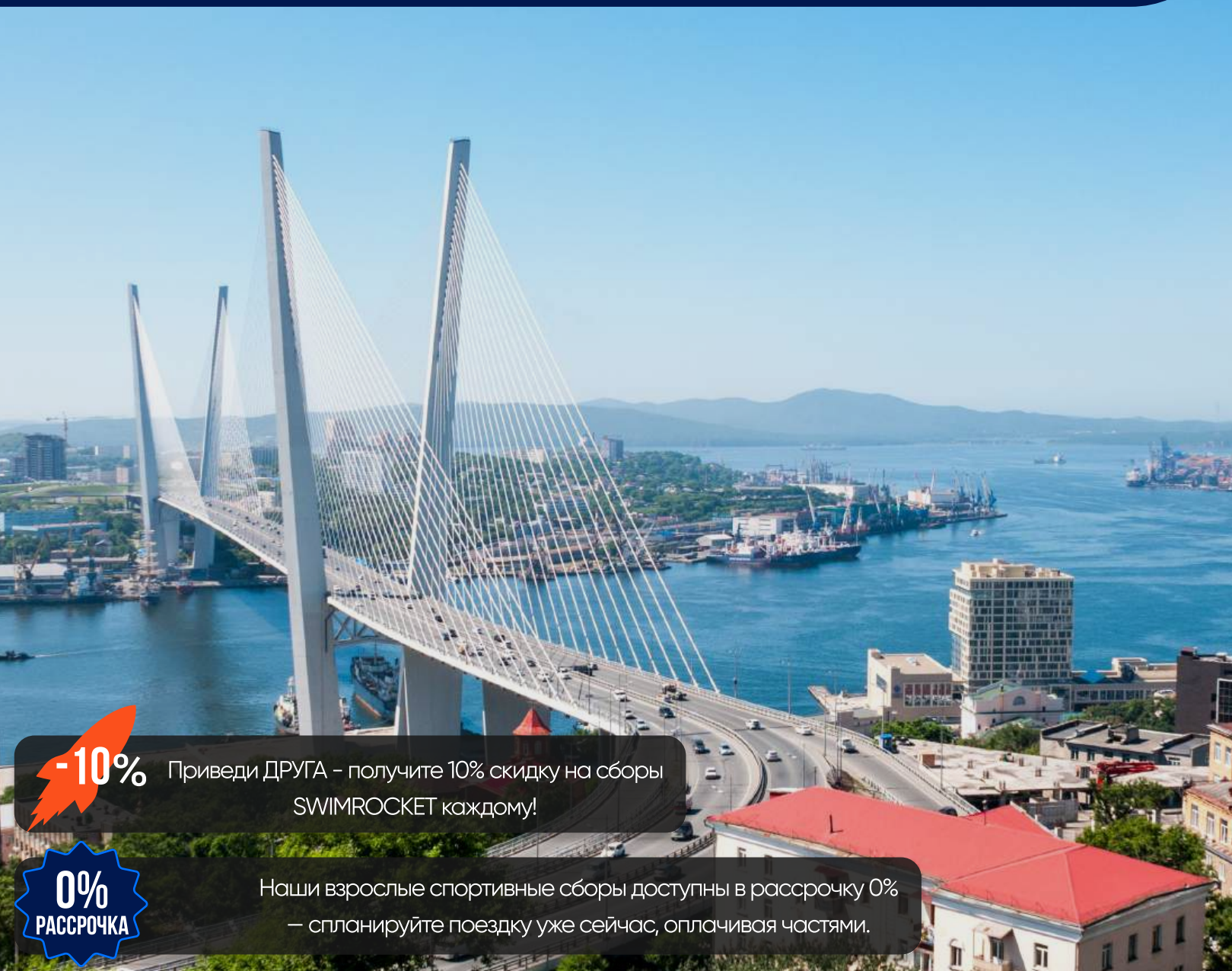
2026

[www.swimrocket.ru/vladivostok](http://www.swimrocket.ru/vladivostok)

# СБОР ПО ПЛАВАНИЮ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

8-13 СЕНТЯБРЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%  
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

ВОЗВРАЩАЕМ ДО 10 000₽  
НА ПОКУПКИ В СПОРТМАСТЕР\*

\* подробности уточняйте у кураторов

СБОР  
SWIMROCKET

# ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

## НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



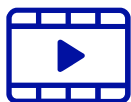
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



# ПОЧЕМУ ВЛАДИВОСТОК?

**8–13 сентября 2026 года** пройдёт плавательный сбор **SwimRocket Владивосток** — на самом востоке России, в городе, где день начинается раньше, чем где-либо ещё. Это уникальная возможность совместить спортивные тренировки, путешествие и знакомство с одним из самых красивых прибрежных регионов страны.

**Владивосток** — город с морским характером. Здесь встречаются Амурский залив и Японское море, возвышаются вантовые мосты, а улицы наполнены ароматом свежих морепродуктов и азиатской кухни. Это финальная точка Транссибирской магистрали, место, где Европа заканчивается, а Азия начинается.

Помимо тренировок, участников ждёт насыщенная экскурсионная программа: поездка на остров Русский и посещение одного из крупнейших океанариумов мира, прогулка к маяку, знакомство с набережной и атмосферой города, где Азия и Европа сливаются в одной точке. А ещё — секретное приключение, которое мы пока не раскрываем!



# ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

## ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ И НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

## ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

## ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

## НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

## УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В конце сбора все желающие могут принять участие в масштабном заплыве X-WATERS Vladivostok.

В один из дней сбора мы отправимся на остров Русский – посетим один из крупнейших океанариумов мира, прогуляемся к маяку и по набережной Владивостока, где можно почувствовать настоящий дух Дальнего Востока. А в завершение нас ждёт секретное приключение, подробности которого пока остаются сюрпризом.



# ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

## День 1

13:00-14:00

15:00

17:00

## 8 сентября | Вт

**Заселение**

Организационное собрание/ знакомство

Свободное время/ адаптация/ поездка на маяк

## День 2

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

## 9 сентября | Ср

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне (работа над техникой)

Тренировка на открытой воде

Лекция на открытой воде + изучение трассы X-WATERS VLADIVOSTOK

## День 3

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

20:00

## 10 сентября | Чт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне (работа над техникой)

Тренировка на открытой воде

Видеоразбор техники плавания

Время на ужин/ свободное время

## День 4

8:00

8:30

10:00

14:00

20:00

## 11 сентября | Пт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне (работа на выносливость)

Поездка на остров Русский, экскурсия в Океанариум

Время на ужин/ свободное время

## День 5

9:00

9:30

13:00

18:00

## 12 сентября | Сб

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка на открытой воде

Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых

## День 6

10:00

12:00

## 13 сентября | Вс

**Заплыв X-WATERS Vladivostok**

**У остальных:**

Тренировка на открытой воде

Окончание сбора

\*Расписание является примерным и может корректироваться

# ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



## **Павел Семченков, 48 лет**

*Спортсмен-любитель, Москва*

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



## **Марина Романова, 42 года**

*Менеджер нефтегазовой отрасли,  
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



## **Андрей Полищук, 41 год**

*Триатлонист, Москва*

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



## **Мария Корж, 36 лет**

*Психолог, Екатеринбург*

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



## **Гонина Инна, 31 год**

*Бизнес-ментор, Томск*

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



## **Пронюшкин Вячеслав, 43 года**

*IT-специалист, Тюмень*

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

# НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

## ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. Можно вернуть до 13% от суммы, потраченной на участие.

## КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



**КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ**



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



## Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

## Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

## Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

## СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

## КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

## ВНИМАНИЕ!

### КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT\_BOT



# ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

## ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

### ЕГИПЕТ

31 марта–5 апреля/ 3–8 ноября

### АНТАЛЯ

28 апреля–3 мая

### КИСЛОВОДСК

9–14 июня

### КИСЛОВОДСК БЕГОВОЙ СБОР

14–19 июня

### ЧЕБОКСАРЫ

23–28 июня

### НИЖНИЙ НОВГОРОД

21–26 июля

### АРМЕНИЯ

11–16 августа

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

17–22 августа

### БОСФОР

18–23 августа

### СОЧИ

28 сентября–3 октября

### ДУБАЙ

11–16 декабря

\*Возможна корректировка  
на несколько дней

## ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



[max.ru/swimrocket](https://max.ru/swimrocket)



[@swimrocket\\_camp](https://www.instagram.com/swimrocket_camp)



[t.me/swimrocket](https://t.me/swimrocket)



[swimrocket](https://vk.com/swimrocket)



[t.me/swimrocket1](https://t.me/swimrocket1)



[@swim\\_rocket](https://www.youtube.com/@swim_rocket)