



**SWIM
ROCKET** **CAMP**
SWIMROCKET

ВЗРОСЛЫЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ 2025

ПАРТНЕРСКАЯ ПРОГРАММА



@SWIM_ROCKET

@SWIMROCKET_CAMP

WWW.SWIMROCKET.RU

SWIMROCKET

SwimRocket – школа плавания для взрослых и детей. Мы начали с одной тренировки в 2017 году и с тех пор **научили плавать более 15 000 человек**. Наша цель – **100 000 учеников**, уверенно чувствующих себя в воде!

В РАМКАХ ШКОЛЫ МЫ РАЗВИВАЕМ ДВА НАПРАВЛЕНИЯ:

- **SwimRocket** – школа плавания.
- **SwimRocketCamp** – плавательные сборы для взрослых.

НАПРАВЛЕНИЯ:

Россия

Московская Область (Яхрома “Волен”), Волгоград, Ростов-на-Дону, Чебоксары, Сочи, Дагестан, Нижний Новгород, Казань, Алтай, Астрахань, Геленджик, Владивосток

Международные лагеря

Греция, ОАЭ, Египет, Беларусь, Армения, Кипр

Новые направления 2025:

Черногория, Новосибирск, Екатеринбург, Тюмень, Санкт-Петербург, Турция

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ:

- ✓ **1500+ участников** съездили на сборы SwimRocketCamp.
- ✓ **99% участников** улучшили свои результаты.
- ✓ **50+ смен** успешных взрослых сборов.



SwimRocketCamp – это тренировочный кемп по плаванию для взрослых, где каждый участник получает мощный заряд энергии, улучшает свои навыки плавания и находит единомышленников! Наши кемпы проходят в разных уголках России и за границей. Здесь вас ждут профессиональные тренеры, дружеская атмосфера и полное погружение в мир плавания на открытой воде и в бассейне.

ЧТО ВАС ЖДЁТ НА СБОРАХ?

- ✔ Тренировки в бассейне и на открытой воде
- ✔ Сухие тренировки (ОФП, растяжка, упражнения на резине)
- ✔ Видеоанализ техники плавания
- ✔ Лекции о технике кроля, секретах открытой воды и другие
- ✔ Командные активности, конкурсы, экскурсии
- ✔ Общий чат единомышленников

*участие в заплывах является необязательным

ДЛЯ КОГО?

- ✔ Новички
- ✔ Пловцы среднего уровня
- ✔ PRO



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КЕМПЫ ПОД ВАШ ЗАПРОС

**МЫ ОРГАНИЗУЕМ ВЫЕЗДНОЙ ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ КЕМП
ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ВАШЕЙ КОМПАНИИ ПОД ВАШ ЗАПРОС:**

- Локация** – в России или за рубежом
- Гибкий формат под ваш бюджет**
- Программа** – для любого уровня подготовки

SwimRocketCamp берёт на себя:

- Разработку тренировочной и досуговой программы
- Полное сопровождение
- Организацию логистики и размещения

**Наши кемпы — это не только спорт, но и
командная сплочённость, перезагрузка и новые
впечатления, которые запоминаются надолго**



3-ДНЕВНЫЕ ИНТЕНСИВЫ (РОССИЯ)

- ✓ 09.05 – 11.05 | Санкт-Петербург | Бассейн под открытым небом в Парк-отеле Крестовский
- ✓ 18.04 – 20.04 | Екатеринбург | Тренировки в ДВВС – крупнейшем бассейне города
- ✓ 06.06 – 08.06 | Тюмень | Подготовка к SWIMSTAR ONE MILE TYUMEN в современном 25-метровом бассейне «Олимпия»
- ✓ 12.09 – 14.09 | Яхрома (Подмосковье) | Тренировки и активный отдых в загородном комплексе
- ✓ 05.12 – 07.12 | Новосибирск | Завершаем год!

6-ДНЕВНЫЕ СБОРЫ (РОССИЯ И ЗАГРАНИЦА)

-  18.03 – 23.03 | Египет | Заплыв Pharaon Swim, джип-тур в пустыне
-  28.04 – 03.05 | Анталья | Гуляем по старому городу, участвуем в заплыве X-WATERS Antalya
-  23.06 – 28.06 | Чебоксары | Готовимся к ChebSwim, знакомимся с Поволжьем
-  21.07 – 26.07 | Нижний Новгород | готовимся и участвуем в самом массовом заплыве X-WATERS Волга
-  19.08 – 24.08 | Босфор (Стамбул) | Подготовка к заплыву через Босфор, прогулки по Стамбулу
-  23.09 – 28.09 | Черногория | Закрываем сезон на X-Waters Montenegro
-  29.09 – 04.10 | Сочи | Горы, природа, заплывы SWIMSTAR и SWIMCUP Сочи
-  Декабрь | Дубай | Джип-сафари, арабская кухня, международный заплыв OceanMan, Sky Observatory

*участие в заплывах является необязательным



6-ДНЕВНЫЕ СБОРЫ (РОССИЯ И ЗАГРАНИЦА)

-  **Январские праздники | Кисловодск | Восстановление и перезагрузка, возможность провести новогодние праздники по-настоящему нетипично**
-  **17.02 – 15.02 | Таиланд | Открываем сезон на X-Waters Thailand, изучаем остров, выходим на морскую экскурсию**
-  **Март | Египет | Заплыв Pharaon Swim, джип-тур в пустыне**
-  **Май | Анталья | Гуляем по старому городу, участвуем в заплыве X-WATERS Antalya**



УНИКАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА (УТП) СБОРОВ ОТ SWIMROCKETCAMP

ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОГРЕСС И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД:

Интенсивные тренировки в бассейне и на открытой воде, адаптированные под уровень подготовки. Видеоанализ техники плавания с разбором ошибок. Контрольный тренировочный заплыв в конце сборов.

 **АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНЕРЫ:** Методика SWIMROCKET сочетает российские и американские стандарты подготовки. Разработана командой SwimRocket под руководством Никиты Кислова. Более 15 000 учеников уже освоили плавание по нашей системе.

 **ЛУЧШИЕ ЛОКАЦИИ И КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ:** Тренировки проходят **в топовых бассейнах и живописных местах по всему миру**. Работаем с проверенными партнёрами и имеем **собственного турагента**.

 **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ И БОНУСЫ:** 10 000 бонусов от «Спортмастера» для каждого участника. Памятные подарки от SwimRocket. Участие в командных активностях и конкурсах.

 **СПОРТИВНОЕ КОММЬЮНИТИ И НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА:** Взаимная поддержка **в командном чате**. Возможность найти единомышленников и завести полезные знакомства в мире спорта. Дружеская атмосфера и работа в группе на каждом этапе сборов.

 **КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПОДГОТОВКЕ:** Тренировки на суше (ОФП, растяжка, зарядка, работа с резиной). Лекции и мастер-классы по технике, тактике и подготовке к заплывам.

 **ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ И УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВАХ:** На сборах мы готовимся к самым известным заплывам на открытой воде в мире плавания от таких организаторов как Swimstar, SwimCup, **X-WATERS, OceanMan**, а также участвуем в таких заплывах как Волга, **заплыв через Босфор** и другим крупным стартам. Разбор маршрутов, тактические советы, отработка стратегии гонки.



+7 969 777-25-04



corp@swimrocket.ru

**ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ? СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ,
И МЫ ПОМОЖЕМ ПОДОБРАТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ
СБОР ДЛЯ ВАС!**



swimrocket_camp



t.me/swimrocket



swimrocket



t.me/swimrocket1



@swim_rocket