



2026

www.swimrocket.ru/antalya

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В АНТАЛЬЕ (ТУРЦИЯ)

28 АПРЕЛЯ - 3 МАЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы SWIMROCKET каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0% — спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов на покупки** в магазине Спортмастер, а также памятные подарки от SwimRocket

СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДойДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



ПОЧЕМУ АНТАЛЬЯ?

Анталья – настоящая жемчужина Средиземного моря.

Температура воды в конце апреля составляет **около +20°C**, а **воздуха** – **около +25°C**, что идеально подходит для тренировок и комфортного отдыха. Теплая вода, мягкий климат, солнечные дни и спокойное чистое море делают это место идеальным для отдыха и загара, тренировок и открытия сезона заплывов в открытой воде, пока в России еще в это время холодно.

В это время на побережье 2 мая пройдет заплыв **X-WATERS Antalya 2026**, который включает дистанции для любого уровня подготовки: 1 миля, 5 км, эстафета 2×1 км, 500 м, а также дистанции для детей – 50 м, 200 м и 500 м.

Вы можете поехать как для участия в заплыве, так и просто для улучшения своей техники плавания. Если вы сомневаетесь в своей готовности для участия в заплывах на открытой воде, мы подготовим для вас тестовое контрольное задание, чтобы оценить ваш уровень, определить точки роста и дать рекомендации.

Сбор будет проходить в современном отеле с системой «всё включено», расположенном на берегу моря. На сборе нас ждут занятия по плаванию в бассейне и тренировки на открытой воде в море, зарядки с утра и пробежки у моря, новые друзья и знакомства из спортивного комьюнити!



ПРОЖИВАНИЕ В АНТАЛЬЕ

Spice Hotel & SPA роскошный 5-звездочный отель, расположенный на живописном побережье Средиземного моря в Анталье. На территории находится собственный песчаный пляж всего в 200м от отеля. Куслугам гостей комфортабельные номера, два бассейна – открытый и крытый, аквапарк, современный спа-центр, а также широкий выбор ресторанов и баров.

Адрес: Belek, Iskele Mevkii, 07506 Serik/Antalya, Турция.

- ✓ **Размещение**
Проживание в 1 или 2-х местных номерах
- ✓ **Питание**
По системе «Шведский стол», All Inclusive Ultra
- ✓ **Удобства в номере**
Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца
- ✓ **Бассейн**
Открытый 50м олимпийского стандарта
- ✓ **Активности**
Аквапарк, настольный теннис, анимация



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.



ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.



ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.



НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.



УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

В этом году на побережье впервые пройдет заплыв X-WATERS Antalya 2026, с которого вы по желанию можете начать сезон заплывов на открытой воде.



А кроме этого, вас ждут невероятные экскурсии и знакомство с культурой древней Турции!

ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

28 апреля | Вт

- 15:00 Общий сбор в отеле
- 16:00 Втягивающая тренировка по сухому плаванию
- 18:00 Вечер знакомств/ вводное собрание
- 19:00 Ужин/ свободное время

День 2

29 апреля | Ср

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа над техникой)
- 16:00 Тренировка на открытой воде
- 18:00 Видеоразбор техники плавания
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 3

30 апреля | Чт

- 8:00 Зарядка + сухое плавание
- 8:30 Завтрак
- 10:00 Тренировка в бассейне (работа на выносливость)
- 14:00 Тренировка на открытой воде
- 18:00
- 20:00 Время на ужин/ свободное время

День 4

1 мая | Пт

- 9:00 Тренировка на открытой воде
- 9:30 Завтрак
- 13:00 Экскурсия
- 18:00 Время на ужин/ получение стартовых пакетов/ свободное время на отдых перед заплывом

День 5

2 мая | Сб

- 9:00 Завтрак
- 11:00 Тренировка на открытой воде
- 14:00 Отдых перед заплывом

День 6

3 мая | Вс

- 10:00 **Участие в заплыве**
- 12:00 Финальное собрание/ подведение итогов сбора

*Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

“Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты.”



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

“Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!”



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

“Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!”



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

“Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!”



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

“Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!”



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

IT-специалист, Тюмень

“Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо.”

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши кемпы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости кемпа и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 **ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ**

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 SWIMROCKET

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

ЕГИПЕТ

31 марта–5 апреля

КИСЛОВОДСК

9–14 июня

ЧЕБОКСАРЫ

23–28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21–26 июля

БОСФОР

18–23 августа

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

18–23 августа

КАЗАХСТАН

25–30 августа

ВЛАДИВОСТОК

8–13 сентября

СОЧИ

30 сентября – 5 октября

ДУБАЙ

11–16 декабря

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



 @swimrocket_camp  t.me/swimrocket  swimrocket

 t.me/swimrocket1  @swim_rocket