



ГАЙД УЧАСТИКОВ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ **ГОНКИ РАКЕТ**

2025

7 ДЕКАБРЯ

ТЕМА:

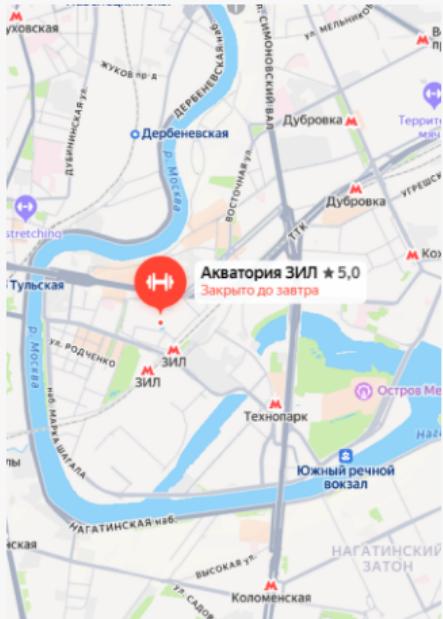
**СУПЕРГЕРОЙСКИЙ
ЗАПЛЫВ**



Г. МОСКВА, БАССЕЙН «АКВАТОРИЯ ЗИЛ»



ЛОКАЦИЯ



Москва, ул. Автозаводская,
д.23А, корп.4, бассейн
«Акватория ЗИЛ»



Бассейн 50 метров,
8 дорожек, +27°.

ТОЧКА НА КАРТЕ

СХЕМА ЛОКАЦИИ

КАК ДОБРАТЬСЯ?

-  Метро ЗИЛ (МЦК), выход №2 – 5 минут пешком.
-  Метро ЗИЛ, выход №2 – 5 минут пешком.
-  Парковка – подземная в гипермаркете «Леруа Мерлен» и городская вдоль улицы.



У входа в бассейн будет стоять
оранжевый флаг Swim Rocket

ПОДРОБНЫЙ МАРШРУТ ВЫ НАЙДЕТЕ ПО ССЫЛКЕ

МАРШРУТ

ОСОБЕННОСТИ ЛОКАЦИИ:

-  Может плохо ловить связь и мобильный интернет на 2 и 3 этаже
-  Иногда душновато, особенно на трибунах – одевайтесь комфортно и по погоде





ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

Документ, в котором участник найдёт всю ключевую информацию о старте: дату и место проведения, возрастные категории, дистанции, расписание заплыков, правила участия, порядок награждения и требования по безопасности.

ПОЛОЖЕНИЕ

КАК ПОНЯТЬ, КОГДА И НА КАКОЙ ДОРОЖКЕ ТЫ ПЛЫВЕШЬ?

Распределение по дорожкам отражено в документе — Протоколы заплыков. За несколько дней до соревнований (02.12) мы публикуем стартовые протоколы по дистанциям и стилям, чтобы вы могли проверить корректность информации. Итоговые стартовые протоколы будут опубликованы 05.12.

В протоколах вам нужно найти свои ФИО и запомнить, на какой дорожке вы плывете. В день соревнования, согласно таймингу вашего заплыва, вы подходите к дорожке с соответствующим номером.

План Работ			
Минуты 7 декабря 2021г.			
Документы 101	Документы 50м Взыскатель	Б-17 параллель	
07.12.2025			Справка о пропуске
№ Актива/Нак.	Видят	Голос	
202000_11.02.25			
1			
2 Абдюзин, Фарзан Кришн	7	Голос	
3 Абдюзин, Егор Геннадий	7	Голос	
4 АГАФОНОВА, Лариса Анатольевна	7	Голос	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			
86			
87			
88			
89			
90			
91			
92			
93			
94			
95			
96			
97			
98			
99			
100			
101			
102			
103			
104			
105			
106			
107			
108			
109			
110			
111			
112			
113			
114			
115			
116			
117			
118			
119			
120			
121			
122			
123			
124			
125			
126			
127			
128			
129			
130			
131			
132			
133			
134			
135			
136			
137			
138			
139			
140			
141			
142			
143			
144			
145			
146			
147			
148			
149			
150			
151			
152			
153			
154			
155			
156			
157			
158			
159			
160			
161			
162			
163			
164			
165			
166			
167			
168			
169			
170			
171			
172			
173			
174			
175			
176			
177			
178			
179			
180			
181			
182			
183			
184			
185			
186			
187			
188			
189			
190			
191			
192			
193			
194			
195			
196			
197			
198			
199			
200			
201			
202			
203			
204			
205			
206			
207			
208			
209			
210			
211			
212			
213			
214			
215			
216			
217			
218			
219			
220			
221			
222			
223			
224			
225			
226			
227			
228			
229			
230			
231			
232			
233			
234			
235			
236			
237			
238			
239			
240			
241			
242			
243			
244			
245			
246			
247			
248			
249			
250			
251			
252			
253			
254			
255			
256			
257			
258			
259			
260			
261			
262			
263			
264			
265			
266			
267			
268			
269			
270			
271			
272			
273			
274			
275			
276			
277			
278			
279			
280			
281			
282			
283			
284			
285			
286			
287			
288			
289			
290			
291			
292			
293			
294			
295			
296			
297			
298			
299			
300			
301			
302			
303			
304			
305			
306			
307			
308			
309			
310			
311			
312			
313			
314			
315			
316			
317			
318			
319			
320			
321			
322			
323			
324			
325			
326			
327			
328			
329			
330			
331			
332			
333			
334			
335			
336			
337			
338			
339			
340			
341			
342			
343			
344			
345			
346			
347			
348			
349			
350			
351			
352			
353			
354			
355			
356			
357			
358			
359			
360			
361			
362			
363			
364			
365			
366			
367			
368			
369			
370			
371			
372			
373			
374			
375			
376			
377			
378			
379			
380			
381			
382			
383			
384			
385			
386			
387			
388			
389			
390			
391			
392			
393			
394			
395			
396			
397			
398			
399			
400			
401			
402			
403			
404			
405			
406			
407			
408			
409			
410			
411			
412			
413			
414			
415			
416			
417			
418			
419			
420			
421			
422			
423			
424			
425			
426			
427			
428			
429			
430			
431			
432			
433			
434			
435			
436			
437			
438			
439			
440			
441			
442			
443			
444			
445			
446			
447			
448			
449			
450			
451			
452			
453			
454			
455			
456			
457			
458			
459			
460			
461			
462			
463			
464			
465			
466			
467			
468			
469			
470			
471			
472			
473			
474			
475			
476			
477			
478			
479			
480			
481			
482			
483			
484			
485			
486			
487			
488			
489			
490			
491			
492			
493			
494</			

Ал примера

**ДЛЯ УЧАСТИКОВ
50 МЕТРОВ**

В Положении о соревнованиях (см. выше) вы увидите информацию о том, как формируются потоки для участников 50 м дети (вольный стиль), а в Протоколах заплыков — как формируется порядок заплыков для всех участников.

Номер заплыва — это порядок, в котором будут стартовать участники. Номер рядом с именем участника — это номер его дорожки.

Важно!

Если ваш номер Заплыва 1-14 (девочки) — вы относитесь к Потоку 1

Если ваш номер Заплыва 1-13 (мальчики) — вы относитесь к Потоку 2

Если ваш номер Заплыва 14-27 (мальчики) — вы относитесь к Потоку 3

Разминка перед заплывами на 50 м проходит как на суше (учащи бассейна, возле желтых флагов), так и в воде.

Достижения в области науки и техники				
ЗАПИСЬ 1				
Пол	Дата рождения	Город	Дисциплины	
женщина	Девушка	01/07/2013	Воронеж	Большой стиль
женщина	Девушка	26/05/2014	Нижний Новгород	Большой стиль
женщина	Девушка	02/02/2013	Москва	Большой стиль
женщина	Девушка	23/02/2018	Москва	Большой стиль
женщина	Девушка	04/04/2015	Москва	Большой стиль

Документ

**ДЛЯ УЧАСТНИКОВ
800 МЕТРОВ**

В Протоколах заплыков вы увидите информацию о том, как формируется порядок заплыков для всех участников. Номер заплыва — это порядок, в котором будут стартовать участники. Рядом с фамилиями указан

Важно: в заплыве на одной дорожке участвуют одновременно до 9 человек. Номер рядом с именем участника — это его очередь старта.

ANSWER

Важно: Разминка перед заплывами на 800 м проходит как на суше (участи бассейна, возле жёлтых флагов), так и в воде. В воде разминка проходит на дорожке своего заплыва.



ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

КАК ЧИТАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ

ONLINE-РЕЗУЛЬТАТЫ НА 50 М

ONLINE-РЕЗУЛЬТАТЫ НА 800 М

Генерал Радет	500
Россия (RUS)	13.42025
Регион/Локация: Даль.	Регион/Локация: Даль.
Соединение мозгов	Использовано на конфигурации
Мозговыи соединения	Использовано на конфигурации
Музыка	Зажигание
Базовый старт	Базовый старт
Приложение на экране: 8 - 17 Стартовое приложение	Приложение на экране: 8 - 17 Стартовое приложение
Приложение на экране: 18 - 25 Стартовое приложение	Приложение на экране: 18 - 25 Стартовое приложение
На экран	На экран
Приложение на экране: 8 - 17 Стартовое приложение	Приложение на экране: 8 - 17 Стартовое приложение
Приложение на экране: 18 - 25 Стартовое приложение	Приложение на экране: 18 - 25 Стартовое приложение
Кино	Кино
Приложение на экране: 8 - 17 Стартовое приложение	Приложение на экране: 8 - 17 Стартовое приложение
Приложение на экране: 18 - 25 Стартовое приложение	Приложение на экране: 18 - 25 Стартовое приложение

Для примера

Гонки Ралли		Москва, 13.4.2020	
Дистанция 101	Девочки, 50м Вольный стиль	6 - 17 лет Результаты	
13.04.2020 9:10			
Место	Фамилия, Имя	Время	Комиссия
6 - 7 лет			Время Рекорд
1.	АКАСОВА, Валентина	2017	42.44 171
2.	СОЛОДКОВА, Александра	2018	43.40 140
3.	КАДЫРОВА, Анина	2017	45.92 135
4.	ОПТИНА, Анастасия	2018	46.65 134
5.	АНДРЕЕВА, Елизавета	2017	47.17 133
6.	ДЕБОДА, Елизавета	2017	47.69 132
7.	СОЛОДКОВА, Софья	2018	48.00 131
8.	НАРДИЧИНА, Маргарита	2018	1:17.65 20
9.	МИХАЙЛОВА, Елизавета	2017	1:36.48 15
10.	ТЕРПУШИНА, Екатерина	2018	2:04.78 4

Для примера

РАСПИСКА

Для участия в соревновании вам необходимо заполнить расписку. Для экономии времени лучше спокойно заполнить ее дома и привезти с собой. Файлы для скачивания и заполнения

РАСПИСКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ДО 18 ЛЕТ

РАСПИСКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 18+

В случае, если у вас не получится заполнить расписку дома, мы подготовим бланки в день соревнования на стойке регистрации.

Чтобы корректно открывать документы в формате PDF на Android, мы рекомендуем установить любое приложение-конвертер из Google Play (например, стандартный PDF Viewer или любой PDF-конвертер)

Также вы можете воспользоваться **удобным PDF-конвертером**
для просмотра файлов по ссылке:

PDF-KOHBEPTEP



ТАЙМИНГ СОРЕВНОВАНИЙ

ЗАПЛЫВЫ

УЧАСТНИКИ	СТИЛЬ	ТАЙМИНГ
Дети 50 м	вольный стиль	9:10 - 11:10
Дети 50 м	брасс	11:15 - 11:45
Дети 50 м	спина	11:50 - 12:25
Взрослые 50 м	спина	13:10 - 13:15
Взрослые 50 м	брасс	13:25 - 13:40
Взрослые 50 м	вольный стиль	13:50 - 14:30
Дети/Взрослые 800 м	вольный стиль	14:50 - 15:55

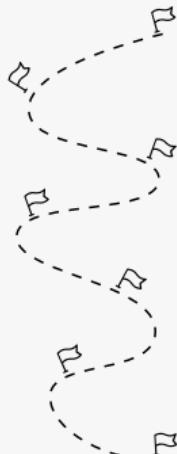
НАГРАЖДЕНИЯ

УЧАСТНИКИ	СТИЛЬ	ТАЙМИНГ
Дети 50 м	все стили	12:30 - 13:10
Взрослые 50м	все стили	14:30 - 14:50
Дети/Взрослые 800м	вольный стиль	15.55 - 16.10

ИНТЕРАКТИВ

МЕРОПРИЯТИЕ	ВОЗРАСТ	ТАЙМИНГ
Конкурс костюмов	для всех участников	08:00-16:10
Аквагрим	для всех участников	9:30-14:30
Лотерея	для всех участников	10:00-10:30 12:00-12:30 14:00-14:30
Конкурс "Проверь свою координацию"	для детей	10:30-14:30
Конкурс "Потяни резину"	для взрослых	12:00-15:00

ПУТЬ УЧАСТНИКА



- 1 В день соревнований прийти вовремя к началу регистрации на свой заплыв.
- 2 Подняться на 3 этаж для прохождения регистрации.
- 3 Спуститься на 2 этаж и переодеться.
- 4 Сделать разминку: сначала на суше, затем у чаши бассейне, возле желтых флагов.
- 5 Проплыть свой заплыв.
- 6 Посмотреть результаты.
- 7 Поучаствовать в награждении, если вы заняли призовое место или как зритель.

Не забудьте сделать фото у фамильного баннера и заглянуть на наши активности: лотерея, аквагрим, интерактивы для взрослых и детей "Проверь свою координацию", "Потяни резину»

ЧЕК-ЛИСТ УЧАСТНИКА



Купальник / плавки



Сланцы



Шапочка и очки



Справка для бассейна



Полотенце



Расписка

ВЗРОСЛАЯ

ДЕТСКАЯ

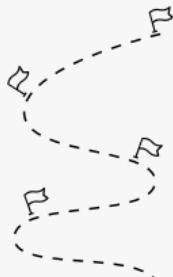


Халат или большое полотенце



Телефон / камера для фото и сторис

ПУТЬ БОЛЕЛЬЩИКА



- 1 Пройти регистрацию и получить браслет зрителя на 3 этаже.
- 2 Взять на 3 этаже плакат болельщика.
- 3 Смотреть соревнования на 2 этаже и подбадривать участников.
- 4 Поучаствовать в награждении как зритель.

ЧЕК-ЛИСТ УЧАСТИКА



Сменная обувь для болельщиков



Телефон / камера для фото и сторис

ГДЕ ПОЕСТЬ?



Кафе на 1 этаже «Акватории ЗИЛ» — кофе, снеки, горячие блюда.



Поблизости есть много различных кафе и ресторанов, в том числе, в ТЦ «Ривьера»



Можно взять перекус с собой (фрукты, батончики).



ЧТО ЖДЁТ УЧАСТИКОВ И ГОСТЕЙ?

КОНКУРС СУПЕРГЕРОЙСКИХ КОСТЮМОВ

Праздничное настроение начинается с образа! 7 декабря мы плавём в стиле супергероев — костюмы, маски, плащи, очки и всё, что придаёт вам силы! Конкурс открыт для всех — и участников, и болельщиков!

КАК УЧАСТВОВАТЬ

- Приходите на Гонки Ракет в супергеройском образе.
- Независимое жюри (сотрудники с бейджами «Организатор») сделают фото у баннера в зоне награждения.
- Оставьте свои контакты для связи.
- Победителей конкурса мы объявим в Telegram-канале. Они получат слоты на Гонки Ракет 12 апреля 2026 года!

АКВАГРИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Добавьте красок вашему супергеройскому образу! Аквагрим будет бесплатным и доступен на 1 этаже около фотозоны с 9:30 до 14:30

БЕСПРОИГРЫШНАЯ ЛОТЕРЕЯ С ПОДАРКАМИ ОТ ШКОЛЫ И ПАРТНЁРОВ

Каждый участник получает подарок — просто сделайте пост или сторис с отметкой школы, заполните анкету- отзыв и покажите скриншоты на стойке лотереи. Лотерея проходит в определённые временные слоты:

10:00-10:30

12:00-12:30

14:00-14:30

ФОТОЗОНА В СУПЕРГЕРОЙСКОМ СТИЛЕ

Комиксовый бэк, ракеты, звуки "ВАМ!" и "WOW!" — всё, чтобы сделать крутые фото для соцсетей!

ПЛАКАТЫ ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Поддержка — это суперсила! Плакаты можно взять на стойке регистрации на 3 этаже — болейте громко и с креативом!

ИНТЕРАКТИВЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

На 1-м этаже вас ждут яркие и динамичные активности:

Для взрослых — «Потяни резину». Испытание на силу и выносливость. Победителя объявим в нашем Telegram-канале — он получит бесплатное участие во взрослых сбоях SwimRocket Camp.

Для детей — «Проверь свою координацию». Весёлая активность на ловкость и чувство баланса. Победителей наградим скидочными сертификатами на участие в детских интенсивах SwimRocketKids Camp.

ЧТО ЕЩЁ?

- Медаль каждому участнику!
- Подарки в стартовом пакете — от школы и партнёров.
- Профессиональные фото — ждите в нашем Telegram-канале после старта.



МЕРЧ



МЫ ПОДГОТОВИЛИ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ МЕРЧ
К НАШИМ СОРЕВНОВАНИЯМ!



Стильные и качественные вещи,
которые станут отличным
напоминанием о событии.

Вы сможете приобрести мерч
на 1-м этаже в день соревнований.



БРИФ ОТ НИКИТЫ КИСЛОВА

КОРОТКИЙ ВИДЕООБЗОР ОТ НИКИТЫ КИСЛОВА —
ЧТО ВАС ЖДЁТ НА СТАРТЕ, КАК ПРОЙДУТ ЗАПЛЫВЫ,
КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ, КАК СОХРАНИТЬ ЭНЕРГИЮ И НЕ
ПРОПУСТИТЬ СВОЙ ВЫХОД

ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕО

ГОНКИ РАКЕТ

ЗАПЛЫВЫ РАКЕТОЙ



САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ О ГОНКАХ РАКЕТ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ СТАРТОВАТЬ С ТУМБЫ?

Ответ: Нет. Можно стартовать с воды. Если хотите улучшить технику старта, следите за нашими мастер-классами — они проходят регулярно.

НУЖНА ЛИ МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА?

Ответ: Да. Подойдет обычная справка для посещения бассейна.

МОЖНО ЛИ ПРИЙТИ БОЛЕЛЬЩИКАМ? НУЖНО ЛИ ИМ ЧТО-ТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

Ответ: Да, болельщики могут прийти. Для них будут открыты трибуны, вход бесплатный. Рекомендуем взять сменную обувь, чтобы им было комфортно.

МОЖНО ЛИ ГОСТИМ В РАЗДЕВАЛКУ?

Ответ: Нет, доступ в раздевалки только для участников. Место встречи участников и гостей — на 1 этаже.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ЧТО-ТО ПОТЕРЯЛ?

Ответ: В день соревнований забытые вещи можно найти на стойке регистрации. После завершения мероприятия все найденные предметы передаются администрации «Акватории ЗИЛ».

КАК ПРОХОДИТ СТАРТ И СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ПЛЫВЁТ В ОДНОМ ЗАПЛЫВЕ?

Ответ: Дистанция 50 метров: старт возможен с воды или с тумбы. На одной дорожке плавает один участник.

Дистанция 800 метров: старт с воды. На одной дорожке могут плыть до девяти участников.



НАШИ ПАРТНЕРЫ





ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С УЧАСТИЕМ
В ГОНКАХ РАКЕТ! ДО ВСТРЕЧИ
НА СТАРТЕ!



НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

@SWIMROCKET_GONKI

HELLO@SWIMROCKET.RU

@SWIMROCKET