



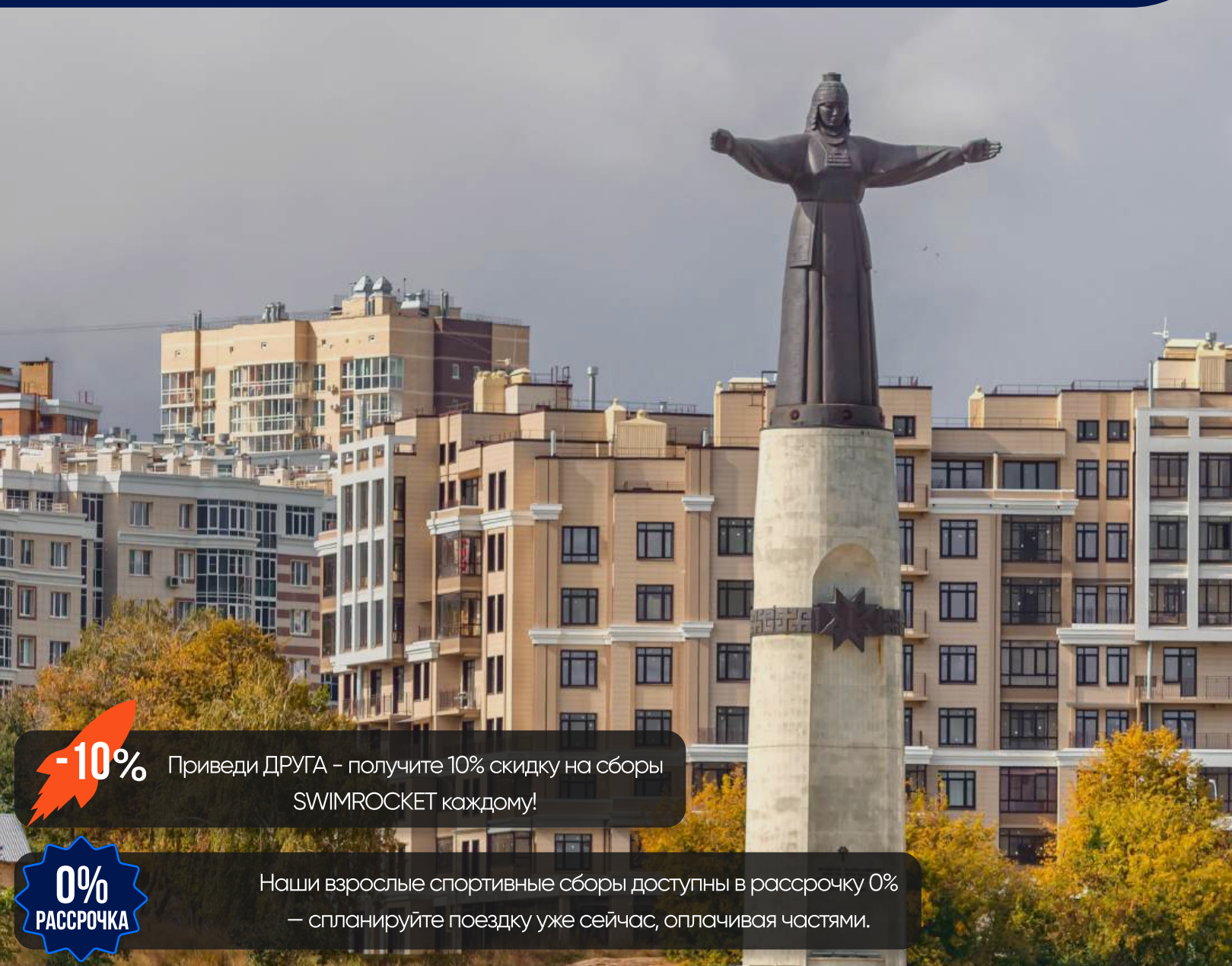
2026

www.swimrocket.ru/cheboksary

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЧЕБОКСАРАХ

23-28 ИЮНЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%

РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

ВОЗВРАЩАЕМ ДО 10 000₽
НА ПОКУПКИ В СПОРТМАСТЕР*

* подробности уточняйте у кураторов

СБОР
SWIMROCKET

КТО ТАКИЕ SWIMROCKET?



✦ ШКОЛА ПЛАВАНИЯ

Обучили плаванию более 19 000 взрослых и детей по авторской методике «Ракета» – от новичков до профессиональных спортсменов.

Наша цель – научить плавать 100 000 человек

✦ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Организуем более 20 сборов в год для взрослых и детей в России и за рубежом. Сборы вместе с Swim Rocket – это интенсивные тренировки, новые знакомства и насыщенная программа

✦ №1 YOUTUBE КАНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ В РФ

585 000+ подписчиков – один из самых популярных русскоязычных каналов о плавании

✦ ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ SWIMROCKET

База знаний для новичков и опытных пловцов в онлайн-формате

✦ СОРЕВНОВАНИЯ «ГОНКИ РАКЕТ»

Любительские соревнования, которые мы проводим дважды в год в лучших бассейнах Москвы



СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ ЧЕБОКСАРЫ?

С 23 по 28 июня 2026 года пройдет наш плавательный сбор в Чебоксарах с подготовкой к заплыву по Волге CHEBSWIM.

Чебоксары – идеальное место для проведения плавательного сбора и подготовки к заплыву CHEBSWIM. Этот город сочетает в себе богатую историю, уютную атмосферу и живописные виды, создавая вдохновляющую обстановку для тренировок.

Прогулки по Чебоксарской набережной, величественные виды Волги и знаменитая "Бухта Амазонок" делают пребывание здесь незабываемым. Комфортная инфраструктура и гостеприимность города позволяют спортсменам сосредоточиться на достижении новых результатов.

ЧТО ЖДЕТ УЧАСТНИКОВ СБОРА?

- ✦ Занятия по сухому плаванию
- ✦ Индивидуальный видеоанализ техники с разбором ошибок
- ✦ Лекции по кролю и подготовке к плаванию в открытой воде
- ✦ Тренировки в бассейне и на открытой воде, направленные на развитие техники, выносливости и скорости
- ✦ В конце сбора вы сможете проверить свои навыки, участвуя в официальном заплыве на Волге CHEBSWIM, и ощутить атмосферу настоящего спортивного праздника



ПРОЖИВАНИЕ В ЧЕБОКСАРАХ

Отель **Ibis Cheboksary Center** расположен в самом центре Чебоксар, в шаговой доступности от основных достопримечательностей города, пешеходных зон и набережной. Удобный вариант для активных участников и сопровождения, рядом – кафе, рестораны и прогулочные маршруты.

Адрес: г. Чебоксары, Президентский бульвар, д.27Б

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание*** (оплачивается дополнительно)
Завтрак, обед, ужин
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, ванна, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Тренировки будут проходить в 25-метровом бассейне ФОК «Бассейн ЧГПУ» (ул.Пирогова, 25А)
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

УСИЛЕННАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

На этом сборе мы уделим особое внимание подготовке к заплыву SNEBSWIM и детальной проработке таких навыков на открытой воде, как техника и дыхание, ориентирование, драфтинг и развороты.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

ЛЕКЦИЯ «СЕКРЕТЫ ОТКРЫТОЙ ВОДЫ»

Вас будет ждать лекция по открытой воде, где мы поделимся секретами и нюансами открытой воды, изучим такие вопросы, как техника, дыхание, распределение сил, изучим траекторию прохождения трассы на заплыве и поделимся секретом, как не "улететь" мимо финиша.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ОБЩИЙ ЧАТ

Закрытый чат всех выпускников наших сборов, где вы можете общаться, обмениваться информацией, тренировками, искать компанию для поездки на заплывы.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

В один из дней сбора вас ждет экскурсия по историческим улицам Чебоксар и прогулка по живописной набережной Волги. Вы увидите знаменитый монумент "Мать-Покровительница" и узнаете интересные факты о городе.



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1 | 23 июня | Вт
11:00 - 12:00 Тренировка в бассейне
16:00 Тренировка на открытой воде
19:00 Вводное собрание и знакомство

День 2 | 24 июня | Ср
11:00 - 12:00 Тренировка в бассейне
16:00 Тренировка на открытой воде
19:00 Лекция по открытой воде

День 3 | 25 июня | Чт
11:00 - 12:00 Тренировка в бассейне
16:00 Тренировка на открытой воде
19:00 Лекция по технике и видеоразбор

День 4 | 26 июня | Пт
11:00 - 12:00 Тренировка в бассейне
16:00 Тренировка на открытой воде
20:00 Совместный ужин

День 5 | 27 июня | Сб
11:00 - 12:00 Тренировка в бассейне
16:00 Тренировка на открытой воде
19:00 Отдых перед заплывом

День 6 | 28 июня | Вс
Заплыв CHEBSWIM*

*Участие в заплыве добровольное, тренеры могут не допустить на заплыв, если уровень подготовки недостаточен для безопасного участия

**Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

КИСЛОВОДСК

9-14 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21-26 июля

АРМЕНИЯ

11-16 августа

БОСФОР

18-23 августа

ВЛАДИВОСТОК

8-13 сентября

СОЧИ

28 сентября - 3 октября

ЕГИПЕТ

3-8 ноября

ДУБАЙ

*Декабрь

ДРУГИЕ СБОРЫ 2027

КИСЛОВОДСК

*Январь

АНТАЛЬЯ

*Май

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



@swimrocket_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim_rocket