



2026

www.swimrocket.ru/bosphorus

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ ПЕРЕД ЗАПЛЫВОМ ЧЕРЕЗ БОСФОР

СТАМБУЛ, ТУРЦИЯ | 18-23 АВГУСТА

-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов на покупки** в магазине Спортмастер, а также памятные подарки от SwimRocket

СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ СТАМБУЛ?

Стамбул — это не просто город, а место, где Азия встречается с Европой, создавая уникальную атмосферу для одного из самых масштабных заплывов в мире. Заплыв через Босфор — это возможность испытать себя, преодолеть дистанцию 6,5 км с поддержкой течения и получить звание кросс-континентального пловца.

Мы, школа плавания SwimRocket, организуем плавательный сбор в Стамбуле перед заплывом. В рамках подготовки участники изучают особенности плавания в открытой воде, осваивают технику ориентирования и учатся работать с течением.

Даже если вы не участвуете в заплыве, путешествие будет наполнено яркими впечатлениями. Участники смогут познакомиться с историей Стамбула, посетить Собор Святой Софии и маршруты, описанные в знаменитых книгах. Для желающих — традиционный турецкий хамам 16 века.

Размещение организовано в крутом пятизвездочном отеле рядом с морем, где есть бассейны, тренажерные залы, массажные кабинеты и турецкая баня. Поблизости — пляжи, парки и живописные велосипедные маршруты.

По окончании сбора участники получают не только ценный опыт, но и возможность стать частью закрытого сообщества выпускников, где можно обмениваться опытом, находить единомышленников и готовиться к новым вызовам.

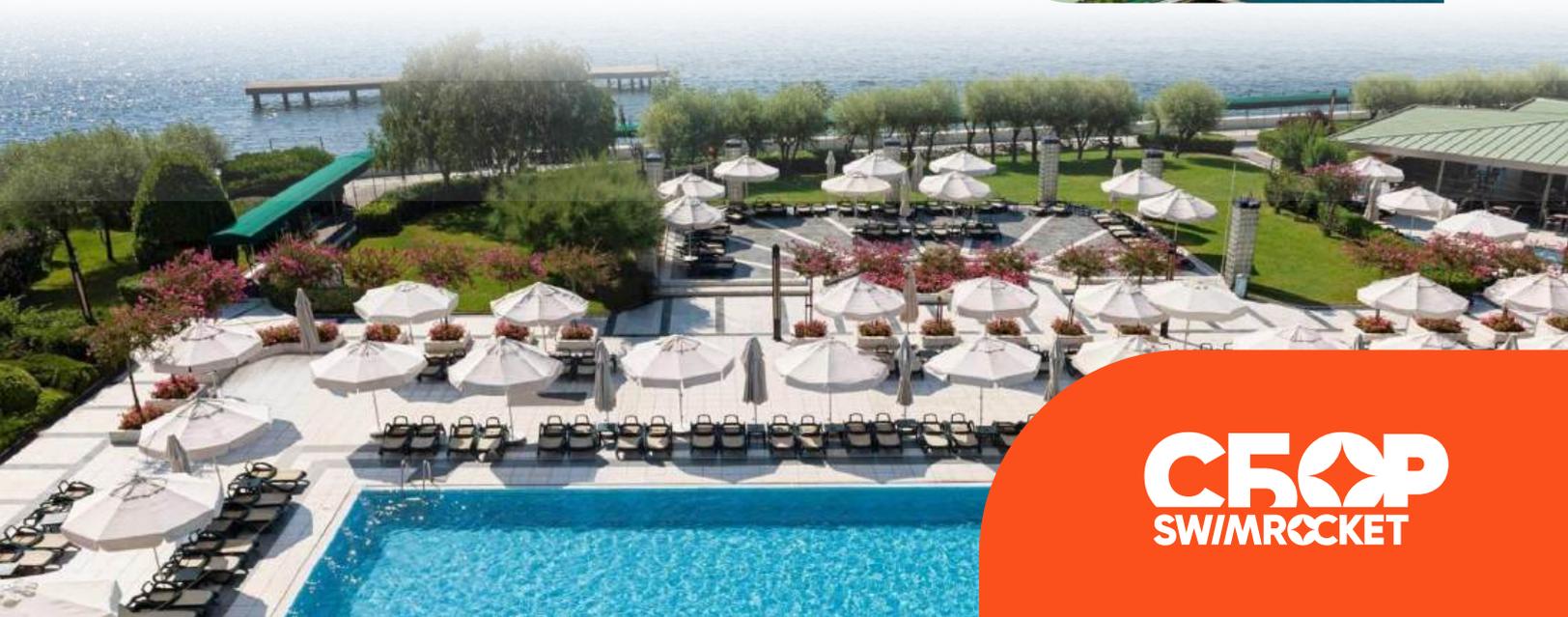
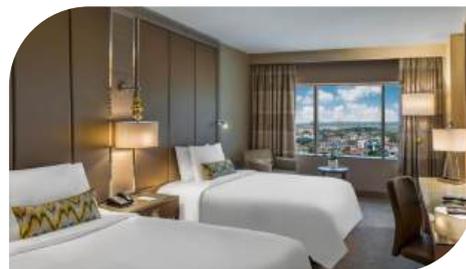


ПРОЖИВАНИЕ В СТАМБУЛЕ

5-звездочный отель Renaissance Polat Istanbul расположен в районе Ешильюрт, всего в 230 метрах от пляжа. К услугам гостей бассейны, тренажерные залы, массажные кабинеты и турецкая баня. Рядом находятся пляжи, парки, велосипедные маршруты и порт Ешилькей (1,5 км).

Адрес: Sahil Yolu Caddesi No: 2 Yesilyurt, Бакыркей, 34149; Стамбул, Турция.

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание**
Может быть включено или не включено в стоимость проживания, в зависимости от выбранного тарифа
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Крытый бассейн и сезонный открытый бассейн
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**
Manzara Restaurant, SMC Cafe & Bar, Marmara Fish Restaurant



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ПОМОЩЬ С ДОКУМЕНТАМИ

Мы объясним, какие документы необходимо собрать для допуска к заплыву, и подскажем, где можно получить медицинскую справку.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы освоим технику плавания и ориентирования на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

После завершения сбора те, кто заранее зарегистрировался, смогут принять участие в масштабном заплыве через Босфор и получить статус кросс-континентального пловца.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.



А кроме того, мы посетим Собор Святой Софии, исторические места города и маршрут из романа «Цифровая Крепость» Дэна Брауна. В один из дней мы съездим на обзорную экскурсию на Принцесы острова. По желанию – хамам 16 века и традиционная турецкая баня.



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

18 августа | Вт

- 15:00 Общий сбор в отеле
- 16:00 Втягивающая тренировка по сухому плаванию
- 18:00 Вечер знакомств/ вводное собрание
- 19:00 Ужин/ свободное время

День 2

19 августа | Ср

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Свободное время
- 16:00 Тренировка на открытой воде
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 3

20 августа | Чт

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Свободное время
- 14:00 Тренировка на открытой воде
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 4

21 августа | Пт

- 9:00 Тренировка на открытой воде
- 9:30 Завтрак
- 13:00 Экскурсия
- 18:00 Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых перед заплывом

День 5

22 августа | Сб

- 9:00 Завтрак
- 11:00 Тренировка на открытой воде
- 14:00 Отдых перед заплывом

День 6

23 августа | Вс

- 10:00 **Участие в заплыве**
- 12:00 Финальное собрание/ подведение итогов сбора

*Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

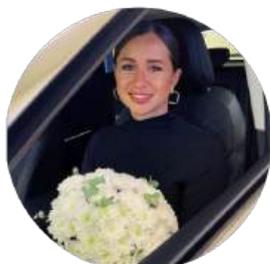
"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 [ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ](#)

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

ЕГИПЕТ

31 марта–5 апреля

АНТАЛЯ

28 апреля–3 мая

КИСЛОВОДСК

9–14 июня

КИСЛОВОДСК БЕГОВОЙ СБОР

14–19 июня

ЧЕБОКСАРЫ

23–28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21–26 июля

АРМЕНИЯ

11–16 августа

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

17–22 августа

СОЧИ

28 сентября–3 октября

ЕГИПЕТ

3–8 ноября

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



max.ru/swimrocket



[@swimrocket_camp](https://www.instagram.com/swimrocket_camp)



t.me/swimrocket



[swimrocket](https://vk.com/swimrocket)



t.me/swimrocket1



[@swim_rocket](https://www.youtube.com/@swim_rocket)