



ГАЙД УЧАСТНИКОВ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ГОНКИ РАКЕТ

2025

7 ДЕКАБРЯ

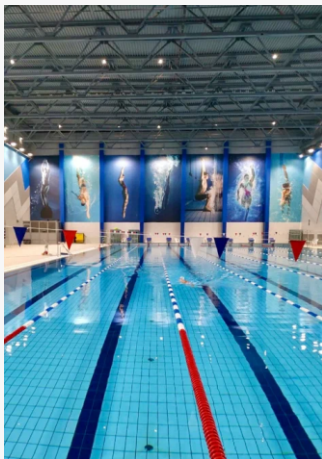
ТЕМА:

СУПЕРГЕРОЙСКИЙ
ЗАПЛЫВ



Г. МОСКВА, БАССЕЙН «АКВАТОРИЯ ЗИЛ»

ЛОКАЦИЯ



Москва, ул. Автозаводская,
д.23А, корп.4, бассейн
«Акватория ЗИЛ»




Бассейн 50 метров,
8 дорожек, +27°.


ТОЧКА НА КАРТЕ

СХЕМА ЛОКАЦИИ

КАК ДОБРАТЬСЯ?

 Метро ЗИЛ (МЦК), выход №2 — 5 минут пешком.

 Метро ЗИЛ, выход №2 — 5 минут пешком.

 Парковка — подземная в гипермаркете «Леруа Мерлен» и городская вдоль улицы.



У входа в бассейн будет стоять
оранжевый флаг Swim Rocket

ПОДРОБНЫЙ МАРШРУТ ВЫ НАЙДЕТЕ ПО ССЫЛКЕ

МАРШРУТ

ОСОБЕННОСТИ ЛОКАЦИИ:



Может плохо ловить
связь и мобильный
интернет на 2 и 3 этаже



Иногда душно, особенно на трибунах
– одевайтесь комфортно
и по погоде



ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

Документ, в котором участник найдёт всю ключевую информацию о старте: дату и место проведения, возрастные категории, дистанции, расписание заплывов, правила участия, порядок награждения и требования по безопасности.

ПОЛОЖЕНИЕ

КАК ПОНЯТЬ, КОГДА И НА КАКОЙ ДОРОЖКЕ ТЫ ПЛЫВЕШЬ?

Распределение по дорожкам отражено в документе — Протоколы заплывов. За несколько дней до соревнований (02.12) мы публикуем стартовые протоколы по дистанциям и стилям, чтобы вы могли проверить корректность информации. Итоговые стартовые протоколы будут опубликованы 05.12.

В протоколах вам нужно найти свои ФИО и запомнить, на какой дорожке вы плывёте. В день соревнования, согласно таймингу вашего заплыва, вы подходите к дорожке с соответствующим номером.

План Ракет Москва, 7 декабря 2020 г.			
Дистанция 100 м	Дорожки	50м Вольный стиль	6 - 17 лет Стартовый протокол
№ п/п	Имя	Возраст	Поло
Вольный стиль			
1			
2			
3	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
4	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
5	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
6	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
7			
8			
Свободный стиль			
1	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
2	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
3	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
4	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
5	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
6	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
7	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит
8	СВЯТЫХ, Мария Кирилловна	9	Сидит

Для примера

Важно!

Если ваш номер Заплыва 1-14 (девочки) — вы относитесь к Поток 1

Если ваш номер Заплыва 1-13 (мальчики) — вы относитесь к Поток 2

Если ваш номер Заплыва 14-27 (мальчики) — вы относитесь к Поток 3

Разминка перед заплывами на 50 м проходит как на суше (у чаши бассейна, возле желтых флагов), так и в воде.

Дистанция 800м Вольный стиль				
Дорожка	ФИО	Пол	Дата рождения	Город
1	Самодурова Полина Сергеевна	Девочки	01.07.2013	Воронеж
2	Николаев Александр	Девочки	20.05.2014	Новый Новгород
3	Ларин Данил Александрович	Девочки	02.02.2013	Москва
4	Горюхинов Софья Сергеевна	Девочки	21.02.2018	Москва
5	Харькина Татьяна Павловна	Девочки	02.04.2015	Москва
6	Коробкина Мария Викторовна	Девочки	10.04.2015	Москва
7	Зарай Анна Александровна	Девочки	24.04.2015	Москва
8	Васильева Анна Александровна	Девочки	27.12.2013	Матте
Дорожка	ФИО	Пол	Дата рождения	Город
1	Михайлова Анна Евгеньевна	Девочки	06.02.2010	Рязань
2	Алексеева Александра Ильясовна	Девочки	09.08.2013	Москва
3	Сидорова Валерия Игоревна	Девочки	02.08.2013	Зеленоград
4	Нурова Валерия Евгеньевна	Девочки	06.05.2009	Москва
5	Алексеева Анна Владимировна	Девочки	22.04.2012	Воронеж
6	Алексеева Анна Сергеевна	Девочки	24.08.2011	Пермь
7	Сидорова Софья Александровна	Девочки	08.06.2010	Воронеж
8	Алексеева Анна Сергеевна	Девочки	18.09.2013	Москва

Для примера

Важно: Разминка перед заплывами на 800 м проходит как на суше (у чаши бассейна, возле желтых флагов), так и в воде. В воде разминка проходит на дорожке своего заплыва.

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 50 МЕТРОВ

В Положении о соревнованиях (см. выше) вы увидите информацию о том, как формируются потоки для участников 50 м дети (вольный стиль), а в Протоколах заплывов — как формируется порядок заплывов для всех участников.

Номер заплыва — это порядок, в котором будут стартовать участники. Номер рядом с именем участника — это номер его дорожки.

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 800 МЕТРОВ

В Протоколах заплывов вы увидите информацию о том, как формируется порядок заплывов для всех участников. Номер заплыва — это порядок, в котором будут стартовать участники. Рядом с фамилиями указан номер дорожки.

Важно: в заплыве на одной дорожке участвуют одновременно до 9 человек. Номер рядом с именем участника — это его очередь старта.

ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

КАК ЧИТАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ

ONLINE-РЕЗУЛЬТАТЫ НА 50 М

ONLINE-РЕЗУЛЬТАТЫ НА 800 М

Гонки Ракет Москва (RUS) 13.4.2025 Результаты Девочки - Девы		50м 13.4.2025 Результаты по возрасту Таблица обновлена 13.04.2025 16:18	
Состояние: свободны	Место: 10	Пользователь: 10	Время: 10:00
Мужчины		Женщины	
Вольный стиль: 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты		Вольный стиль: 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты	
На спине: 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты		На спине: 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты	
Брасс: 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты		Брасс: 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты 0 - 17: Свободный стиль Результаты	

Для примера

Гонки Ракет Москва, 13.4.2025		50м 13.4.2025	
Девочки, 50м Вольный стиль 6 - 17 лет Результаты		6 - 17 лет Результаты	
Место	Имя	Время	Очки
1	АКАСОВА, Василина	42.48	171
2	СЕМЕРЕНКО, Александра	45.39	140
3	КАШИНА, Анна	45.52	135
4	ОПОВА, Анна	46.05	134
5	МИТОВА, Рая	46.28	117
6	ДЕЗОВА, Екатерина	46.60	114
7	ЧУПРЫГИНА, Анастасия	1:00.51	59
8	НАИРОВА, Маргарита	1:17.68	29
9	МИХАЙЛОВА, Елизавета	1:35.48	15
10	ТЕЛЕГИНА, Екатерина	2:24.78	4

Для примера

После вашего заплыва вы сможете найти свой результат по ссылке

Выберите свой пол, возраст, стиль и дистанцию.

Для корректного открытия всех документов просим пользователей андройд пользоваться pdf-конвертером (см. рекомендации ниже)

На этом примере мы видим, что среди девушек, которые участвовали в заплыве 50 метров вольным стилем в возрастной группе 6-7 лет первые 3 места (1-3) места — призовые, эти участники будут награждены как победители.

РАСПИСКА

Для участия в соревновании вам необходимо заполнить расписку. Для экономии времени лучше спокойно заполнить ее дома и привезти с собой. Файлы для скачивания и заполнения

РАСПИСКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ДО 18 ЛЕТ

РАСПИСКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 18+

В случае, если у вас не получится заполнить расписку дома, мы подготовим бланки в день соревнования на стойке регистрации.

Чтобы корректно открывать документы в формате PDF на Android, мы рекомендуем установить любое приложение-конвертер из Google Play (например, стандартный PDF Viewer или любой PDF-конвертер)

Также вы можете воспользоваться удобным PDF-конвертер для просмотра файлов по ссылке:

PDF-КОНВЕРТЕР

ТАЙМИНГ СОРЕВНОВАНИЙ

ЗАПЛЫВЫ

УЧАСТНИКИ	СТИЛЬ	ТАЙМИНГ
Дети 50 м	вольный стиль	9:10 - 11:10
Дети 50 м	брасс	11:15 - 11:45
Дети 50 м	спина	11:50 - 12:25
Взрослые 50 м	спина	13:10 - 13:15
Взрослые 50 м	брасс	13:25 - 13:40
Взрослые 50 м	вольный стиль	13:50 - 14:30
Дети/Взрослые 800 м	вольный стиль	14:50 - 15:55

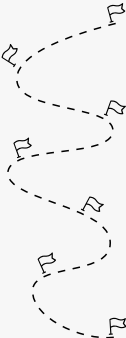
НАГРАЖДЕНИЯ

УЧАСТНИКИ	СТИЛЬ	ТАЙМИНГ
Дети 50 м	все стили	12:30 - 13:10
Взрослые 50м	все стили	14:30 - 14:50
Дети/Взрослые 800м	вольный стиль	15.55 - 16.10

ИНТЕРАКТИВ

МЕРОПРИЯТИЕ	ВОЗРАСТ	ТАЙМИНГ
Конкурс костюмов	для всех участников	08:00-16:10
Аквагрим	для всех участников	9:30-14:30
Лотерея	для всех участников	10:00-10:30 12:00-12:30 14:00-14:30
Конкурс "Проверь свою координацию"	для детей	10:30-14:30
Конкурс "Потяни резину"	для взрослых	12:00-15:00

ПУТЬ УЧАСТНИКА

- 
- 1 В день соревнований прийти вовремя к началу регистрации на свой заплыв.
 - 2 Подняться на 3 этаж для прохождения регистрации.
 - 3 Спуститься на 2 этаж и переодеться.
 - 4 Сделать разминку: сначала на суше, затем у чаши бассейне, возле желтых флагов.
 - 5 Проплыть свой заплыв.
 - 6 Посмотреть результаты.
 - 7 Поучаствовать в награждении, если вы заняли призовое место или как зритель.

Не забудьте сделать фото у фамильного баннера **и заглянуть на наши активности:** лотерея, аквагрим, интерактивы для взрослых и детей "Проверь свою координацию", "Потяни резину"

ЧЕК-ЛИСТ УЧАСТНИКА



Купальник / плавки



Сланцы



Шапочка и очки



Справка для бассейна



Полотенце



Расписка

ВЗРОСЛАЯ

ДЕТСКАЯ

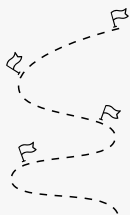


Халат или большое полотенце



Телефон / камера для фото и сторис

ПУТЬ БОЛЕЛЬЩИКА

- 
- 1 Пройти регистрацию и получить браслет зрителя на 3 этаже.
 - 2 Взять на 3 этаже плакат болельщика.
 - 3 Смотреть соревнования на 2 этаже и подбадривать участников.
 - 4 Поучаствовать в награждении как зритель.

ЧЕК-ЛИСТ УЧАСТНИКА



Сменная обувь для болельщиков



Телефон / камера для фото и сторис

ГДЕ ПОЕСТЬ?



Кафе на 1 этаже «Акватории ЗИЛ» — кофе, снеки, горячие блюда.



Поблизости есть много различных кафе и ресторанов, в том числе, в ТЦ «Ривьера»



Можно взять перекус с собой (фрукты, батончики).



ЧТО ЖДЁТ УЧАСТНИКОВ И ГОСТЕЙ?

КОНКУРС СУПЕРГЕРОЙСКИХ КОСТЮМОВ

Праздничное настроение начинается с образа! 7 декабря мы плавём в стиле супергероев — костюмы, маски, плащи, очки и всё, что придаёт вам силы! Конкурс открыт для всех — и участников, и болельщиков!

КАК УЧАСТВОВАТЬ



Приходите на Гонки Ракет в супергеройском образе.



Независимое жюри (сотрудники с бейджами «Организатор») сделают фото у баннера в зоне награждения.



Оставьте свои контакты для связи.



Победителей конкурса мы объявим в Telegram-канале. Они получат слоты на Гонки Ракет 12 апреля 2026 года!

АКВАГРИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Добавьте красок вашему супергеройскому образу! **Аквагрим будет бесплатным и доступен на 1 этаже около фотозоны с 9:30 до 14:30**

БЕСПРОИГРЫШНАЯ ЛОТЕРЕЯ С ПОДАРКАМИ ОТ ШКОЛЫ И ПАРТНЁРОВ

Каждый участник получает подарок — просто сделайте пост или сторис с отметкой школы, заполните анкету-отзыв и покажите скриншоты на стойке лотереи. Лотерея проходит в определённые временные слоты:

10:00-10:30

12:00-12:30

14:00-14:30

ФОТОЗОНА В СУПЕРГЕРОЙСКОМ СТИЛЕ

Комиксовый бэк, ракеты, звуки "ВАМ!" и "WOW!" — всё, чтобы сделать крутые фото для соцсетей!

ПЛАКАТЫ ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Поддержка — это суперсила! Плакаты можно взять на стойке регистрации на 3 этаже — болейте громко и с креативом!

ИНТЕРАКТИВЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

На 1-м этаже вас ждут яркие и динамичные активности:

Для взрослых — «Потяни резину»
Испытание на силу и выносливость. Победителя объявим в нашем Telegram-канале — он получит бесплатное участие во взрослых сборах SwimRocket Camp.

Для детей — «Проверь свою координацию»
Весёлая активность на ловкость и чувство баланса. Победителей наградим скидочными сертификатами на участие в детских интенсивах SwimRocketKids Camp.

ЧТО ЕЩЕ?



Медаль каждому участнику!



Подарки в стартовом пакете — от школы и партнёров.



Профессиональные фото — ждите в нашем Telegram-канале после старта.

МЕРЧ



**МЫ ПОДГОТОВИЛИ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ МЕРЧ
К НАШИМ СОРЕВНОВАНИЯМ!**

Стильные и качественные вещи,
которые станут отличным
напоминанием о событии.

Вы сможете приобрести мерч
на **1-м этаже** в день соревнований.



БРИФ ОТ НИКИТЫ КИСЛОВА

КОРОТКИЙ ВИДЕООБЗОР ОТ НИКИТЫ КИСЛОВА —
ЧТО ВАС ЖДЁТ НА СТАРТЕ, КАК ПРОЙДУТ ЗАПЛЫВЫ,
КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ, КАК СОХРАНИТЬ ЭНЕРГИЮ И НЕ
ПРОПУСТИТЬ СВОЙ ВЫХОД

[ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕО](#)

Г О Н К И Р А К Е Т





САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ О ГОНКАХ РАКЕТ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ СТАРТОВАТЬ С ТУМБЫ?

Ответ: Нет. Можно стартовать с воды. Если хотите улучшить технику старта, следите за нашими мастер-классами — они проходят регулярно.

НУЖНА ЛИ МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА?

Ответ: Да. Подойдет обычная справка для посещения бассейна.

МОЖНО ЛИ ПРИЙТИ БОЛЕЛЬЩИКАМ? НУЖНО ЛИ ИМ ЧТО-ТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

Ответ: Да, болельщики могут прийти. Для них будут открыты трибуны, вход бесплатный. Рекомендуем взять сменную обувь, чтобы им было комфортно.

МОЖНО ЛИ ГОСТЯМ В РАЗДЕВАЛКУ?

Ответ: Нет, доступ в раздевалки только для участников. Место встречи участников и гостей — на 1 этаже.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ЧТО-ТО ПОТЕРЯЛ?

Ответ: В день соревнований забытые вещи можно найти на стойке регистрации. После завершения мероприятия все найденные предметы передаются администрации «Акватории ЗИЛ».

КАК ПРОХОДИТ СТАРТ И СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ПЛЫВЁТ В ОДНОМ ЗАПЛЫВЕ?

Ответ: Дистанция 50 метров: старт возможен с воды или с тумбы. На одной дорожке плывёт один участник.

Дистанция 800 метров: старт с воды. На одной дорожке могут плыть до девяти участников.

НАШИ ПАРТНЕРЫ





**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С УЧАСТИЕМ
В ГОНКАХ РАКЕТ! ДО ВСТРЕЧИ
НА СТАРТЕ!**



НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



@SWIMROCKET_GONKI



HELLO@SWIMROCKET.RU

@SWIMROCKET