



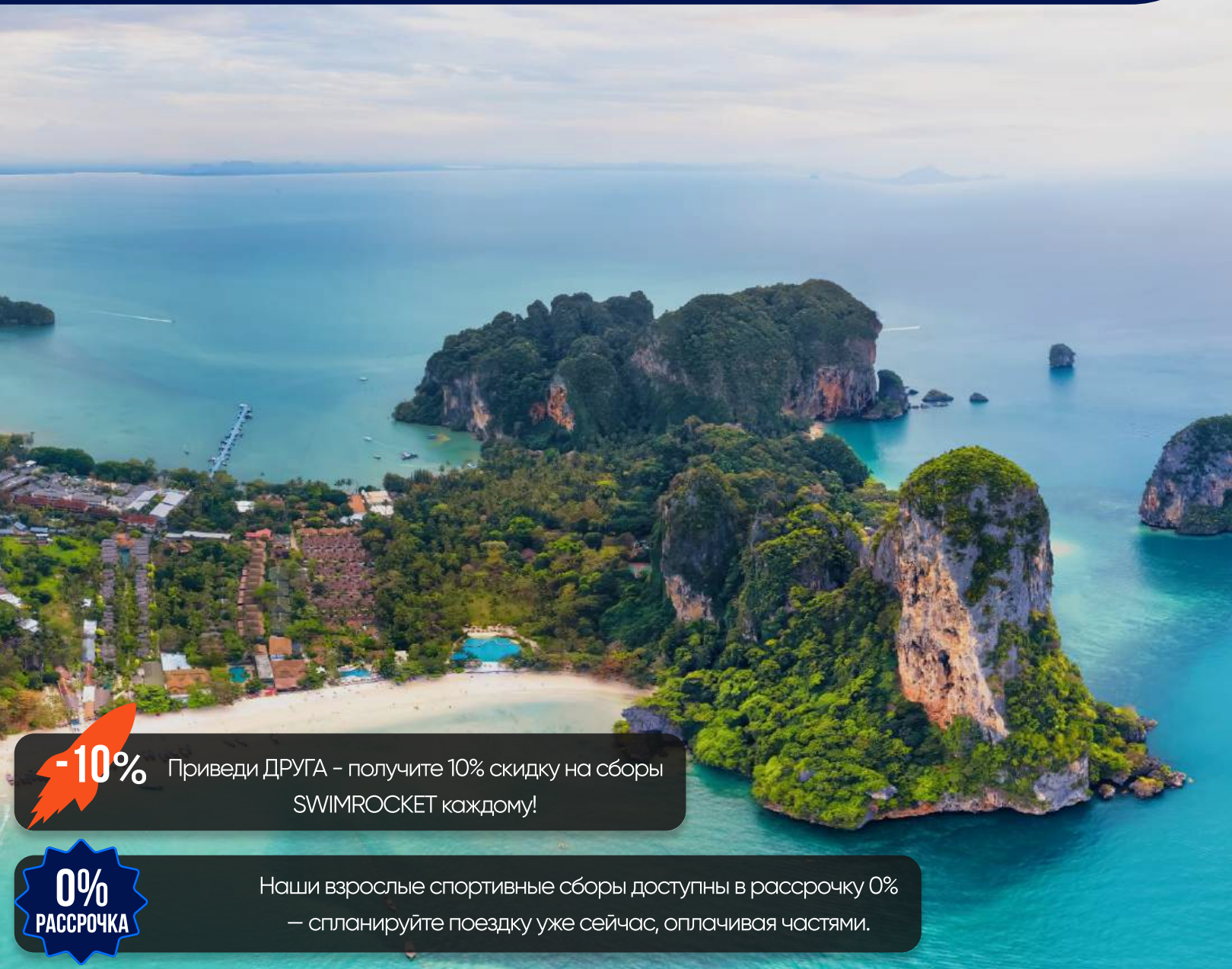
2027

www.swimrocket.ru/thailand

СБОР ПО ПЛАВАНИЮ НА ПХУКЕТЕ (ТАИЛАНД)

23-28 МАРТА

СБОР ДЛЯ НОВИЧКОВ, ПЛОВЦОВ СРЕДНЕГО УРОВНЯ И ПРО



-10%

Приведи ДРУГА – получите 10% скидку на сборы
SWIMROCKET каждому!

0%

РАССРОЧКА

Наши взрослые спортивные сборы доступны в рассрочку 0%
— спланируйте поездку уже сейчас, оплачивая частями.

Для всех участников сбора **10 000 баллов**
на покупки в магазине Спортмастер,
а также памятные подарки от SwimRocket

СБОР
SWIMROCKET

КТО ТАКИЕ SWIMROCKET?



✦ ШКОЛА ПЛАВАНИЯ

Обучили плаванию более 19 000 взрослых и детей по авторской методике «Ракета» — от новичков до профессиональных спортсменов.

Наша цель — научить плавать 100 000 человек

✦ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Организуем более 20 сборов в год для взрослых и детей в России и за рубежом. Сборы вместе с Swim Rocket — это интенсивные тренировки, новые знакомства и насыщенная программа

✦ №1 YOUTUBE КАНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ В РФ

585 000+ подписчиков — один из самых популярных русскоязычных каналов о плавании

✦ ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ SWIMROCKET

База знаний для новичков и опытных пловцов в онлайн-формате

✦ СОРЕВНОВАНИЯ «ГОНКИ РАКЕТ»

Любительские соревнования, которые мы проводим дважды в год в лучших бассейнах Москвы



СБОР
SWIMROCKET

ЧТО ТАКОЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ?

Плавательный сбор — это выездное спортивное мероприятие, на котором участники могут глубже погрузиться в тренировочный процесс.

НАШИ СБОРЫ ПОДОЙДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:



Прокачать технику плавания за 6 дней



Тренировки по сухому плаванию и ОФП



Поучаствовать в заплыве



Драйва и крутой спортивной тусовки



Получить видеоразбор техники плавания



Посетить экскурсии и погрузиться в местный колорит



СБОР
SWIMROCKET

ПОЧЕМУ ТАИЛАНД?

Конец марта в Таиланде — время тёплого, спокойного моря и ярких тропиков. Именно в этот период особенно приятно проводить много времени на открытой воде, совмещая тренировки, отдых и знакомство с тропической природой.

С 23 по 28 марта 2027 года команда SwimRocket проведёт плавательный сбор на острове Пхукет. Участников ждут тренировки в Андаманском море, работа над техникой и **подготовка к заплыву X-WATERS Таиланд 2027**.

Группы будут поделены на уровни: новички, средние, ПРО. Вы можете приехать как для участия в заплыве, так и для того, чтобы улучшить технику плавания, получить рекомендации тренеров и провести несколько дней в атмосфере спорта и путешествий.



ЧТО ВАС ЖДЕТ НА СБОРЕ?

ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Мы отточим технику плавания в бассейне и освоим азы плавания на открытой воде, прокачаем все необходимые навыки для успешного выступления на заплыве.

ВИДЕОАНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТЕХНИКИ С РАЗБОРОМ ОШИБОК

Мы разберем вашу технику плавания с помощью видеоанализа и выявим ошибки, после исправления которых вы сразу почувствуете прогресс.

ТРЕНИРОВКИ ПО СУХОМУ ПЛАВАНИЮ

Тренировки по сухому плаванию и упражнения на резине. Этот вид тренировок поможет вам освоить технику "высокого" локтя и правильного захвата воды.

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА И ДРУЗЬЯ

Как правило, во время и после наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов.

УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ

По желанию в конце сбора вы можете принять участие в заплыве на открытой воде и получить памятную медаль, которая будет напоминать вам о достижениях и лучших моментах сбора.



Мы поедем к большому Будде на самую высокую точку острова. А также будем исследовать остров во всех его проявлениях!

ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СБОРА

День 1

15:00

16:00

18:00

19:00

23 марта | Вт

Общий сбор в отеле

Втягивающая тренировка
по сухому плаванию

Вечер знакомств/
вводное собрание

Ужин/ свободное время

День 2

8:00

8:30

10:00

16:00

18:00

20:00

24 марта | Ср

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне
(работа над техникой)

Тренировка на открытой воде

Видеоразбор техники
плавания

Время на ужин/ свободное
время

День 3

8:00

8:30

10:00

14:00

18:00

20:00

25 марта | Чт

Зарядка + сухое плавание

Завтрак

Тренировка в бассейне
(работа на выносливость)

Тренировка на открытой
воде

Время на ужин/
свободное время

День 4

9:00

9:30

13:00

18:00

26 марта | Пт

Тренировка на открытой воде

Завтрак

Экскурсия

Время на ужин/ получение
стартовых пакетов/ свободное
время на отдых перед заплывом

День 5

10:00

12:00

27 марта | Сб

Участие в заплыве*

Собрание/ отдых после
заплыва

День 6

10:00

12:00

28 марта | Вс

Завтрак

Финальное собрание/
подведение итогов сбора

*Участие в заплыве добровольное, тренеры могут не допустить на заплыв,
если уровень подготовки недостаточен для безопасного участия

**Расписание является примерным и может корректироваться

ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ О НАШИХ СБОРАХ



Павел Семченков, 48 лет

Спортсмен-любитель, Москва

"Хороший вышел сбор. Плотный, насыщенный событиями и тренировками. Коллектив подобрался великолепный. Всем спасибо за общество. Команде школы, уважение и аплодисменты."



Марина Романова, 42 года

*Менеджер нефтегазовой отрасли,
Южно-Сахалинск*

"Было здорово со всеми познакомиться и подтянуть плавание в команде таких замечательных единомышленников и тренеров! Желаю вам побед во всех стартах, в первую очередь над собой!"



Андрей Полищук, 41 год

Триатлонист, Москва

"Наши тренеры и наставники - Вы лучшие! Такого трансфера до места старта у меня ещё не было! Незабываемые впечатления! Спасибо всем участникам сбора, вы отзывчивые и приятные, душевные и веселые!"



Мария Корж, 36 лет

Психолог, Екатеринбург

"Это был мой первый сбор и он превзошел все ожидания. Вы невероятные люди, я безмерно счастлива, что провела эту неделю с вами!"



Гонина Инна, 31 год

Бизнес-ментор, Томск

"Была яркая жизнь с невероятными впечатлениями вроде всего 7 дней, а кажется, что мы так долго были вместе, стали как родные!"



Пронюшкин Вячеслав, 43 года

ИТ-специалист, Тюмень

"Кемп получился супер, завершение абсолютно бомбическим. Сейчас пришел смс с результатом, приятно удивил, для меня это неплохо."

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Наши сборы относятся к спортивно-оздоровительным программам, и вы можете получить социальный налоговый вычет. **Можно вернуть до 13% от суммы,** потраченной на участие.

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ознакомьтесь с нашим гайдом:



КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ



Налоговый вычет — это возможность вернуть часть стоимости сбора и инвестировать в своё здоровье и прогресс ещё выгоднее.



Я НОВИЧОК И НЕДАВНО ЗАНИМАЮСЬ ПЛАВАНИЕМ. МНЕ МОЖНО НА СБОР?

Да, конечно можно. На сборы приезжают ученики с разным уровнем подготовки — от совсем новичков до быстрых пловцов. Мы делим группы на новичков, средних, ПРО и даем задания, соответствующие вашему уровню.

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ НА СБОР, НО СОВСЕМ НИКОГО НЕ ЗНАЮ

Еще до сбора мы создаем командный чат, где начинаем знакомиться друг с другом и отвечаем на все ваши вопросы. Во время наших сборов создается очень теплая и дружественная атмосфера. Ребята встречаются, гуляют и общаются даже после сборов, поэтому вы обязательно найдете новых друзей и получите много незабываемых эмоций от поездки!

Я НИКОГДА НЕ ПЛАВАЛ(А) / БОЮСЬ ПЛАВАТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ. ВОЗЬМЕТЕ МЕНЯ НА СБОР?

Да, возьмем. Технология тренировочного процесса подразумевает, что группы на открытой воде будут поделены на уровни: начальный, средний и ПРО. С каждой группой тренер находится в воде и дает соответствующее задание. Благодаря нашим сборам сотни новичков сделали свой первый шаг на открытой воде и теперь активно принимают участие в заплывах.

СО МНОЙ ХОЧЕТ ПОЕХАТЬ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, НО ОН НЕ БУДЕТ ПЛАВАТЬ. МОЖНО ЛИ ТАК?

Конечно! Вы можете взять с собой маму, брата, сестру, друга и т.д. Просто предупредите куратора при покупке сбора. Если они захотят участвовать в экскурсиях, надо будет доплатить стоимость экскурсии.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?



ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!



SWIMROCKET



+7 495 132 00 15



SWIMROCKETBOT_BOT



ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ

ДРУГИЕ СБОРЫ 2026

НИЖНИЙ НОВГОРОД

21-26 июля

БОСФОР

18-23 августа

СОЧИ

28 сентября – 3 октября

ДУБАЙ

*Декабрь

АРМЕНИЯ

11-16 августа

ВЛАДИВОСТОК

8-13 сентября

ЕГИПЕТ

3-8 ноября

ДРУГИЕ СБОРЫ 2027

КИСЛОВОДСК

4-9 января/ 8-13 июня

БУДАПЕШТ

24-29 июня

КИТАЙ

*Сентябрь

ДУБАЙ

*Декабрь

АНТАЛЯ

28 апреля – 4 мая/ 4-9 мая

БОСФОР

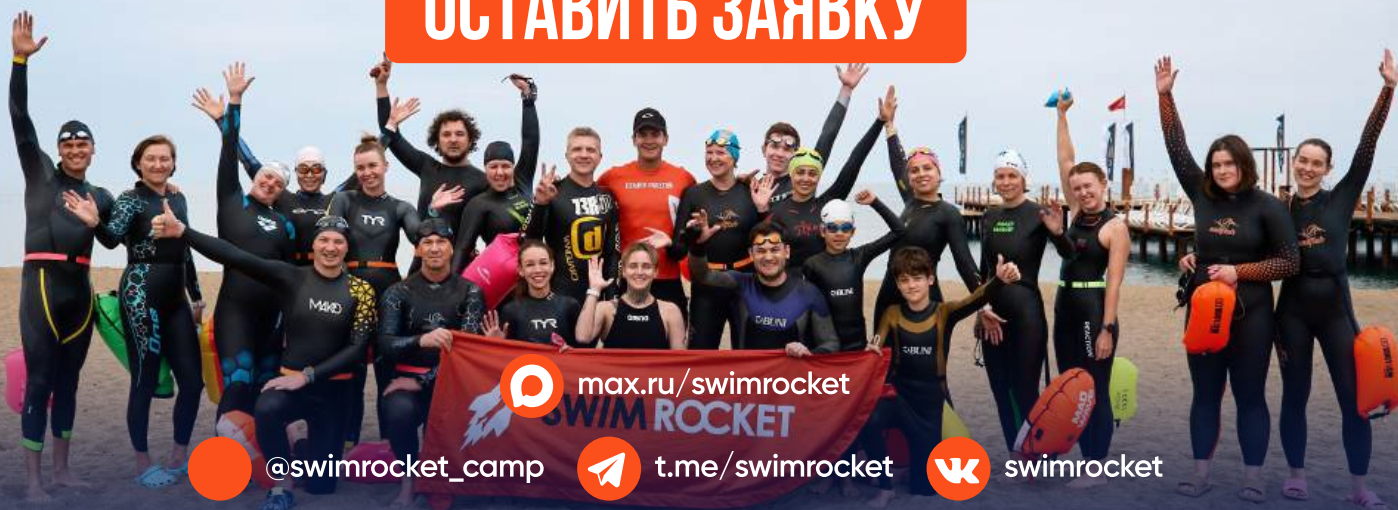
*Август

СОЧИ

*Октябрь

*Возможна корректировка
на несколько дней

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



max.ru/swimrocket

[@swimrocket_camp](https://t.me/swimrocket)



t.me/swimrocket



[swimrocket](https://vk.com/swimrocket)



t.me/swimrocket1



[@swim_rocket](https://www.youtube.com/@swim_rocket)