

2026

www.swimrocket.ru/thailand

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ НА ПХУКЕТЕ (ТАИЛАНД)

9-15 ФЕВРАЛЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И PRO



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы
SWIMROCKETCAMP каждому!

0%

РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0%
— спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников кэмп **10 000 баллов**
на покупки в магазине Спортмастер,
а также памятные подарки от SwimRocket



ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДОЙДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



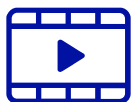
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Почаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ ТАИЛАНД?

Зимой, когда в России холодно и серо, в Таиланде — солнце, +28°C, ласковые и идеальные условия для плавания.

Впервые на этом побережье 13-15 февраля на пляже Карон состоится международный заплыв X-WATERS Thailand 2026. В программе — дистанции на любой уровень: **500 м, 1 миля, 5 км, эстафета 2x1 км**, а также **детские заплывы — 50 м, 200 м и 500 м**.

С 7 по 15 февраля 2026 года команда SwimRocket проведёт в Таиланде **тёплый зимний кемп** — подготовку к заплыву и глубокую прокачку плавания для всех уровней: **от новичков до уверенных спортсменов**. Можно приехать ради старта или просто — чтобы улучшить технику и зарядиться.

X-WATERS Thailand 2026 — это не просто заплыв, а **экзотическое открытие сезона** в тропиках. Тёплая вода, живописные пляжи, джунгли и пальмы, настоящая перезагрузка тела и головы после зимы. Только для участников кемпа наша школа предоставляет **эксклюзивные промокоды от организаторов X-Waters Thailand 2026**.

Сбор подходит **для взрослых и детей с 12 лет** любого уровня спортивной подготовки — **от новичка до PRO**. По окончании сбора есть возможность поучаствовать в заплыве. Вы можете поехать как для участия в заплыве, так и просто для улучшения своей техники плавания.



ПРОЖИВАНИЕ В ТАИЛАНДЕ

Отель Phuket Orchid Resort & Spa 4* расположен на одном из самых популярных пляжей острова — Карон. Это уютный комплекс в тропическом стиле с просторной территорией, несколькими бассейнами и выходом прямо к морю. В шаговой доступности — кафе, бары, магазины и всё, чем знаменит Пхукет. До пляжа Патонг — всего 10 минут на машине, а в округе множество живописных мест для прогулок и экскурсий.

Адрес: 34 Luangporchuan Rd, Karon, Muang, Phuket 83100, Thailand.

✓ **Размещение**

Проживание в 1- и 2-местных номерах категории Standard или Superior

✓ **Питание**

Завтрак включён в проживание. Обед и ужин — в местных кафе, где вкусно и очень доступно

✓ **Удобства в номере**

Кровать, шкаф, кондиционер, телевизор, мини-бар, сейф, душ, фен, полотенца, бесплатный Wi-Fi

✓ **Бассейн**

На территории — несколько открытых бассейнов; для тренировок используется спортивный бассейн на Пхукете

✓ **Рестораны и кафе поблизости**

Вокруг отеля десятки кафе и ресторанов — от уличных тайских "забегаловок" до европейских ресторанов. Популярные поблизости: Pad Thai Shop, Red Duck Restaurant, Ging Restaurant



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В этом году на побережье впервые пройдет заплыв X-WATERS Thailand 2026, с которого вы по желанию можете начать сезон заплывов на открытой воде.



Мы поедем к большому Будде на самую высокую точку острова. А также будем исследовать остров во всех его проявлениях!.

ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

9 февраля | Пн

- 15:00 Общий сбор в отеле
- 16:00 Втягивающая тренировка по сухому плаванию
- 18:00 Вечер знакомств/ вводное собрание
- 18:00 Ужин/ свободное время

День 2

10 февраля | Вт

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа над техникой)
- 16:00 Тренировка на открытой воде
- 18:00 Видеообзор техники плавания
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 3

11 февраля | Ср

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа над техникой)
- 14:00 Тренировка на открытой воде
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 4

12 февраля | Чт

- 9:00 Тренировка на открытой воде
- 9:30 Завтрак
- 13:00 Экскурсия в пустыню
- 18:00 Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время/отдых перед заплывом

День 5

13 февраля | Пт

- 9:00 Завтрак
- 11:00 Тренировка на открытой воде
- 14:00 Отдых перед заплывом

День 6

14 февраля | Сб

- 10:00 **Участие в заплыве**
- 12:00 Финальное собрание/ подведение итогов кемпа

*Расписание является примерным и может корректироваться



ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

ИТ-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши кемпы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости кемпа и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки - от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, PRO и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Ещё до кемпа мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А)/БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЁТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмём. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и PRO. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке кемпа. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 **+7 991 531 12 37**

 **+7 495 132 00 15**

 **SWIMROCKETBOT_BOT**



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

КИСЛОВОДСК

3–8 января

ЕГИПЕТ

18–23 марта

АНТАЛЯ

28 апреля–3 мая

ЧЕБОКСАРЫ

23–28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

20–25 июля

БОСФОР

18–23 августа

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

18–23 августа

КАЗАХСТАН

25–30 августа

ВЛАДИВОСТОК

23–29 сентября

СОЧИ

30 сентября – 5 октября

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



@swimrocket_camp

t.me/swimrocket

swimrocket

t.me/swimrocket1

@swim_rocket