



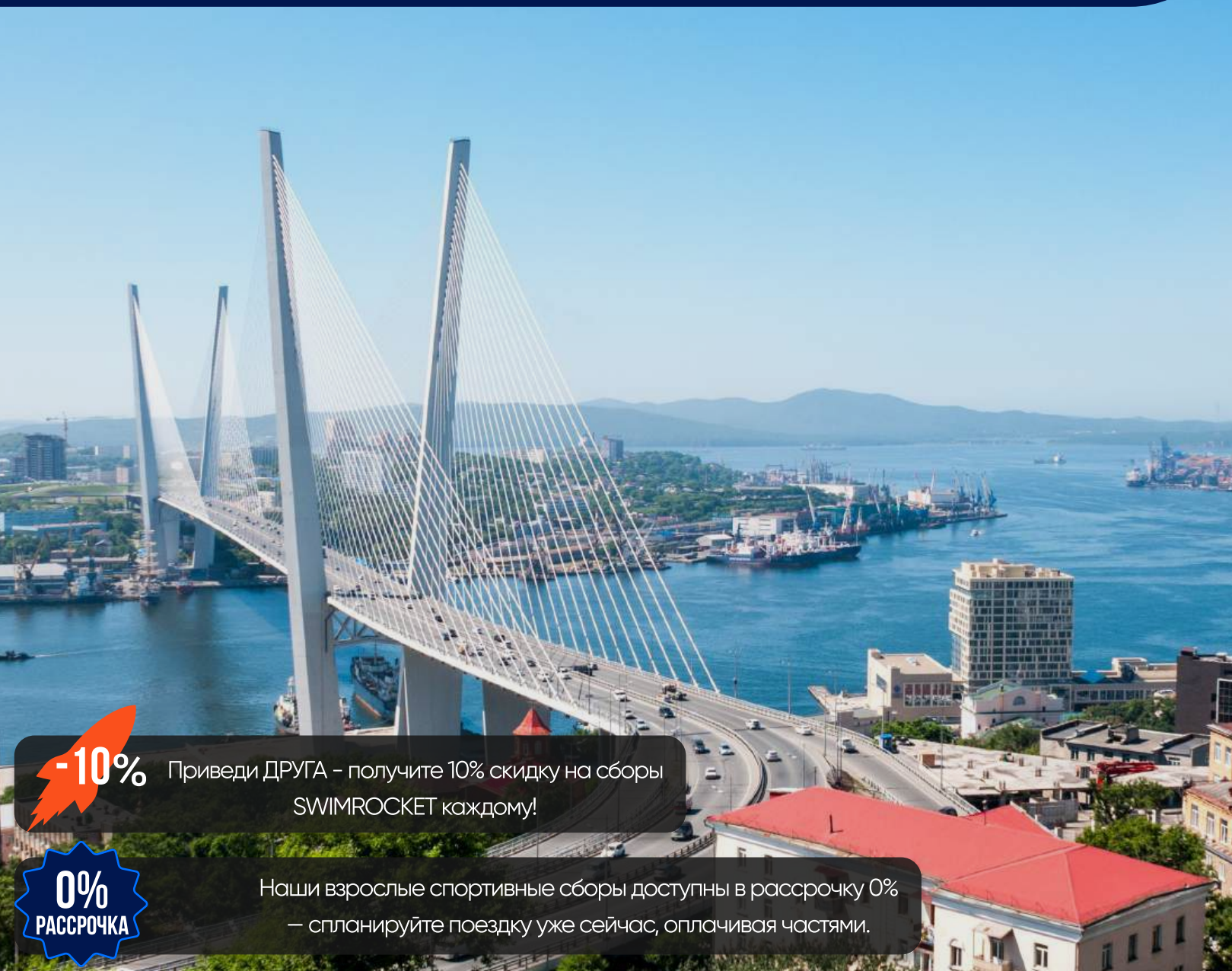
2026

www.swimrocket.ru/vladivostok

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

8-13 СЕНТЯБРЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

ВОЗВРАЩАЕМ ДО 10 000₽
НА ПОКУПКИ В СПОРТМАСТЕР*

* подробности уточняйте у кураторов

СБОР
SWIMROCKET

КТО ТАКИЕ SWIMROCKET?



✦ ШКОЛА ПЛАВАНИЯ

Обучили плаванию более 19 000 взрослых и детей по авторской методике «Ракета» – от новичков до профессиональных спортсменов.

Наша цель – научить плавать 100 000 человек

✦ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Организуем более 20 сборов в год для взрослых и детей в России и за рубежом. Сборы вместе с Swim Rocket – это интенсивные тренировки, новые знакомства и насыщенная программа

✦ №1 YOUTUBE КАНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ В РФ

585 000+ подписчиков – один из самых популярных русскоязычных каналов о плавании

✦ ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ SWIMROCKET

База знаний для новичков и опытных пловцов в онлайн-формате

✦ СОРЕВНОВАНИЯ «ГОНКИ РАКЕТ»

Любительские соревнования, которые мы проводим дважды в год в лучших бассейнах Москвы



СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



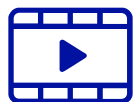
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Почаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ ВЛАДИВОСТОК?

8–13 сентября 2026 года пройдёт плавательный сбор **SwimRocket Владивосток** — на самом востоке России, в городе, где день начинается раньше, чем где-либо ещё. Это уникальная возможность совместить спортивные тренировки, путешествие и знакомство с одним из самых красивых прибрежных регионов страны.

Владивосток — город с морским характером. Здесь встречаются Амурский залив и Японское море, возвышаются вантовые мосты, а улицы наполнены ароматом свежих морепродуктов и азиатской кухни. Это финальная точка Транссибирской магистрали, место, где Европа заканчивается, а Азия начинается.

Помимо тренировок, участников ждёт насыщенная экскурсионная программа: поездка на остров Русский и посещение одного из крупнейших океанариумов мира, прогулка к маяку, знакомство с набережной и атмосферой города, где Азия и Европа сливаются в одной точке. А ещё — секретное приключение, которое мы пока не раскрываем!



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ И НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В конце сбора все желающие могут принять участие в масштабном заплыве X-WATERS Владивосток.



В один из дней сбора мы отправимся на остров Русский – посетим один из крупнейших океанариумов мира, прогуляемся к маяку и по набережной Владивостока, где можно почувствовать настоящий дух Дальнего Востока. А в завершение нас ждёт секретное приключение, подробности которого пока остаются сюрпризом.

ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

13:00-14:00

15:00

17:00

8 сентября | Вт

Заселение

Организационное собрание/ знакомство

Свободное время/ адаптация/ поездка на маяк

День 2

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

9 сентября | Ср

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне (работа над техникой)

Тренировка на открытой воде

Лекция на открытой воде + изучение трассы X-WATERS ВЛАДИВОСТОК

День 3

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

20:00

10 сентября | Чт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне (работа над техникой)

Тренировка на открытой воде

Видеоразбор техники плавания

Время на ужин/ свободное время

День 4

8:00

8:30

10:00

14:00

20:00

11 сентября | Пт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне (работа на выносливость)

Поездка на остров Русский, экскурсия в Океанариум

Время на ужин/ свободное время

День 5

9:00

9:30

13:00

18:00

12 сентября | Сб

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка на открытой воде

Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых

День 6

10:00

12:00

13 сентября | Вс

Заплыв X-WATERS Владивосток*

У остальных:

Тренировка на открытой воде

Окончание сбора

*Участие в заплыве добровольное, тренеры могут не допустить на заплыв, если уровень подготовки недостаточен для безопасного участия

**Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

КИСЛОВОДСК

9-14 июня

ЧЕБОКСАРЫ

23-28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21-26 июля

АРМЕНИЯ

11-16 августа

БОСФОР

18-23 августа

СОЧИ

28 сентября - 3 октября

ЕГИПЕТ

3-8 ноября

ДУБАЙ

*Декабрь

ДРУГИЕ СБОРЫ 2027

КИСЛОВОДСК

*Январь

АНТАЛЬЯ


*Май

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



 @swimrocket_camp

 t.me/swimrocket

 swimrocket

 t.me/swimrocket1

 @swim_rocket