



2027

www.swimrocket.ru/antalya

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В АНТАЛЬЕ (ТУРЦИЯ)

28 АПРЕЛЯ - 4 МАЯ

4 - 9 МАЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы
SWIMROCKET каждому!

0%

РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0%
— спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов**
на покупки в магазине Спортмастер,
а также памятные подарки от SwimRocket

СБОР
SWIMROCKET

КТО ТАКИЕ SWIMROCKET?



✦ ШКОЛА ПЛАВАНИЯ

Обучили плаванию более 20 000 взрослых и детей по авторской методике «Ракета» — от новичков до профессиональных спортсменов. Наша цель — научить плавать 100 000 человек

✦ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Организуем более 20 сборов в год для взрослых и детей в России и за рубежом. Сборы вместе с Swim Rocket — это интенсивные тренировки, новые знакомства и насыщенная программа

✦ №1 YOUTUBE КАНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ В РФ

590 000+ подписчиков — один из самых популярных русскоязычных каналов о плавании

✦ ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ SWIMROCKET

База знаний для новичков и опытных пловцов в онлайн-формате

✦ СОРЕВНОВАНИЯ «ГОНКИ РАКЕТ»

Любительские соревнования, которые мы проводим дважды в год в лучших бассейнах Москвы



СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДОЙДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Почаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



СБОР
SWIMROCKET

ПОЧЕМУ АНТАЛЬЯ?

Анталья – настоящая жемчужина Средиземного моря.

Уже в начале мая температура моря 20°C, а воздуха – около +25°C: это идеальные условия для тренировок на открытой воде. Пока в большинстве регионов России сезон только начинается, участники сбора могут полноценно тренироваться в море, совершенствовать технику плавания и готовиться к летним стартам.

В 2027 году команда SwimRocket проведет в Анталье два сбора: **с 28 апреля по 4 мая** и **с 4 по 9 мая**. Участники смогут не только улучшить технику плавания, но и подготовиться к **заплыву X-WATERS АНТАЛЬЯ 2027**, который пройдет на побережье 8–9 мая.

Заплыв включает дистанции для любого уровня подготовки: 4 и 8 км, 1 миля, 500 м. Если вы сомневаетесь в готовности для участия в заплывах, то мы проведем для вас контрольное задание, чтобы оценить уровень, определить точки роста и дать рекомендации. **Только для участников сбора наша школа предоставляет эксклюзивные промокоды от организаторов.**

Помимо спорта, участников ждут прогулки по Анталье, новые знакомства и несколько дней полного погружения в плавание и атмосферу спортивного сообщества.



ПРОЖИВАНИЕ В АНТАЛЬЕ

Spice Hotel & SPA роскошный 5-звездочный отель, расположенный на живописном побережье Средиземного моря в Анталье. На территории находится собственный песчаный пляж всего в 200м от отеля. Куслугам гостей комфортабельные номера, два бассейна – открытый и крытый, аквапарк, современный спа-центр, а также широкий выбор ресторанов и баров.

Адрес: Belek, Iskele Mevkii, 07506 Serik/Antalya, Турция.

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание**
По системе «Шведский стол», все включено
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Открытый 50м олимпийского стандарта
- ✓ **Активности**
Аквапарк, настольный теннис, анимация



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В этом году на побережье впервые пройдет заплыв X-WATERS Анталя 2027, с которого вы по желанию можете начать сезон заплывов на открытой воде.



А кроме этого, вас ждут невероятные экскурсии и знакомство с культурой древней Турции!



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

15:00	Общий сбор в отеле
16:00	Втягивающая тренировка по сухому плаванию
18:00	Вечер знакомств/ вводное собрание
19:00	Ужин/ свободное время

День 2

8:00	Зарядка + сухое плавание
8:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работа над техникой)
16:00	Тренировка на открытой воде
18:00	Видеоразбор техники плавания
20:00	Время на ужин/ свободное время

День 3

8:00	Зарядка + сухое плавание
8:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работа на выносливость)
14:00	Тренировка на открытой воде
18:00	Время на ужин/ свободное время

День 4

9:00	Тренировка на открытой воде
9:30	Завтрак
13:00	Экскурсия
18:00	Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых перед заплывом

День 5

9:00	Завтрак
11:00	Тренировка на открытой воде
14:00	Отдых перед заплывом

День 6

10:00	Участие в заплыве* / Контрольный заплыв
12:00	Финальное собрание/ подведение итогов сбора

*Участие в заплыве добровольное, тренеры могут не допустить на заплыв, если уровень подготовки недостаточен для безопасного участия

**Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

ИТ-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?



ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!



SWIMROCKET



+7 495 132 00 15



SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

ЕГИПЕТ

3-8 ноября

ДУБАЙ

3-8 ноября/ 8-13 декабря

ДРУГИЕ СБОРЫ 2027

КИСЛОВОДСК

4-9 января/ 8-13 июня

ТАИЛАНД

23-28 марта

БУДАПЕШТ

24-29 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

20-25 июля

БОСФОР

*Август

КИТАЙ

*Сентябрь

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

