



2027

www.swimrocket.ru/bosphorus

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ ПЕРЕД ЗАПЛЫВОМ ЧЕРЕЗ БОСФОР

СТАМБУЛ, ТУРЦИЯ | *АВГУСТ 2027

-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы
SWIMROCKET каждому!

0%

РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0%
— спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов**
на покупки в магазине Спортмастер,
а также памятные подарки от SwimRocket

СБОР
SWIMROCKET

КТО ТАКИЕ SWIMROCKET?



✦ ШКОЛА ПЛАВАНИЯ

Обучили плаванию более 20 000 взрослых и детей по авторской методике «Ракета» — от новичков до профессиональных спортсменов.

Наша цель — научить плавать 100 000 человек

✦ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Организуем более 20 сборов в год для взрослых и детей в России и за рубежом. Сборы вместе с Swim Rocket — это интенсивные тренировки, новые знакомства и насыщенная программа

✦ №1 YOUTUBE КАНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ В РФ

590 000+ подписчиков — один из самых популярных русскоязычных каналов о плавании

✦ ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ SWIMROCKET

База знаний для новичков и опытных пловцов в онлайн-формате

✦ СОРЕВНОВАНИЯ «ГОНКИ РАКЕТ»

Любительские соревнования, которые мы проводим дважды в год в лучших бассейнах Москвы



СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДОЙДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



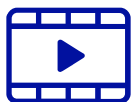
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



СБОР
SWIMROCKET

ПОЧЕМУ СТАМБУЛ?

Стамбул — город на стыке Европы и Азии, где проходит легендарный заплыв через Босфор: более 2500 пловцов со всего мира вместе преодолевают 6,5 км от одного континента до другого.

В августе 2027 года школа плавания SwimRocket организует сбор в Стамбуле с подготовкой к заплыву через Босфор. На тренировках будем прокачивать навыки плавания на открытой воде, работать с ориентированием и учиться использовать течение. Можно приехать просто для прогресса в открытой воде, а можно поставить перед собой большую цель — **переплыть Босфор и получить статус кросс-континентального пловца!**

Размещение организовано в пятизвездочном отеле, расположенном в 200 метрах от моря. Участникам сбора доступны удобства: бассейны, тренажерные залы, массажные кабинеты и турецкая баня. Поблизости — пляжи, парки и живописные велосипедные маршруты.

В свободное время участников ждут прогулки по историческому центру, знакомство с главными достопримечательностями города и атмосферой двух континентов. Мы отправимся на корабле по Босфору, чтобы увидеть с воды маршрут будущего заплыва и ещё раз пройти путь от Азии до Европы. А после тренировок сможем восстановиться в традиционном турецком хаммаме Хюррем Султан.



ПРОЖИВАНИЕ В СТАМБУЛЕ

5-звездочный отель Renaissance Polat Istanbul расположен в районе Ешильюрт, всего в 230 метрах от пляжа. К услугам гостей бассейны, тренажерные залы, массажные кабинеты и турецкая баня. Рядом находятся пляжи, парки, велосипедные маршруты и порт Ешилькей (1,5 км).

Адрес: Sahil Yolu Caddesi No: 2 Yesilyurt, Бакыркей, 34149; Стамбул, Турция.

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание**
Может быть включено или не включено в стоимость проживания, в зависимости от выбранного тарифа
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Сезонный открытый 20-м бассейн и крытый бассейн
- ✓ **Рестораны и кафе поблизости**
Manzara Restaurant, SMC Cafe & Bar, Marmara Fish Restaurant



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ПОМОЩЬ С ДОКУМЕНТАМИ

Мы объясним, какие документы необходимо собрать для допуска к заплыву, и подскажем, где можно получить медицинскую справку.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы освоим технику плавания и ориентирования на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

После завершения сбора те, кто заранее зарегистрировался, смогут принять участие в масштабном заплыве через Босфор и получить статус кросс-континентального пловца.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.



А кроме того, мы посетим Собор Святой Софии, исторические места города и маршрут из романа «Цифровая Крепость» Дэна Брауна. По желанию — хаммам 16 века и традиционная турецкая баня.



ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

15:00	Общий сбор в отеле
16:00	Втягивающая тренировка по сухому плаванию
18:00	Вечер знакомств/ вводное собрание
19:00	Ужин/ свободное время

День 3

8:00	Зарядка + плавание в бассейне
8:30	Завтрак
10:00	Свободное время
13:00	Сухое плавание
14:00	Тренировка на открытой воде
20:00	Время на ужин/ свободное время

День 5

9:00	Завтрак
10:00	Сухое плавание
11:00	Тренировка на открытой воде
14:00	Отдых перед заплывом

День 2

8:00	Зарядка + плавание в бассейне
8:30	Завтрак
10:00	Свободное время
15:00	Сухое плавание
16:00	Тренировка на открытой воде
20:00	Время на ужин/ свободное время

День 4

8:00	Сухое плавание
9:00	Тренировка на открытой воде
9:30	Завтрак
13:00	Экскурсия
18:00	Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых перед заплывом

День 6

10:00	Участие в заплыве*
12:00	Финальное собрание/ подведение итогов сбора

*Участие в заплыве добровольное, тренеры могут не допустить на заплыв, если уровень подготовки недостаточен для безопасного участия

**Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

ИТ-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 **SWIMROCKET**

 **+7 495 132 00 15**

 **SWIMROCKETBOT_BOT**



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

ЕГИПЕТ

3-8 ноября

ДУБАЙ

3-8 ноября/ 8-13 декабря

ДРУГИЕ СБОРЫ 2027

КИСЛОВОДСК

4-9 января/ 8-13 июня

ТАИЛАНД

23-28 марта

АНТАЛЯ

28 апреля-4 мая/ 4-9 мая

БУДАПЕШТ

24-29 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

20-25 июля

КИТАЙ

*Сентябрь

СОЧИ

*Октябрь

ДУБАЙ

*Декабрь

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



@swimrocket_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim_rocket