

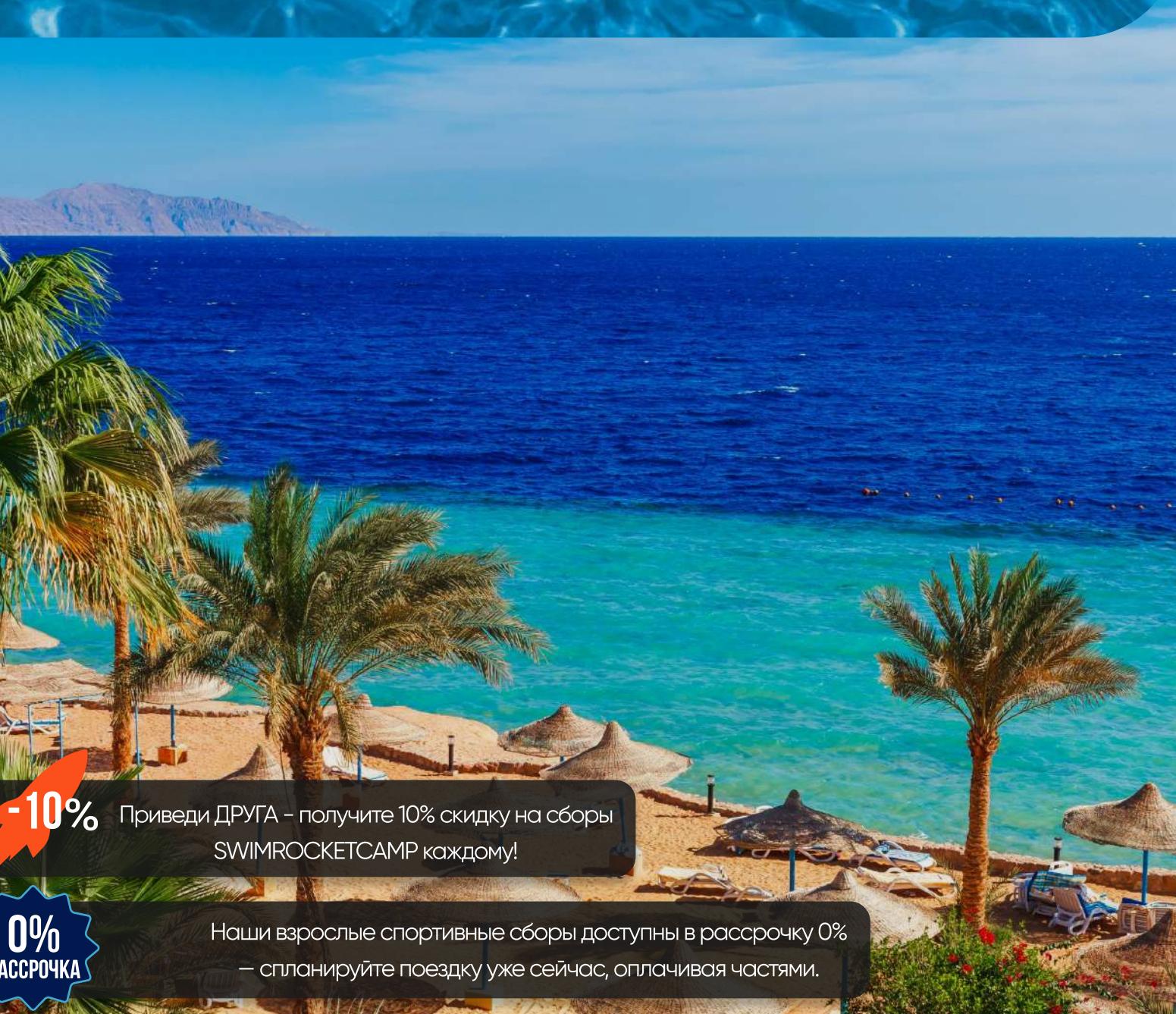
2026

www.swimrocket.ru/egypt

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ

31 МАРТА - 5 АПРЕЛЯ

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И PRO



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы
SWIMROCKETCAMP каждому!

0%
РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0%
– спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников кэмпа **10 000 баллов**
на покупки в магазине Спортмастер,
а также памятные подарки от SwimRocket



ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор – это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДОЙДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



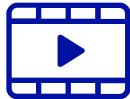
Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



СБОР ПО ПЛАВАНИЮ В ЕГИПТЕ



ДЛЯ КОГО?

Сбор идеально подходит для всех любителей плавания. Для тех, кто хочет научиться правильно и технично плавать, а также улучшить технику своего плавания в бассейне и на открытой воде.

Уровни: новички, средние, PRO.

ПОЧЕМУ ЕГИПЕТ?

Египет — место для роскошного отпуска и погружения в древнюю историю. Здесь вы почувствуете богатство культуры и сможете полюбоваться на невероятно красивый подводный мир.

Идеальные погодные условия для тренировок: температура воды в Красном море +22°C, температура воздуха +24°C. Когда в России уже холодно, мы будем прокачивать вашу технику и загорать под теплым солнцем в ноябре.

На сборе нас ждут занятия по плаванию в бассейне и тренировки на открытой воде в море, видеоразбор техники, зарядки с утра, занятия на суще, новые друзья и знакомства из спортивного комьюнити!

По окончании сбора всех участников ждет контрольный тренировочный заплыв — **Pharaon Swim**.



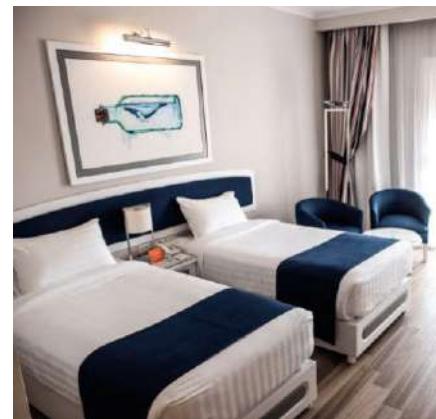
ПРОЖИВАНИЕ В ЕГИПТЕ

5-звездочный курортный отель **Desert Rose** находится в центре Хургады. К услугам гостей номера с кондиционером и собственным балконом, 3 плавательных бассейна, спа-центр и частный пляж на берегу Красного моря. На территории работает аквапарк.

Адрес: Safaga Road, Хургада, Египет (10 мин от международного аэропорта Хургады)

 **Размещение**

Проживание в 1 или 2-х местных номерах



 **Питание** оплачивается дополнительно

Завтрак, обед, ужин



 **Рестораны и кафе поблизости**

Chilis Grill & Bar, Amaya Restaurant, Burger Bay

 **Удобства в номере**

Кровать, шкаф, тумбы, душ, кондиционер, телевизор, фен, полотенца

 **Бассейн**

Открытый 50м олимпийского стандарта

 **Активности**

Аквапарк, дайвинг, настольный теннис, анимация



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.



ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.



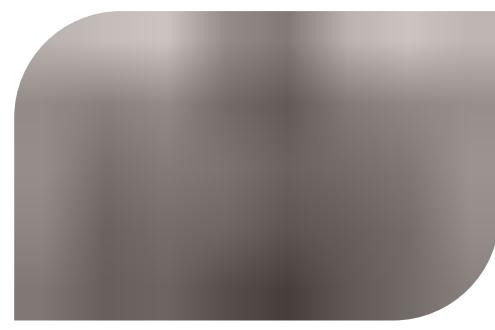
ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.



НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.



УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

После завершения кемпа те, кто заранее зарегистрировался, смогут принять участие в масштабном заплыве через Босфор и получить статус кросс-континентального пловца.



А кроме этого, вас ждут невероятные экскурсии и знакомство с культурой древнего Египта!

ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1	31 марта Вт	День 2	1 апреля Ср
15:00	Общий сбор в отеле	8:00	Зарядка + сухое плавание
16:00	Втягивающая тренировка по сухому плаванию	8:30	Завтрак
18:00	Вечер знакомств / вводное собрание	10:00	Тренировка в бассейне (работа над техникой)
19:00	Ужин / свободное время	16:00	Тренировка на открытой воде
		18:00	Видеоразбор техники плавания
		20:00	Время на ужин / свободное время
День 3	2 апреля Чт	День 4	3 апреля Пт
8:00	Зарядка + сухое плавание	9:00	Тренировка на открытой воде
8:30	Завтрак	9:30	Завтрак
10:00	Тренировка в бассейне (работа на выносливость)	13:00	Экскурсия в пустыню
14:00	Тренировка на открытой воде	18:00	Время на ужин / получение стартовых пакетов/ свободное время отдых перед заплывом
20:00	Время на ужин/ свободное время		
День 5	4 апреля Сб	День 6	5 апреля Вс
9:00	Завтрак	10:00	Участие в заплыве
11:00	Тренировка на открытой воде	12:00	Финальное собрание/ подведение итогов кемпа
14:00	Отдых перед заплывом		

*Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

“Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный . Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты.”



Марина Романова, 42 года

Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск

“Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!”



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

“Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!”



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

“Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!”



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

“Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!”



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

ИТ-специалист, Тюмень

“Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо.”

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши кемпы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы**, потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет – это возможность вернуть часть стоимости кемпа и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.

Какие документы нужны для получения налогового вычета?

- Справка об оплате (по форме ФНС) – выданная организацией, в которой занимается клиент.

Как получить налоговый вычет?

- Через личный кабинет налогоплательщика (налогоплательщиком по порядку с 2024 года) подается справка о доходах физических лиц в налогоплательщиках (справка об оплате (по форме ФНС)).
- Через работодателя – после получения справки об оплате.

За какие годы можно получить налоговый вычет?

- За текущий и три предыдущих года. Для каждого года подаются документы, и организация входит в перечень налогоплательщиков.

Почему не все спортивные организации выдают справки для вычета?

- Только организации и ИП из перечня Министерства спорта, выдающие такие справки.

Можно ли получить вычет, если у меня есть лимит на другие социальные выплаты?

- Нет, лимит общий для всех социальных выплат – 150 000 рублей в год.

Как быстро вернут деньги?

- После подачи заявления и проверки документов на указанном банковском счете. Обычно проходит 1-2 месяца.



НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ НА СПОРТ

Спорт – это вид спорта, на котором можно получить налоговый вычет (налог на доходы физических лиц) на оплату спортивных услуг для себя и/или детей.

На налогоплательщика, с которым можно получить вычет, од (в совокупности с другими социальными выплатами) до 19 500 рублей (13% от суммы). Получить вычет платят НДФЛ, а услуги должны быть оказаны налогоплательщикам из перечня Министерства спорта.

ВОПРОСЫ КЛИЕНТОВ И ОТВЕТЫ

Что такое налоговый вычет на спорт?

Налоговый вычет на спорт – это право налогоплательщиков, получающих доходы от налога на доходы физических лиц (НДФЛ), на возврат части налога на доходы физических лиц (НДФЛ), если они получают доходы, облагаемые НДФЛ.

Кому положен налоговый вычет на спорт?

Налоговый вычет на спорт положен налогоплательщикам, получающим доходы от налога на доходы физических лиц (НДФЛ), если они получают доходы, облагаемые НДФЛ.

Как получить налоговый вычет на спорт?

Чтобы получить налоговый вычет на спорт, необходимо подать заявление в налогоплательщика, выдающие такие справки, и предоставить документы, подтверждающие право на налоговый вычет.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки - от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, PRO и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Ещё до кемпа мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ[А]/БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ.

ВОЗЬМЁТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмём. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и PRO. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке кемпа. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

 ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

 +7 495 132 00 15

 SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

КИСЛОВОДСК

3-8 января

ТАИЛАНД

9-15 февраля

АНТАЛЬЯ

28 апреля-3 мая

ЧЕБОКСАРЫ

23-28 июня

НИЖНИЙ НОВГОРОД

20-25 июля

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

18-23 августа

КАЗАХСТАН

25-30 августа

ВЛАДИВОСТОК

8-13 сентября

СОЧИ

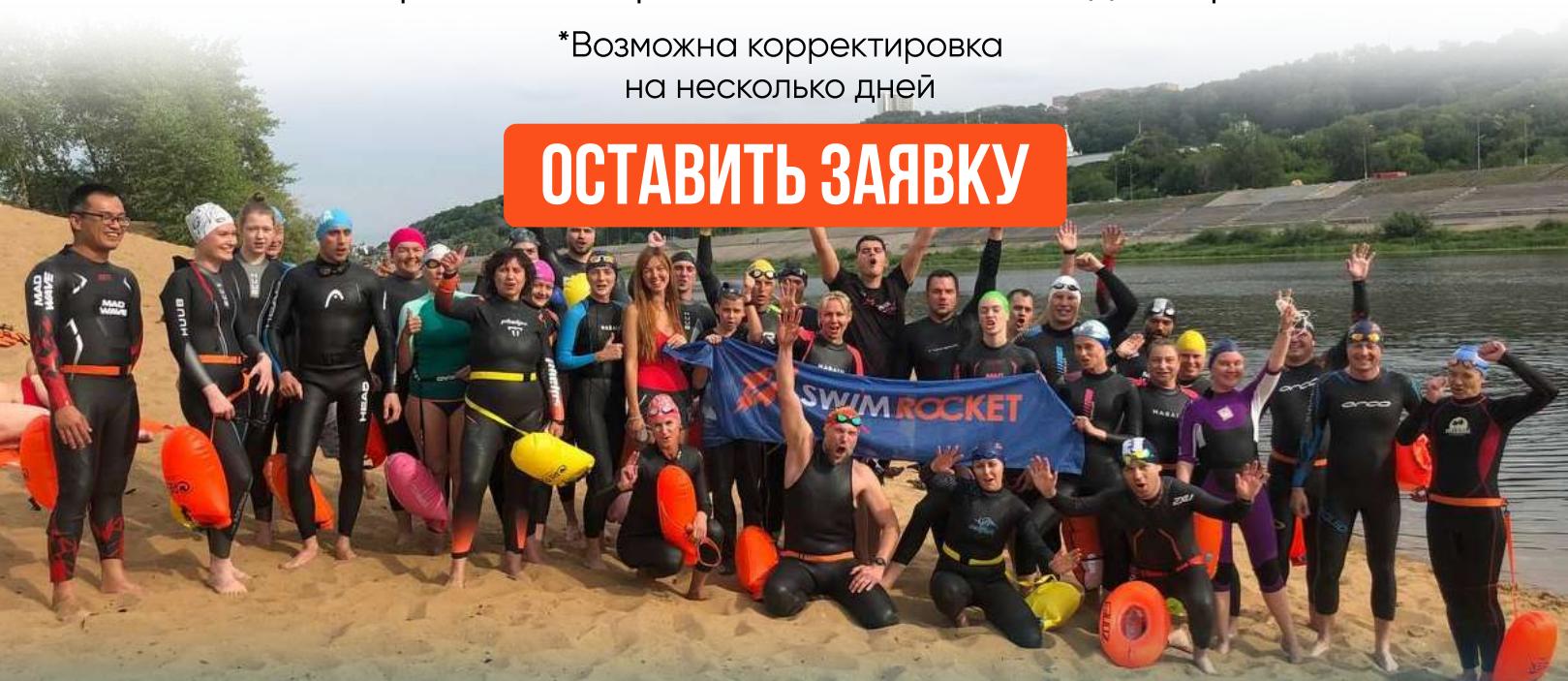
28 сентября - 3 октября

ДУБАЙ

11-16 декабря

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



 @swimrocket_camp

 t.me/swimrocket

 swimrocket



t.me/swimrocket1



[@swim_rocket](https://www.youtube.com/@swim_rocket)